第一图书网, tushu007.com

<<青春期问答>>

图书基本信息

第一图书网, tushu007.com

内容概要

这是一本为8-18岁的女孩写的青春期优秀权威指南。
书中通过采访成百上千个女孩在成长中遇到的问题，以自由、简单的问答方式为女孩子们提供详实的“成长困惑”指导，如：
“我怎么知道月经快来了？”
“我到底会流失多少血？”
“我和以前不一样了吗？”
因为每个女孩青春期开始的时间不一样，许多女孩子会因为她们的身体“与另人不同”而深感忧虑和孤独。
当你读过此书，你就可以很好地消除不必要的恐惧。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

德丽赛·克莱德曼，心理学家、英国广播公司（BBC）性教育节目著名策划人和主持人，英国广播公司（BBC）服务全球栏目“问题出在哪”的定撰稿人，英国布鲁克青少年性健康咨询中心主席，英国青少年杂志《Mizz》和“知心阿婕”。

尼尔·辛普森和罗斯·玛丽琼斯为英国著名儿

第一图书网, tushu007.com

<<青春期问答>>

书籍目录

导读：我们为什么写这本书 第1章 我为什么需要了解这些？
第2章 月经期和青春期——基本生理知识 什么是青春期？
你的身体是怎样变化的？
你的体内在发生什么？
每月都在发生什么？
男孩子有哪些变化？
做爱和生育 答疑 第3章 我的月经什么时候开始？
月经开始的平均年龄 月经开始前你可能注意到的一些变化 快速成长期 乳房、阴毛、体味和分泌物 荷尔蒙和情绪 答疑 第4章 来月经到底是什么感觉？
月经期常见症状 事实和数字 我多长时间来一次月经？
月经一次持续多长时间？
血从哪里来？
我会流多少血？
为什么血不流了？
每月都失血是不是很糟？
从现在起我会一直来月经吗？
有关经期的误区 答疑 第5章 我跟谁说呢？
第6章 我应该使用什么？
第7章 我现在换了个人吗？
第8章 接下来的几年——处理经期常见问题 第9章 获取帮助 附录：青春期困惑求助热线 术语表

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com