

<<旅行医生>>

图书基本信息

书名：<<旅行医生>>

13位ISBN编号：9787807000075

10位ISBN编号：7807000074

出版时间：2003-12

出版时间：广东经济出版社

作者：黎少华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<旅行医生>>

内容概要

旅行，而且健康。

这本可以作为你私人医生的旅行健康小册子，将解决你在异地因身体或水土不服所带来的麻烦。本书中的常识将在关键时刻保证你的健康和平安。

愿它伴随你度过每一次完美的旅行。

<<旅行医生>>

作者简介

马克·万斯，加拿大人，著名旅行家，医生，多年来一直致力于旅行健康的研究。撰写过多部著作，现居温哥华。

<<旅行医生>>

书籍目录

前言第一章 出发前的准备 1.健康咨询 2.旅行药品箱 3.体验 4.旅行备忘录第二章 吃、住、行 1.吃 2.住 3.行第三章 特别旅行 1.野外探险 2.商务旅行 3.女性旅行 4.孩子——年轻的旅行者第四章 人身安全与文化适应 1.人身安全 2.文化适应第五章 疾病 1.腹泻 2.疟疾 3.昆虫类传播疾病 4.性传播疾病 5.动物伤害 6.高山病 7.防晒 8.其他注意事项第六章 救助 1.刀伤和擦伤 2.烧伤 3.水泡 4.流鼻血 5.牙病 6.扭伤 7.冻伤 8.体温过低 9.突发病症 10.中暑 11.发烧 12.头部受伤 13.过敏反应 14.眼疾 15.脱水 16.失眠 17.休克第七章 回家之后 1.发烧——最为重要的问题 2.胃部不适 3.皮肤疾病 4.还需要检查吗?

<<旅行医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>