

<<少有人走的路>>

图书基本信息

书名：<<少有人走的路>>

13位ISBN编号：9787807023777

10位ISBN编号：7807023775

出版时间：2007-1

出版时间：吉林文史出版社

作者：[美] M·斯科特·派克

页数：231

译者：于海生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<少有人走的路>>

### 内容概要

或许在我们这一代，没有任何一本书能像《少有人走的路》这样，给我们的心灵和精神带来如此巨大的冲击。

仅在北美，其销售量就超过七百万册；被翻译成二十三种以上的语言；在《纽约时报》畅销书榜单上，它停驻了近二十年的时间。

这是出版史上的一大奇迹。

毫无疑问，本书创造了空前的销售记录，而且，至今长盛不衰。

本书处处透露出沟通与理解的意味，它跨越时代限制，帮助我们探索爱的本质，引导我们过上崭新，宁静而丰富的生活；它帮助我们学习爱，也学习独立；它教诲我们成为更称职的、更有理解心的父母。

归根到底，它告诉我们怎样找到真正的自我。

正如本书开篇所言：人生苦难重重。

M·斯科特·派克让我们更加清楚：人生是一场艰辛之旅，心智成熟的旅程相当漫长。

但是，他没有让我们感到恐惧，相反，他带领我们去经历一系列艰难乃至痛苦的转变，最终达到自我认知的更高境界。

《曾文正公嘉言钞》文白对照，古今第一完人曾国藩内心强大的终极秘密，近代以来成就大事者无不钦服的气场修习术！

## <<少有人走的路>>

### 作者简介

M·斯科特·派克，我们这个时代最杰出的心理医生，他的杰出不仅在其智慧，更在于他的真诚和勇气。

儿童时，他就以“童言无忌”远近闻名；少年时，他又勇敢地放弃了父母为他安排的辉煌前程，毅然选择了自己的人生道路，最终当上了一名心理医生。

他曾在美军日本冲绳基地担任心理

## <<少有人走的路>>

### 书籍目录

#### 第一部分 自律

问题和痛苦

推迟满足感

父母的过错

解决问题的时机

承担责任

神经官能症与人格失调

逃避自由

尊重理实

移情：过时的地图

迎接挑战

隐瞒真相

保持平衡

抑郁的价值

放弃与新生

#### 第二部分 爱

爱的定义

陷入情网

浪漫爱情的神话

自我界限

依赖性

精神贯注

“自我牺牲”

爱，不是感觉

关注的艺术

死亡的风险

独立的风险

承诺的风险

冲突的风险

爱的自律

爱与独立

爱与心理治疗

爱的神秘性

#### 第三部分 成长与宗教

宗教与世界观

科学的宗教

凯茜的故事

    马西娅的故事

    特德的故事

    婴儿与洗澡水

#### 第四部分 神奇的力量

后记

## &lt;&lt;少有人走的路&gt;&gt;

## 章节摘录

第四章 爱情的入门仪式 柏拉图说，爱是一种疯狂，一种神圣的疯狂。今天我们谈论爱情时，经常把它当做人际关系的一个方面，一种我们可以控制的东西。我们关心的是，如何用正确的方式恋爱，如何获得成功的爱情，如何克服其中的问题，如何面对失恋的打击。

很多人之所以来接受心理治疗，是因为他们对爱情的期望太高，而实际结果却让他们大失所望。很明显，爱情绝不是单纯的。过去的纠葛，未来的希望，以及种种鸡毛蒜皮的琐碎小事——哪怕与对方只有一点点联系——都会对爱情产生深远的影响。

有时我们会以轻松的态度谈论爱情，却忽略了它强劲而持久的一面。我们总期待着爱情的抚慰，却往往惊讶地发现，它也能在我们心中留下空虚和裂痕。离婚的过程常常是漫长而痛苦的，永远无法真正了结。我们可能永远无法确定离婚的决定究竟是对是错。就算分手能让心灵获得些许宁静，当初的夫妻恩爱也会存留在记忆中，在梦境里反复出现。没有机会表达的爱，同样会折磨人们的情感。

有一位女子最后一次见到父亲时，他正被送往手术室。当时她非常想告诉父亲，她爱他，尽管他们的关系一直很紧张。但她终究没能说出口，然后，一切都太迟了。每次回想起当时的情境，她都忍不住放声痛哭。

在讨论爱情本质的著作《飨宴》（Symposium）中，柏拉图把爱称为“充实与空虚的孩子”。

充实与空虚，恰恰是爱情的正反两面。

我们总是向往爱情，总是期待爱情抚平心中的创伤，让我们的生命更加圆满。或许在过去，爱情也曾让我们感到痛苦，但我们从来不在乎。因为爱情具有一种自我复苏的力量，如同希腊神话中的女神，只要在遗忘之水中沐浴一番，就能恢复贞洁。

每经历一次爱情，我们对它的了解就深了一分。失恋之后，我们总是痛下决心，今后绝不再犯同样的错误。我们的心变硬了一些，或许也变聪明了一些。但爱情本身永远是年轻的，永远带着青春特有的愚蠢和笨拙。因此，与其在失恋的痛苦无望中形销骨立，不如坦然接受爱情造成的空虚，因为空虚是爱情本质的一部分。

我们不必刻意避免重蹈覆辙，也不用让自己“变得聪明”。

遭受失恋的打击之后，我们所能做的就是驱散心中的怀疑，再度投入爱情，尽管我们已经体验到了其中的黑暗和空虚。

……

## <<少有人走的路>>

### 媒体关注与评论

书评这是一本震惊世界的名著，出版后虽未作任何宣传，但经人们口耳相传，迅速畅销起来，它曾在美国最著名的《纽约时报》畅销书排行榜上连续上榜近二十年，创下了出版史上的一大奇迹！

这不仅仅是一本书；它是一种出自内心的慷慨行动。

——菲莉斯·特洛克丝《华盛顿邮报》 这是一部罕见的心理学杰作，早

在1983年，它便成为有口皆碑的超级畅销读物。

作者灵活运用传统心理分析方法去解决人生的冲突和难题。

它的有效和实用，产生了前所未有的轰动响应。

——《出版者周刊》 在人类心灵的治疗方面，本书也许是一部开山

之作。

它提出了一系列解决方案，耐人寻味。

——《图书馆杂志》

## <<少有人走的路>>

### 编辑推荐

《少有人走的路：心智成熟的旅程》是一本通俗的心理学著作，也是一本伟大的心理学著作，它出自我们这个时代最杰出的心理医生斯科特·派克。斯科特的杰出不仅在于他的智慧，更在于他的诚恳和勇气。他第一次说出了人们从来不敢说的话，提醒了人们从来不敢提醒的事，这就是：几乎人人都有心理问题，只不过程度不同而已；几乎人人都有程度不同的心理疾病，只不过得病的时间不同而已。

<<少有人走的路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>