

<<生命的七大精神法则>>

图书基本信息

书名：<<生命的七大精神法则>>

13位ISBN编号：9787807000136

10位ISBN编号：7807000139

出版时间：2004-4

出版时间：海南出版社，三环出版社

作者：乔普拉 (Chopra Deepak)

页数：90

字数：30000

译者：覃学岚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命的七大精神法则>>

内容概要

《生命的七大精神法则》岂止是精神法则，它实际上是立竿见影的生活实践法则。凡欲在修身与事业方面取得成功者，践行此道必有大创获；敬而远之必引大憾。更重要的是，您读它时不需要多少时间，它却可以10倍、20倍地延长您未来的精神生活时间。这本书为所有企图创造令人满意的生活的个人或组织提供了美妙无比的指导原则。

<<生命的七大精神法则>>

作者简介

迪帕克·乔普拉，举世闻名的一体医学专家和人类潜能研究领域的领袖人物。1984年引介印度草医学到美国，曾担任诸多杂志的编辑顾问，1992年被选为美国国家健康研究院特别委员，经常到联合国、世界卫生组织等机构举办讲座或授课。1999年，他被《时代周刊》评选为“20世纪100

<<生命的七大精神法则>>

书籍目录

引言
纯潜能法则
纯潜能法则的应用
给予法则
给予法则的应用
因果法则
因果法则的应用
最省劲法则
最省劲法则的应用
意图和愿望法则
意图和愿望法则的应用
超然法则
超然法则的应用
“达摩”或曰人生目的
法则
“达摩”或曰人生目的法则的应用
小结和结论
致谢致读者

<<生命的七大精神法则>>

章节摘录

纯潜能法则的应用 我打算让纯潜能法则为我所用，我决心通过采取下列步骤来做到这一点。

1 我打算每天拿出一些时间静默，什么也不做，什么也不想，仅仅只是活着而已，以此来取得与纯潜能场的联系。

我还打算每天至少静坐默想两次，早晚各一次，每次约30分钟。

2 我每天都计划拿出一些时间与大自然交流，静静地亲眼目睹每种生物里蕴涵的智慧。

我静静地坐观日落，或者倾听海洋溪流的声音，或者嗅一嗅花儿的芬芳。

在我自己静默的陶中，通过与大自然的交流，我将领略永远跳动的生命脉搏，饱览纯潜能和无穷创造力的无限风光。

3 我将不做评判。

我将用“今天，我对所发生的一切都不做评判”这句话来开始我的一天，而且，在这一天里，我将不断地提醒自己不做评判。

<<生命的七大精神法则>>

媒体关注与评论

《生命的七大精神法则》修身、养性、抚慰您的心灵，为您创造成功幸福的人生，提供精神营养和实施手段。

引导你，走向内心的平和与安宁，领悟成功的奥秘与本质，在你惶恐的时候，在你孤独无助的时代，在你因成功而倍感失落和不安的时候。

<<生命的七大精神法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>