

<<每日温柔叮咛>>

图书基本信息

## <<每日温柔叮咛>>

### 内容概要

米奇·钱德勒富有洞察力与幽默感，她带领缺乏自立的人以及失去童心的人度过一年的时光。

本书写给那些处于心理创伤恢复期的人，以帮助他们找到每天出现的奇迹。

一句发人深省的名言佳句，一段令人充满希望的话语和一句鼓舞人积极向上的良言，将伴随你走过每一天。

《每日温柔叮咛》写给那些处于心理创伤恢复期的人，以帮助他们找到每天出现的奇迹。

<<每日温柔叮咛>>

作者简介

米奇·钱德勒美国芝加哥和圣路易斯戒酒中心临床顾问，现居住在华盛顿州的安吉利斯港，写作并讲授缺乏自立者和失去童心的嗜酒者的心理康复问题。  
另著有《威士忌之歌》一书。

媒体关注与评论

书评我无法捕捉回那些已经失去的岁月，但我可以充实地彻底地享受未来的生活，使整个人生旅途富有意义。

人们常说某个人没有找到自我。

其实，自我并非一个人所能够找到之物，而是一个人所创造之物。

我再也不想高居他人之上或长缩于他人之下，我只想站在他人之旁。

人生宛如游戏，与其说关键在于有一手好牌，不如说关键在于把一手坏牌打好。

经历过生活的人脸上都刻着摔倒的印证，重要的不是怎样摔倒，而是怎样再站起来。

快乐是一种态度，当我们选择它，我们对它就会有所感受。

没有任何东西，像温柔那样有力，没有任何东西，像真正的力量那样温柔。

<<每日温柔叮咛>>

编辑推荐

米奇·钱德勒富有洞察力与幽默感，她带领缺乏自立的人以及失去童心的人度过一年的时光。

本书写给那些处于心理创伤恢复期的人，以帮助他们找到每天出现的奇迹。

一句发人深省的名言佳句，一段令人充满希望的话语和一句鼓舞人积极向上的良言，将伴随你走过每一天。

《每日温柔叮咛》写给那些处于心理创伤恢复期的人，以帮助他们找到每天出现的奇迹。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>