

<<绝对挑战-做别人没有做过的事>>

图书基本信息

书名：<<绝对挑战-做别人没有做过的事>>

13位ISBN编号：9787806997116

10位ISBN编号：7806997113

出版时间：2006-10

出版时间：哈尔滨出版社

作者：商金龙

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<绝对挑战-做别人没有做过的事>>

内容概要

一个圆满的人生应该包括个人成就、财富与良好的人际关系。然而，人类社会自产生以来，就处处充满了竞争，竞争产生了优胜劣汰。也就是说在竞争中有人会输，有人会赢。那么，如何在竞争中立于不败之地，使人生更加辉煌，更加有意义呢？那就必须勇敢地面对挑战。

任何一个人都有一种引导他走向成功的东西，任何一个人都具有一种超越自身的力量，这种东西，这种力量就是“你自己”。本书从六个方面介绍了人的一生中需要面对的种种挑战，并提出了六种应对挑战的良策：锻炼坚韧的意志，让你在竞争中越挫越勇，立于不败之地；提高个人的修养是做人做事的基础；掌握交际的诀窍，让你在人情淡漠的竞争社会扎稳根、立好足；正视成功与失败，在失败中吸取经验教训，从而走向成功；处理好办公室中的人际关系，会使你在事业上更上一层楼；挑战生命的极限，释放出尽可能多的生命能量，以成就自己的伟大事业。

<<绝对挑战-做别人没有做过的事>>

作者简介

商金龙，山东宁津人。
他站在你面前，就如一座泰山，其作品也如泰山一样壮美，包括《职业健康咨询》、《青春期健康时尚手册》、《青少年必读的100个哲理故事》、《酒店管理》、《社交口才一点通》等十几部。他的大部分作品被翻译成英文、韩文，赢得海内外读者的一致好评。

他是一位社会科学研究专家，但节假日时只喜欢奔回山东，与爱妻一起研究家庭问题。

<<绝对挑战-做别人没有做过的事>>

书籍目录

第一篇 锻炼坚韧的意志 一、不要浪费生命的能量 二、塑造健康的身心 三、为自己的目标不懈奋斗 四、勇于向前 五、选择精神愉快 六、改变自我意象 七、拥有坚定不移的决心 八、拖延和懒散是一种恶习 九、控制自己的情感 十、认清自己的真相 十一、坚毅敏捷的决断力 十二、活在今日之中 十三、倾注精力做好一件事情 十四、做自己的主宰 十五、要有战胜挫折的精神

第二篇 提高自身的修养 一、培养快乐的习惯 二、培养做事有条有理的习惯 三、摆脱旧的自我 四、培养灵活的应变能力 五、练就一种健全的心理 六、做事果敢迅捷 七、认真做好每件小事 八、摒弃自身的惰性 九、控制情绪是成功的要诀 十、不要因循守旧 十一、敬业精神缘于忠诚 十二、做事不要优柔寡断

第三篇 掌握交际的诀窍 一、你离不开社会环境 二、树立良好的形象 三、多与比你能力强的人交往 四、第一印象非常重要 五、审时度势地赞美别人 六、让别人信任你 七、微笑能带来好运 八、培养你的幽默感 九、访求比自己更聪明的人

第四篇 正视成功与失败 一、把“不能失败”作为信念 二、身体是成功的本钱 三、成功者的必备能力 四、欲望带来成功 五、正视错误以减少失败 六、要想成功必须有正确的决策 七、恐惧是走向成功的绊脚石 八、信心的力量助你走向成功 九、明确自己对成功的定义 十、爱拼才会赢 十一、失败乃成功之母 十二、在竞争中快速成长 十三、成功与快乐的关系

第五篇 在职场纵横驰骋 一、选对自己的职业 二、怎样找一份好工作 三、如何应对面试 四、工作不仅仅是为了薪水 五、处理好办公室中的人际关系 六、学会升职之道 七、办公室中的处世原则 八、如何步入适合自己的行业

