

图书基本信息

书名：<<SAS生存手册(英国皇家特种部队权威教程)>>

13位ISBN编号：9787807000143

10位ISBN编号：7807000147

出版时间：2004

出版单位：三环出版社

作者：约翰·怀斯曼

页数：524

字数：340000

译者：张万伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<SAS生存手册(英国皇家特种部队权)>>

### 内容概要

本书讲述：**准备**：了解基本的生存需求，准备好生存必需品；**求生策略**：应对各种危机，处理突发事件，适应不同的气候条件，如北有气候、高山气候、海洋气候、沙漠和热带气候。

**食物**：在野外吃什么，怎样找到食物，如何准备和储存食物。

**搭建营地**：找到最佳的露营点，搭建庇护篷。

**信号阅读**：在野外，除了使用地图辨别方向外，你可以利用当地的自然资源观测天气。

**施行途中**：走不同的路线。

**关爱健康**：急救法，热带疾病的自然疗法、用错药、寒冷地区的危险性和碰上有毒动植物是的建议

。海上生存：如何逃离遇险的船，海上漂流时如何获取食物和躲避鲨鱼的袭击。

**寻求救援**：重要的信号和获救法。

**重大灾难**：遇到自然灾害，如火灾、干旱、洪水、雷电、地震和化学危险品时怎么办，以及当家里所有的生存食物都被断绝后，如何生存下去。

书籍目录

前言第一章 生存必需 幸存之道 救生宝盒 急救箱 刀具 正视灾难 基本需要第二章 求生策略 求生策略  
车祸求生 空难求生第三章 气候与地形 气候带 极地地区 高山地区 海滨 岛屿 不毛之地 热带地区 车  
辆第四章 食物 食物及其价值 植物类食物 动物类食物 可食用植物 根与块根 水果 坚果 有毒植物 树  
木类 真菌 可食用真菌 北半球及极地植物 沙漠植物 热带植物 有毒热带植物 海滨植物 海草和海藻类  
陷阱及其布置 狩猎 捆绑猎物 鱼类及捕鱼方法第五章 有关扎营的技术 避身场所与扎营 取火 烹饪 营  
地的组建 工具 营地的设备 动物制品 衣服和装饰 绳索和线 打结第六章 信号的阅读.....第七章 回归  
之旅第八章 健康第九章 海上求生第十章 营救第十一章 灾害后记

## 媒体关注与评论

这是一本在冒险、历险、探险之极端环境下使用的手册。  
只有当自我保护必须至上，冒险成为必要时，才可能求助于手册中提供的各种方法和技巧。  
这些方法和技巧已经不止一次地帮助人们挽救了自己的生命，或成为英雄。

从本书中能了解基本的生存需求，准备好生存必需品。  
能应对各种危机，处理突发事故，适应不同的气候条件，如北级气候、高山气候、海洋气候、沙漠和热带气候。  
在野外吃什么，怎样找到食物，如何准备和储存食物。  
找到最佳的露营点，搭建庇护篷，在野外，除了使用地图辨别方向外，你可以利用当地的自然资源观测天气。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>