

<<让孩子来敲门>>

图书基本信息

书名：<<让孩子来敲门>>

13位ISBN编号：9787807027522

10位ISBN编号：7807027525

出版时间：2009-1

出版时间：吉林文史出版社

作者：伊丽莎白·潘特莉

页数：226

译者：王山尔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让孩子来敲门>>

前言

初为人母时，我是那么无助，在一个孩子面前，我29年所积累的知识和智慧竟毫无用武之地。从医院抱回孩子的那一刻起，我便陷入了深深的焦虑，我完全不懂如何去照顾一个新生儿。

更糟糕的是，第一晚，孩子竟然长达七秒钟没有了呼吸，这让我万分恐惧。

另一个让人沮丧的事实是，回家六天了，我仍不敢给她洗澡。

后面两个孩子出生时，我就得心应手了。

教养孩子是一项极具挑战性的工作，新情况、新问题总是层出不穷，等待你处理。

在教养孩子的过程中，我开始组织了一个父母互助团体，主要讨论0-6岁幼儿的教养问题。

当时，我并没想到这个团体会将关注点放在所有孩子身上，更没想来，它竟然会成为我为之奋斗的事业。

<<让孩子来敲门>>

内容概要

“我家宝贝老是不好好吃饭，过了饭点又喊饿，真拿他没办法……” “我儿子不肯乖乖睡觉，不是喝水，就是上厕所，总有各种各样的问题。”

“我家闺女总是丢三落四，我还得回学校替她拿作业，很烦耶！”

“我家孩子比较‘独’，对所有的东西都有占有欲，该如何让她学会分享呢？”

“最近我家儿子患上了‘我要买’的毛病，见什么要什么，怎么办呢？”

“我14岁的女儿不怎么尊重我，对我直呼其名、出言不逊，甚至吵架顶嘴，要不要‘修理’她？”

“……很熟悉是吧？”

这些场景也时常在你家上演吧？

你是不是经常被孩子们搞得头晕、火大，甚至有揍他们一顿的冲动？

你有没有发现，不知不觉中，你已经被他们牵着鼻子走了？

为人父母是全世界最艰难的工作，你有烦恼、困惑甚至是愤怒，也没什么可奇怪的。

《让孩子来敲门》就是为你解决困惑的。

不像其他亲子类书籍只涉及一般的理论和原则，本书提供的全是一些针对家庭的实用好点子。

有了这些点子，你就能有效地处理与孩子的争执，再也用不着对孩子大声嚷嚷、唠叨或哀求了。

有了这些点子，你就能让孩子心甘情愿合作，甚至主动来敲你的门，与你商量解决方式。

有了这些点子，你不仅能培养出自尊、自爱、自律的好孩子，还能充分享受教养子女的乐趣。

一起享受这趟亲子之旅吧！

<<让孩子来敲门>>

作者简介

伊丽莎白·潘特利 (Elizabeth Pantley)

一个幸福的妻子，也是一个成功的母亲，有着四个可爱孩子。
在养育孩子的过程中，她组织了一个父母互助团体，专门探讨教养孩子的问题。
没想到，这竟成为她为之奋斗的事业。

