

## <<记忆术>>

### 图书基本信息

书名：<<记忆术>>

13位ISBN编号：9787807000846

10位ISBN编号：7807000848

出版时间：2006-7

出版时间：海南出版社

作者：奥尔赖恩

页数：185

字数：65000

译者：闫圆媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<记忆术>>

### 内容概要

??凭借六次世界记忆大赛冠军的超凡技能，多米尼克·奥布赖恩在《记忆术》一书中详细的阐述了已经被证明和非常实际可用的全部技能，以此来帮助改善你的记忆力。

??在这本书中，你将会学习如何去提高你的记忆能力，同时你还可以获得大量的捷径和技巧，这些适用于从记住一次演讲、一份购物清单或者是整个城市街道的方向，到记住名字和面孔这样广泛的领域中。

学习回忆工作中的每个细节，并且永远不会错过周年纪念日。

??当多米尼克第一次训练自己记住那些冗长而无规则的最小整数的时候，他发现童年时代那种记忆力不断增强和精进的状态，被自己彻底的唤醒了。

我们都有将我们的记忆力加强和延伸到某种程度的潜能，而这种程度可能就是人们都未曾尝试过的一个程度。

??改善我们的记忆力是开启更高生活质量之门的一把钥匙。

如果我们能掌握吸收、储存和回收的技术，那么我们就能提高我们学习知识的能力，这样我们就能从阅读中获取更多的知识，我们就能学会更高效的工作，甚至是连我们与他人之间的联系也会变得越来越充实和幽默。

??选择一种优秀的记忆方式做为你的向导，你可以挖掘出记忆深处的宝藏，而这些宝藏的存在，甚至是你从未意识到的。

与多米尼克·奥布赖恩一起分享这种快乐的记忆力旅程吧。

作者简介??多米尼克·奥布赖恩(Dominic O'Brien)因为其杰出的记忆力而著称，而他在拉斯维加斯(Las Vegas)二十一点纸牌游戏中所显现出的智慧，结果招致了一些谴责。

除了是六次世界记忆力大赛冠军之外，他还被命名为1994年最有智慧的人，并且成为大不列颠智囊团的首席记忆力大师。

他拥有很多电视和广播出版物，并且拥有很多项世界纪录的头衔，其中包括在30分钟内熟记2385位二进制的纪录。

??他还发表过一些著作，其中包括《如何达到最佳记忆状态》、《如何通过测试》和盒式录音磁带课程《超强记忆力》。

## <<记忆术>>

### 作者简介

多米尼克·奥布赖恩(Dominic O'Brien)因为其杰出的记忆力而著称，而他在拉斯维加斯(Las Vegas)二十一点纸牌游戏中所显现出的智慧，结果招致了一些谴责。

除了是六次世界记忆力大赛冠军之外，他还被命名为1994年最有智慧的人，并且成为大不列颠智囊团的首席记忆力大师。

他拥有很多电视和广播出版物，并且拥有很多项世界纪录的头衔，其中包括在30分钟内熟记2385位二进制的纪录。

他还发表过一些著作，其中包括《如何达到最佳记忆状态》、《如何通过测试》和盒式录音磁带课程《超强记忆力》。

## <<记忆术>>

### 书籍目录

引言第一章 对记忆发展史的简短回顾——追溯远古，感受现在第二章 记忆的迷宫——记忆的工作原理第三章 诱发重复的能力——如何提高你的记忆力第四章 利用地图记忆——探寻记忆技巧第五章 在行动中记忆——每日生活中的记忆技巧第六章 记忆宫殿——进行记忆实践

## <<记忆术>>

### 媒体关注与评论

两千年前的古希腊记忆术，六次世界记忆大赛冠军的独家训练方法。

? 一个平凡人的90天记忆训练—— ??5分钟记住随意排列的36位小数， ??1小时记住936张  
随意洗切的扑克牌。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>