

<<轻松记忆一点通>>

图书基本信息

书名：<<轻松记忆一点通>>

13位ISBN编号：9787806994054

10位ISBN编号：780699405X

出版时间：2005-1

出版时间：哈尔滨出版社

作者：王擎天

页数：222

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松记忆一点通>>

### 内容概要

在现实生活中，面对同样复杂的学习内容，有的人记忆起来轻松愉快，有的人却非常吃力，记忆效果也很差，为什么会有这么大的差别呢？

最重要的原因是，你是否掌握了科学、有效的记忆方法。

本书讲述的记忆方法融科学性、实用性和娱乐性于一体，对我们的学习和生活都有很大的助益，如果按照本书中的方法进行学习训练，一定能快速改善你的记忆力，学习效果也将事半功倍。

作者所讲授的学习方法曾使数万名差等生转变为优等生，数十万人顺利升入理想的学校，数百万学生解决了困扰学习的难题。

本书可以帮助你掌握轻松记忆的要领，学习有效记忆的方法，获得各门学科的记忆策略。

<<轻松记忆一点通>>

作者简介

王擎天，美国洛杉矶加州大学数学博士，台湾知名数学教授、教改先锋，多年来致力于教育事业，在长期的实践中，积累了丰富的教学经验。他除了在提倡学生们应该欢愉地学习方面有专业著作外，在辅导学生提高学习效率方面也著作颇丰。读他的书，读者不用费力去理解深奥的理论，只

## <<轻松记忆一点通>>

### 书籍目录

第一章 激发你的记忆潜力 我一定能够记住 聚精会神好记忆 奖赏自己, 轻松记忆 兴趣越高, 记忆越牢  
第二章 轻松记忆的要领 及时复习科学记忆 好记性不如烂笔头 及时检讨, 避免重蹈覆辙 利用最有效的时间记忆 在共同学习中提高记忆  
第三章 创造记忆的最佳条件 量身定做你的书房 窗明几净利于学习 选对音乐, 帮助记忆 为你的大脑补充营养 拥有一个健康好身体  
第四章 轻松记忆的方法 理解记忆法 有意记忆法 谐音记忆法 联想记忆法 概都记忆法 卡片记忆法 精选记忆法 比喻记忆法 口诀记忆法 自测记忆法 全方位记忆法 目录提纲记忆法 间隔交替记忆法  
第五章 各门学科的记忆要领 .....  
第六章 记忆力的自我测量

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>