

## <<人性的优点>>

### 图书基本信息

书名：<<人性的优点>>

13位ISBN编号：9787806996515

10位ISBN编号：7806996516

出版时间：2006-4

出版时间：哈尔滨出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：150

字数：92000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人性的优点>>

### 内容概要

本书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。当你通过本书解决好这一问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

如何消除忧虑，积极开创人生，风靡全球的心理自助宝典！

卡耐基先生结合自己数十年的成人教育训练经验，探究了产生忧虑的原因，总结出了消除忧虑的具体方案，本书为一部心理自助的宝典。

本书是卡耐基逝世50周年纪念版。

该书系统全面，本版本为国内最完整的卡耐基作品集。

译文流畅，很好地表达了卡耐基原作的精神。

图文并茂，设计精美，富有收藏价值，物美价廉，本版本在同类产品中价格最低。

## <<人性的优点>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基(Dale Carnegie)，二十世纪最著名的成功学导师，著作有《语言的突破》、《人性的光辉》、《人性的弱点》、《美好的人生》等。

这些书和卡耐基的成人教育实践相辅相成，将卡耐基的人生智慧传播到世界各地，影响了千千万万人的思想和心态，激发了他们对生命的无限热

## <<人性的优点>>

### 书籍目录

第一章 如何抗拒忧虑 改变人生的一句话 战胜忧虑的万能公式 忧虑是健康的大敌 第二章 分析你的忧虑 揭开忧虑之谜 让生意上的忧虑减半 第三章 改变忧虑的习惯 消除思想上的忧虑 不要为小事而气馁 平均概率可以战胜忧虑 接受不可避免的事实 让忧虑“到此为止” 不要去锯木屑 第四章 常葆充沛的活力 保持每日多清醒一个小时 你为什么感到疲劳 家庭主妇青春永驻的妙方 四种良好的工作习惯 如何防止烦闷的心理 不要为失眠而忧虑

## &lt;&lt;人性的优点&gt;&gt;

## 章节摘录

对我们来说，最重要的就是不要去看远方模糊的事，而要做手边清楚的事。

1871年春天，一个年轻人看到一本书，读到了一句对他前途有莫大影响的话。

他是梦特瑞综合医院的医科学生，生活中正充满了忧虑，不知道会以什么样的方式通过期末考试，不知道该做什么事情、该到什么地方去、怎样才能开业、怎样才能过活等等。

这位年轻的医科学生，在1871年看到那句话，他成为后来最有名的医学家，他创建了全世界知名的约翰斯·霍普金斯医学院，成为牛津大学医学院的钦定讲座教授--这是在英帝国学医的人所能得到的最高荣誉，他还被英国国王册封为爵士。

他度过了无忧无虑的一生，他死后，需要达1466页的两大卷书才能记述他的一生。

他的名字叫威廉·奥斯勒。

下面就是他在1871年春天所看到的那句话--是由汤玛士·卡莱里所写的一句话：“对我们来说，最重要的就是不要去看远方模糊的事，而要做手边清楚的事。”

时隔42年，在一个温和的春夜，郁金香开满校园的时候，威廉·奥斯勒爵士给对耶鲁大学的学生作了一次演讲。

他对那些耶鲁大学的学生们说，像他这样一个曾经在四所大学当过教授，写过一本非常受欢迎的书的人，似乎应该有“特殊的头脑”，但事实并非如此，他说他的一些朋友都知道，他的脑筋其实是“最普通不过了”。

那么他成功的秘诀何在呢？他认为这完全是因为他活在所谓“完全独立的今天”里。

这句话的意思是什么呢？在奥斯勒爵士到耶鲁大学演讲的几个个月前，他乘着~艘巨轮横渡大西洋，看见船长站在舵房里，按下一个按钮，立即听到一阵机械运转的声音，船的几个部分就立即彼此隔绝开来--隔成几个完全防水的隔舱。

“你们每一个人，”奥斯勒爵士对那些耶鲁大学的学生说，“组织都要比那艘巨轮精美得多，所要走的航程也更远，我要劝告各位的是，你们也要学习那位船长，知道怎样控制一切，而活在一个完全独立的今天里面，才是在航程中确保绝对无误的方法。

到舵房去，你会发现那些大的隔舱至少都可以使用，按下按钮，注意听你生活的每一个层面，用铁门把未来也隔断--隔断已经死去的明天。

然后你就保险了--你有的是今天.....切断过去，让已死的过去埋葬掉，切断那些会把傻子引上死亡之路的昨天.....明日的重担，加上昨日的重担，会成为今日的最大障碍，要把未来像过去一样紧紧地关在门外.....未来就在于今天.....没有明天这个东西，人类得到救赎的日子就是现在，精力的浪费、精神的苦闷，都会紧随着一个对未来担忧的人.....那么把船前船后的大隔舱都关上吧，准备养成一个好的习惯，生活在完全独立的今天里。

”奥斯勒爵士是不是说我们不应该为明天而下工夫准备呢？不是的，绝对不是这样。

在那次讲演里，他还说：“为明日准备的最好方法，就是要集中你所有的智慧与热情，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。

”一定要为明天着想，不错，要小心地考虑、计划和准备，可是不要担忧。

在战时，军事领袖必须为将来计划，然而他们绝对不能有任何焦虑。

“我把我们最好的装备供应给最好的人手，”指挥美国海军的上将厄耐斯特·金恩说，“再交给他们似乎是最聪明的任务，我能做的事就是这些。

”“若是一只船沉了，”金恩上将说，“我不能把他捞上来，要是船再往下沉，我也挡不住。

我把时间花在解决明天的问题上，要比为昨天的问题后悔好多了，何况我若是为这些事情烦心的话，我是无法坚持很久的。

”不论是在战时还是在和平时期，好想法和坏想法之间的分别都是：好想法考虑到原因和结果，而产生很合逻辑的、很有建设性的计划；而坏想法通常会导致一个人的紧张和精神崩溃。

<<人性的优点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>