

<<成功思维完全手册>>

图书基本信息

书名：<<成功思维完全手册>>

13位ISBN编号：9787806998298

10位ISBN编号：7806998292

出版时间：2006-12

出版时间：黑龙江哈尔滨

作者：(澳大利亚)伊夫·艾斯、罗布·格伦德

页数：263

字数：240000

译者：祁心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功思维完全手册>>

内容概要

很多时候，我们都会听到有人说“我的数学很差”，或者“我讨厌演讲，我不能在众人面前讲话”。这就是所谓思维，也就是我们心里根深蒂固的信仰和习惯。

是它们控制了我们如何去作决定和如何付诸行动。

在《成功思维完全手册》这本书中，伊夫·艾斯和罗布·格伦德帮助我们正确地对待消极思维，也解释了怎样才能把它们转变成积极思维而迈向成功。

你还可以通过本书中的案例解决日常生活中的难题，增进心理健康，重新认识与对待人与人之间的社会联系。

此书对于那些口头禅是“我不能……，我不行……”的人们是不可或缺的。

我能改变自己！

我将改变自己！

<<成功思维完全手册>>

作者简介

伊夫·艾斯，澳大利亚优秀的妇女实业家，鼓舞人心的演讲家，还是藻类学家。最近二十多年来，她建立了自己的公司——拥有七个分公司和艾斯采石厂，进入国际化企业。有关她的录像资料被用于训练领导艺术。她获得了一百三十多项国际大奖，包括年度妇女实业家奖。

<<成功思维完全手册>>

书籍目录

前言第一章 文明的思维从哪里来 思维忠告 控制第二章 幻想思维 幻想原则 说出并完善你的幻想 坚持不懈第三章 麻痹思想 提醒你自己前面的得益 认清问题 如何改变你的麻痹思维 你的黑匣子第四章 在大众面前演讲的思维 如何克制你的恐惧思维 克服十项恐惧的策略 如何构筑你的讲演 陈述的技巧 倾听你的听众的反应 学习如何运用沉默 用什么技巧来激励观众？
怎样阻止人们打瞌睡？
总结 讲演的提示 如何改变你的公众演讲思维第五章 睡眠思维 你的睡眠思维是什么？
睡眠与兴奋 可变的睡眠思维 为生意成功重新创造你的睡眠思维 打败疲倦的思维第六章 厚黑思维 不要拒绝实践 冒险 建立厚黑学的思维 如何改变你的厚黑思维第七章 学习思维第八章 面试思维第九章 关系思维第十章 处理改变的思维第十一章 健康思维第十二章 结束语结论

<<成功思维完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>