如今，她已成为美国知名的亲子专家，被国家教育委

<<让孩子来敲门>>

书籍目录

第1章 你属于哪种教养风格的父母？

第2章 你离“高竿父母”还有多远？

第3章 让孩子来敲门第4章 为什么惩罚不起作用？

第5章 尊重孩子，让孩子学会自尊第6章 孩子们起了争执，怎么办？

第7章 你对孩子发过脾气吗？

该怎样控制？

第8章 留一点时间给自己，你会成为更好的父母第9章 教养孩子，没有标准答案

<<让孩子来敲门>>

章节摘录

“我的孩子做这种事，别人会觉得我不是好父母”有一天，我和三个孩子去动物园，没带儿童推车，只好租一个。那个儿童推车相当别致，看起来像只装了四个轮子的大海豚。三个孩子一下子都爱上了它。大卫那时只有两岁，所以我决定大部分时间让他坐，当然，四岁的瓦尼萨和六岁的安吉拉可以轮流坐一次。在我看来这是最公平的方式。可是到轮换时，大卫紧紧扒着车子不放，我只好硬把他拖下来！大卫开始哭闹，躺在地上耍赖。周围人开始看我，我深吸一口气，把大卫夹在腋下，然后故作镇静地往前走，大卫依旧乱踢乱踹。我沮丧极了，旁观的人肯定会认为我是世上最糟糕的妈妈。实际上，我并没有做错，如果我因为大卫的脾气而妥协，让他再坐上“大海豚”，那么日后遇到类似情况，他还是会在众目睽睽之下大发脾气的。我们总是过分在意别人的看法，难道他们的想法，比我们和孩子之间的关系还重要吗？要知道，世上没有不犯错的小孩，也没有完美无瑕的父母。这件事的最后结果是，安吉拉出来摸着弟弟的头说：“没关系，我让你坐好了。”安吉拉身为大姐，可以置身事外，可是做妈妈的却不行。“我的孩子会这样，都是因为我教子无方”如果父母一直用子女的表现来衡量自己，他们就很容易有挫败感。孩子就像幼苗一样，有的是苹果树，有的是橘子树，有的是枫树，有的则是番茄或玫瑰花丛。父母需要像园丁一样，浇水、除草、照顾幼苗，还必须做一些养护的工作，才能让他们茁壮成长、硕果累累。但是你要清楚，谁都没有办法把苹果树变成枫树，或是把番茄变成玫瑰。孩子是有自由意志的，我们可以引导他、教育他，可是我们无法把他据为己有，或是让他完全按我们的要求去做。孩子会做一些让我们惊讶、感动或生气的事，这些都告诉我们，那是孩子独立的个体，是孩子成长过程的一部分。“只有我大吼大叫，孩子才会听话”父母通常会掉入这样的陷阱：起初你只是吓唬孩子，说说就算了，后来孩子知道你不是当真的，他们便不吃你这一套了，你更生气了，开始大吼大叫。你是用愤怒与孩子沟通，喊了三次，孩子依然无动于衷时，你就会大吼：“我是说真的！”（我想不通，他们为什么不第一次就当真呢！）看看下面这个例子：约翰在书房工作。两个孩子缇娜和威尔在客厅玩。不一会儿两个小家伙因为争玩具吵了起来。约翰走出来无奈地说：“孩子们，我在工作。”当然了，两个小家伙还是吵，约翰再次提醒：“我要生气了。”孩子依旧没理会，争吵声反而更大了。约翰大怒，大步走向客厅，拍着桌子喊道：“不要吵了，给我安静点儿，我要工作，再吵就回房间去。”孩子互相看看，终于安静了下来。让我们回顾一下事情的经过，前两句话约翰只是说说而已，并没有采取什么行动。直到忍无可忍时才采取了措施：第一，走进了客厅，与孩子面对面；第二，他给了孩子选择的机会。所以，让孩子真正平静下来的其实是他的技巧，而不是他的愤怒。如果约翰一开始就运用技巧，就不用真生气了。

<<让孩子来敲门>>

<<让孩子来敲门>>

媒体关注与评论

虽然我早就是“高竿父母”了，不过既然读书会买了，还是很认真地回家啃完了。很受用哦，每一页都让你觉得身有同感，“是呀，我家的也是这样耶”“还好，我是这样说跟做的”……

——网友丝百希妈书中谈的是生活中经常遇到的问题，觉得很实际，且浅显易懂。

——亲子网网友Tina我敢保证，这本书对任何一个在抓狂边缘的父母，都有冷静的效果。这些忠告很直接，实际，不会太复杂，前后一致，又容易实行。

——露易丝·阿姆斯

<<让孩子来敲门>>

编辑推荐

《让孩子来敲门》——最实用的亲子手册。
不用大声嚷嚷、唠叨，不用哀求，你也可以教养好孩子！

<<让孩子来敲门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>