

<<养生十讲>>

图书基本信息

书名：<<养生十讲>>

13位ISBN编号：9787806998731

10位ISBN编号：780699873X

出版时间：2007-8

出版时间：哈尔滨出版社

作者：王鹤滨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生十讲>>

内容概要

《养生十讲:百姓健康宝典》主要内容简介:生、老、病、死,是地球上的生命发育生长的必然规律,而生命与环境、物质交流的代谢过程中,也会产生抗病、抗衰老的机制和物质,人类可利用这些规律和物质,防病和延缓衰老——这是养生学的主要任务。

<<养生十讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>