

图书基本信息

书名：<<现代女性应该注意的100个生活细节>>

13位ISBN编号：9787806993828

10位ISBN编号：7806993827

出版时间：2004-12

出版时间：哈尔滨出版社

作者：桐真

页数：306

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

现代女生崇尚独立自主，自尊自立。

她们拥有一份自己热爱的事业；她们注重个人修养与常识；她们为自己设定理想与目标；她们思维敏捷，聪明智慧，干练精明，谈吐优雅；她们善解人意，对所爱的人体贴有加；她们具有个性又保持女性的温柔本质；她们热爱生活，把生活当成一项艺术来经营，在工作与休闲中拿捏着美感的平衡。

可是在这个一切都快餐化的时代，女性开始变得烦躁不安起来，失去了把握生活细节之美的细腻与耐心。

千万不要以为生活的细节枝末节无关紧要，其实每一个细节都能体现出一个女性的修养和品质。

现代女性更不能不拘小节，也许一个不当的举动和一句欠妥的言谈，就会使你魅力大打折扣，也会使人怀疑你的能力。

如何注重自身的修养，提高女性魅力，这是你不得不考虑的问题。

本书从穿衣打扮到美容美发，从运动健康到两性生活，从工作社交到理财修养等方方面面，详尽地为女性朋友列出了100个需要注意的生活细节问题。

这些看似微小，实际却不容忽略的细节，与你的日常工作、生活、感情等方面有着千丝万缕的联系。

书籍目录

妆容细节 001 职业女性着装攻略 002 礼服搭配有技巧 003 驾车女性的着装 004 体现贴切完美的造型 005 服饰色彩搭配的艺术 006 佩戴文胸不可马虎 007 文胸的色彩搭配 008 百变丝巾 009 皮包的搭配技巧 010 尽显鞋上风采 011 选择完美泳衣 012 戴眼镜也美丽 013 运动妆容技巧 014 快速盘发的秘诀 015 选择珠宝的误区 016 袅袅女人香美丽细节 017 养护肌肤五部曲 018 肌肤的夜晚养护 019 经期皮肤护理秘籍 020 保养娇嫩眼周肌肤 021 走出控油误区 022 只要青春不要痘 023 毛孔隐形法 024 关爱你的玉手 025 修复受损发质 026 健康秀发的妙方 027 秀发十五忌 028 美牙方案 029 关于洗澡的秘密两性细节健康细节职场细节魅力细节理财细节

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>