

<<青春期问答>>

图书基本信息

<<青春期问答>>

内容概要

这存在两个问题。

第一，男孩、女孩的青春期开始的年龄在逐渐变小。

中国女孩的青春期开始于10-13岁。

这意味着我们的教育机构在性教育上做得太迟、太晚；第二，对于成年人来说，他们很容易忘记自己的青春期是如何度过的。

有调查显示，当我们把家长，特别是爷爷、奶奶们集中在一起讨论他们的成长经历时，他们总是把话题定在身体的发育上，却忘记了情感和压力等方面的变化。

正如一个女孩子所说的：“我不要上生理课，我只是想知道青春期的困惑和躁动不安是不正常的？”

<<青春期问答>>

作者简介

德丽赛·克莱德曼，心理学家、英国广播公司（BBC）性教育节目著名策划人和主持人，英国广播公司（BBC）服务全球栏目“问题出在哪”的定撰稿人，英国布鲁克青少年性健康咨询中心主席，英国青少年杂志《Mizz》和“知心阿婕”。

尼尔·辛普森和罗斯·玛丽琼斯为英国著名儿童和

<<青春期问答>>

书籍目录

导读：我为什么要写这本书？

第1章 我为什么需要知道这些？

第2章 青春期：外界怎么看？

青春期的含义 青春期开始的时间 你会有哪些变化？

青春期产生的原因 个头和体形的变化 体毛 粉刺和臭味 变声 青春期延迟 答疑 第3章 青春
期：你的私处 我的私处什么时候开始变大？

我的阴茎会长多大？

阴茎应该是什么形状？

环切过的阴茎和未环切过的 包皮环切的医学理由 勃起原理 精子产生的原理 精液 高潮和射
精 自作主张的阴茎 答疑 第4章 情感压力和变化 攻击性 消除怒气 减少愤怒的情绪 谈谈那
些让你生气的事 与父母的矛盾 性幻想 自信 第5章 身体的维持 第6章 关爱你的性器官 第7
章 女孩子都有些什么变化？

第8章 性 第9章 获取帮助 附录：青春期困惑求助热线 术语表

<<青春期问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>