

图书基本信息

书名：<<禅语禅心人生禅-渐悟禅学中的人生智慧>>

13位ISBN编号：9787806999912

10位ISBN编号：7806999914

出版时间：2007-7

出版时间：哈尔滨出版社

作者：雷恒平 编

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅语禅心人生禅-渐悟禅学中的人生智慧>>

内容概要

禅宗是中国佛教的八大宗派之一，也是佛教中最重要的一个分支。广义上的禅汇集了儒、道、释的精髓和智慧，它并不是什么神奇玄妙的现象，也不是佛教专有的名词。禅不是出家人的专利，凡尘中的每一个人都是可以参禅，都可以在禅学的渐悟中领会人生的价值和意义。

禅的宗旨是落脚于真、善、美的统一，让生命在喧嚣的现实中纯净下来，让人类在永恒中找到精神的家园。

纵观禅宗，其所表述的生命核心是心性，而如何理解心性，如何安身立命，这些问题始终贯穿在禅的自觉、觉他的智慧之中。

本书契合了禅学的宗旨和心性，以灵动的感悟追求澄明高远的境界，把深刻的禅理贯穿到现实生活中，只要你愿意全身心地投入进去，你的心灵必将得到升华，从而领悟到人生与生命的最高境界。

书籍目录

第一章 爱心为本，慈悲为怀爱是世界的回音壁要善于替别人着想爱唤醒了迷途的灵魂生意人也要讲大慈悲做人要有仁爱之心随时留心为别人服务关爱应发自内心适时表达你的同情但求付出，不图回报
第二章 广结善缘，积善成德诸恶莫做，众善奉行善待他人，就是善待自己与人为善，予己立足将布施当成一种习惯友善地接纳别人将小人当君子养千万别揭人疮疤心怀善念，广交朋友给别人留面子
第三章 心宽地广，忍者无敌远离你的仇恨袋小不忍则乱大谋凡事不要斤斤计较忍辱才能负重控制自己的怒火对别人的过错要多加宽恕
第四章 欲海无边，回头是岸第五章 志气应高，姿态宜低第六章 反求诸己，乃是真救第七章 一念心开，命运更改第八章 愈挫愈奋，慎始如终

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>