

<<为人表率>>

图书基本信息

书名：<<为人表率>>

13位ISBN编号：9787807028277

10位ISBN编号：7807028270

出版时间：2008-6

出版时间：吉林文史出版社

作者：徐潜，栾传大 编

页数：86

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为人表率>>

### 前言

多年来，我们常说一句老话：“榜样的力量是无穷的。”自从毛泽东主席发出“向雷锋同志学习”的号召之后，雷锋的形象便在全国人民心中树起了一座丰碑。

从古至今，还没有哪一个道德楷模能有如此巨大的影响力。

榜样指的就是为人表率。

传统文化源远流长的中华民族，为人表率的例子更是层出不穷：从维护祖国统一、抵御外侮的文臣武将、志士仁人，到反抗压迫、替天行道的义军统帅、草莽英雄；从才华横溢、留下不朽篇章的文坛泰斗，到才思敏捷、成果卓著的科学巨匠……他们成为一代代中国人尊崇和学习的榜样。

而这些不断涌现的榜样及其产生的力量，正是一个国家与民族的希望所在。

中华民族是一个不缺乏表率的民族，我们坚信“表率”是纯洁社会风气，振奋人们精神的一剂良方。

革命先行者孙中山、华侨领袖陈嘉庚、抗联女英雄赵一曼……多少伟大鲜活的形象，多少可歌可泣的事迹，使我们的生活多了若干光芒万丈的亮色，使我们在父辈师长之外，多了许多光彩照人的导师。

他们使我们时时刻刻看到奋斗的目标，他们是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。他们是中华民族传统美德中的一朵朵奇葩。

## <<为人表率>>

### 内容概要

《为人表率》中故事短小精悍、内容积极健康、文字通俗凝练，形式上图文并茂，注重趣味性和可读性。

“中华传统美德和修养文库”从传统文化的角度，对美德和人格修养的各个方面做出了形象生动的阐释。

## <<为人表率>>

### 书籍目录

徐九思的三字经中国药王李时珍民族英雄郑成功黄遵宪一生勤俭禁烟先驱林则徐华侨领袖陈嘉庚人民教育家陶行知伟大的革命先行者孙中山革命先驱李大钊抗日英雄杨靖宇抗联女英雄赵一曼舍身为国董存瑞英勇无畏黄继光伟大战士邱少云徐海东两次要求降职梅兰芳屈尊求教草原雄鹰乌兰夫共产主义战士雷锋县委书记的榜样焦裕禄人民的好公仆孔繁森华怡攻关气垫船张广厚落榜不灰心陈景润摘下数学王冠上的明珠张海迪身残志更坚赖宁喜读各类书刊张秉贵的一团火精神史丰收和他的“快速算法”王巴特尔从放猪娃到化学博士

## &lt;&lt;为人表率&gt;&gt;

## 章节摘录

徐九思的三字经 明朝时候，徐九思上任句容（江苏境内）知县，他治县有方，政绩卓著，全靠他的三字经——勤、俭、忍。

徐九思常说：“俭则不费，勤则不隳，忍则不争，保身与家之道也。”为勉励自己为政清廉，力行勤俭，他在自己的居室挂着一幅《青菜图》，图旁有两行警句：“为父母不可不知此味，为吾赤子不可令有此色。”

他无论做什么，都以勤、俭、忍为座右铭。

徐九思的“勤”，除了勤于公务，洁身奉献，为当地人民兴利除弊之外，他还带头勤于生产劳动。在他的县衙里，原有一个园圃，以往的县吏一心盘剥百姓，园圃无人经营，早已荒芜。

