

<<职场晋升手册>>

图书基本信息

书名：<<职场晋升手册>>

13位ISBN编号：9787806993989

10位ISBN编号：7806993983

出版时间：2005-2

出版时间：哈尔滨出版社

作者：凯西·桑波恩

页数：188

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场晋升手册>>

内容概要

近期你有过因意外的解雇而感到迷茫的经历吗?听到另一个更令你满意的职业的召唤却害怕、不清楚如何实现职业的过渡,你有过此种感受吗?你不必再受制于外部的压力或你自己的不安全感了。

一旦你解读了本书的内容,你就能主宰你的职业生涯、掌握职业变化的周期并在工作中体验成功。

在该书富有创新意味的指导中,职业教练凯西·桑波恩和韦恩·R·李奇向我们阐述了工作本身要求我们必须遵循的、可预见性的职业季节模式——从成长的、充满了挑战性的“春季”,一路蜿蜒曲折地走到“冬季”最后又回到充满崭新机遇的“春季”中。

不论你是处在20岁、做的只是你的第一份工作,还是你已年过50、正在思考一项重大的职业转变,《职场晋升手册》作为一本构思独特的书籍,都能帮助你充满自信地去把握你未来的职业航向。

<<职场晋升手册>>

作者简介

凯西·桑波恩是一位职业专家、成功顾问和励志演说家。她主持过许多关于职业和个人发展的讲习班，并开办个人培训班。

凯西·桑波恩写的关于职业和个人发展的文章刊登在许多书刊和网上。她的第一本书《提高你的情商》是与韦恩·R·李奇合作完成，它告诉读者如何在生活中

<<职场晋升手册>>

书籍目录

第一章 万物皆有其昌盛之季节 春季 夏季 秋季 冬季 你置身于哪个季节? 我置身于哪个季节? 关于职业季节的答案 各个季节中的年龄 关于季节的故事第二章 职业大师的思维 春季的思维 取得夏季成功的思维 秋季的思维 冬季里的怀疑者 思维测试 最重要的是观念 我的本我状态如何? 答案 你的职业思维计划第三章 职业的镜子 你究竟是谁?
装满镜子的小屋 明镜高悬 四季中的沉思 你对成功的定义 成功对于我意味着..... 各个季节里的成功 这就是我 你的身价几何?
你的身价 你在镜子里看到了什么?
第四章 各个季节中的目标 孩提时代的梦想 目标是什么?
附入无底深渊 温柔的陷阱 泰坦尼克效应 树立各个季节中的目标 实现职业目标的技巧 职业行动指南 你梦想的职业 职业行动日志 调整你的目标 目标的实现第五章 保持积极心态的十五条规则第六章 春季:新的成长季节第七章 夏季:阳光灿烂的季节第八章 秋季:色彩变幻的季节第九章 冬季:一个穿越风雪季节的旅程 第十章 把握你的职业周期关于作者

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>