第一图书网, tushu007.com

<<黄昏与抑郁同行>>

图书基本信息

书名：<<黄昏与抑郁同行>>

13位ISBN编号：9787806998274

10位ISBN编号：7806998276

出版时间：2007-2

出版时间：黑龙江哈尔滨

作者：介崇愚

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

随着我国人口老龄化日益加剧，中老年人的精神障碍越来越受到医学界和社会的关注。
中老年是抑郁症比较容易侵蚀的年龄段，由于事业的逐渐下坡和年龄增长带来的对生命的恐惧，抑郁症有了可乘之机。
在面对一些特殊事件的时候，中老年人可能会陷入抑郁的怪圈。
但是，尽管有诸多的压力，尽管有诸多的苦闷，生命的长河却是无止境的。
用你的人生阅历，用你对人生的睿智感悟，来正确面对你所处的任何一种困境。
让压力和苦闷走开，相信你，一切会更好！

<<黄昏与抑郁同行>>

书籍目录

中老年危机抑郁如虎中年的考验中年人的身心健康状况堪忧中年男性亟需心理保健抑郁症悄悄侵袭中老年人自己多爱自己一点儿心理危机频频爆发下岗职工的担忧成功人士也容易患抑郁症晚年生活感到抑郁吗？
老年心理“亚健康”老年抑郁症自杀率不容忽视慢性病人警惕抑郁症抑郁症是什么走近抑郁抑郁，一种令人担忧的心理状态抑郁症是怎样一种病？
抑郁发作的表现多种多样抑郁情绪和抑郁症是两回事导致抑郁症的原因是什么？
你的抑郁心情从何而来？
中年——更年期是最大的杀手更年期抑郁更年期的“心病”自我减压度过更年期抑郁症容易被更年期“隐藏”什么是老年抑郁症？
老年抑郁症的发生与识别老年期抑郁症与退休什么是不典型的老年抑郁症？
直面老年抑郁症与自杀老年人心理状态变化多我真的患抑郁症了吗小贴士：抑郁症的识别有九个特征我生病了吗？
孤独和兴趣的丧失四大症状轻度抑郁和情绪失调的表现双相情感障碍：躁狂抑郁症抑郁症引发的躯体症状季节性的抑郁情绪爆发警惕抑郁症的危险前兆面对危机，你会抑郁吗？
让抑郁见鬼去我能够彻底“走出抑郁”吗？
让医生来帮忙试试其他治疗法逐步改变你的行为，抑郁正在离开抑郁治疗误区多靠自己打败它自我测验自我调节愤怒不难对付做一个身心健康的中年人人老心不老谁来帮助我心理医生——你的指路人心理医生的作用心理门诊是什么样的？
寻找你的心理医生——苏珊的故事该找哪类心理医生？
心理医生不是救世主我该注意些什么？
你了解心理咨询吗？
哪些人需要心理咨询？
心理咨询的误区家人和朋友：请及时伸出你们的援手健康的心态是生活里的阳光小贴士：你知道什么样的心理才算是健康的吗？
快乐篇养生篇

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com