第六篇 挑战生命的极限 一、想象能产生巨大的力量 二、以“自信”成就伟业 三、积极进取，永攀高峰 四、选择自己的健康 五、神秘的心理图像 六、不达顶峰不罢休 七、充分利用生命的能量

<<绝对挑战-做别人没有做过的事>>

章节摘录

一、不要浪费生命的能量 金钱失去了，我们可以再挣；但能量和活力浪费掉了，我们却永远也无法复得。不但不能复得，而且还会由此而生出种种重大的恶劣影响：它会损害一个人的品格，埋没一个人生命中最高贵的品质。

一个人在刚步入社会时，年富力强，精神与肉体都充满了活力。

他会感觉自己的生命蕴藏着无限的能量。

他相信这种生命力量能让他做出神奇而伟大的事业来。

他还相信，他可以将他的生命能量全部化做光明——事业。

他为自己拥有的青春活力而骄傲，似乎以为他自己的能力与活力是取之不尽、用之不竭的，所以在很多方面不加爱惜地浪费他的生命能量——抽烟喝酒、饮食无度，有着不良的、懒散的、奢侈的生活习惯，不努力工作，这些都会不时地摧残他的生命能量，直至最后他会惊讶地发现，虽然自己原来拥有富足的能量和活力，但所发出的光芒还不足以照亮自己的道路，更不用说照亮世界！

前他为自己的能量而自负，以为它能大放光明，照亮世界；现在连他自己的周围都已缺乏光明，因而不免感到颓丧了。

他生命的能量本来可以化做种种成就大事业的力量之源，但已被他在中途浪费掉了。

一个青年在一夜之间，将他父母辛辛苦苦积攒下的数千元钱轻松地浪费了，这在我们看来，是一件何等可怕的事！

然而青年人往往不知自爱地浪费自己本来可以化做事业的宝贵活力，浪费自己宝贵的能量，我们对此将作何感想？

金钱的损失，哪能比得上生命能量的损失？

千元钱，对于我们一小部分宝贵的生命力来讲，又算得了什么？

金钱失去了，我们可以再挣；但能量和活力浪费掉了，我们却永远也无法复得。

不但不能复得，而且还会由此而生出种种重大的恶劣影响：它会损害一个人的品格，埋没一个人生命中最高贵的品质。

请你每天检讨一下自己，你的能量和活力都用到哪里去了？

检查一下你有多大能量与活力，是否都浪费到那些无谓的地方去了。

恐怕你常在愤怒、怨恨和郁闷中耗掉了自己不少的活力吧！

那足以摧残你的神经，使你失去和他人间的欢乐，而对你没有丝毫的益处。

如果你一度“发脾气”，对神经系统的损伤程度恐怕要超过做一天苦工所受的损害。

所以常常发脾气，无异于开放生命的水闸，让你生命的能量和活力大量流失！

如果你是一位雇主，请检讨一下，每天对雇员发脾气、斥责、吹毛求疵，对于自己的事业又有什么益处？

当然不会有！

这只能丧失你自己的自制力、自尊心与精力，丧失你的雇员对你的好感与尊敬。

有一部分人在无谓的忧虑……

<<绝对挑战-做别人没有做过的事>>

编辑推荐

别让机会从身边溜走！

要想使自己成功，就要适当地做一些别人做不好的事！

真正的成功者，是在适当的时机做一些别人不愿做的事！

我们身边每天都会有很多机会，包括爱的机会，可我们却总是因为害怕而停住了脚步，结果机会都溜走了。

我们因为害怕被拒绝而不敢与别人接触，我们因为害怕被嘲笑而不敢与人们沟通情感，我们因为害怕失落的痛苦而不敢对别人作出承诺。

从现在开始，你应该记住——只要我们还活着，我们就可以把握住属于自己的每一个机会。

我们力争做别人没有做过的事，做别人做不好的事，做别人不愿做的事。

<<绝对挑战-做别人没有做过的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>