徐九思上任后，亲自率领衙内下属到园圃垦荒，地开垦出来后又种上蔬菜瓜果，饲养了猪羊鸡鸭。

园中有个水池，他也进行了修整，放养了鱼苗。

这样，不仅节约了生活开支，还培养了吏佐们的劳动习惯。

徐九思的“俭”，事迹更多。

当时，句容县的粮簿上有一笔“例金”，这笔钱是专供地方官花用的，徐九思到任后，毅然革除了这笔例金，他自己自然分文不得了。

平日，他的生活俭朴，“生平不嗜肉，唯啖菜”。

那时官员不分大小，宴请送礼成风，凡有官员路过此县，或上级官府的属员下县，地方官都滥用公款大肆宴请，重礼接送，造成极大浪费。

徐九思决心刹住这股歪风。

一次，上级府中一些属员下到句容县，照例要索取贿赂，但徐九思不予理睬。

他们见鱼肉不成，便借酒装疯，谩骂县衙，咆哮公堂，九思毫不退让，令人将他们绑起来用鞭子抽打。

这事被上面府尹得知，很是恼怒，骂九思目中无人，但也无可奈何。

自此以后，句容县的贪奢歪风大为收敛，衙内的公费开支有很多节余，也减轻了人民的负担。

徐九思又把省下的钱惠之于民。

在句容县西部，有七十多里的路面年久失修，严重损坏，按照惯例这又要增收赋税来修路。

但徐九思没向百姓收缴分文，率人修好了路，整个工程全部是节约下的公费开支。

徐九思的“忍”，简单说就是对自己不争名，不争利，息事安贫。

徐九思在句容去邪扶正，嫉恶扬善，而且厉行节约，勤政为民，群众很崇敬他，为他建造了“九思祠”。

后来，他因得罪严嵩被罢官，家居二十余年，仍不改勤俭，他为乡里立义田，兴义学，招抚流民，领头开荒，劝之种植，使当地百姓人人皆仰。

当他85岁溘然离世时，句容人民纷纷拜伏于“九思祠”前祭祀，这时九思离开句容已三十五年了。

中国药王李时珍 中医中药是中华民族对人类社会作出的独特贡献。

明朝的李时珍是中医药界的杰出代表人物，他编著的《本草纲目》在国内外广泛流传，李时珍“中国药王”的美名也因而享誉四海……李时珍，字东璧，号濒湖。

1518年生于湖广蕲州（今湖北蕲春）的医学世家。

李时珍从小好读医书，成人后，任职楚王府奉祠正，又继承了家学，尤其着重研究药物和临床实践。

每天清晨时分，李时珍都背着竹篓上山采药，遇到农民、渔夫、樵夫、药农、江湖郎中等就虚心请教。

发现未见药草，他都亲自品尝。

就这样，李时珍毕生以行医为业，四方行医，采集和考察药物三十年之久，可以说是亲尝药草百种，妙用良方千副。

医家《本草》，自古传下来的草药只有三百六十五种，梁朝陶弘景所增加的亦差不多，唐朝苏恭增加一百一十四种，宋朝刘翰又增加一百二十种，至掌禹锡、唐慎微等人时，先后增补共计一千五百

## &lt;&lt;为人表率&gt;&gt;

五十八种，当时已经认为是最齐备的了。

但是品种既繁多，名称又复杂，有的是一种分为两三种，有的是两种不同的混为一类。

李时珍在实践中深感书之不足。

他参考历代有关医药学的书籍八百多种，对药物加以鉴别、考证，纠正了古代本草书籍中药名、品种、产地、作用的某些错漏和繁复混乱，尽力找寻，广泛采集，削除繁乱，补人缺漏，三十年三易其稿写成一本书，万历六年（1578）定名为《本草纲目》。

增加药物三百七十四种，整理改定为一十六部，合成五十二卷，一百九十多万字，记载药物八百九十二种，附有插图一千一百多幅，首先标出正名为纲，其余各附解释为目，其次以集解的形式详细说明，对每种药物的形状、气味、性能、功效加以说明，并附有药方。

《本草纲目》是16世纪我国传统医学的一次全面的科学的总结，是医药学研究的重大成就。

1593年，李时珍著《本草纲目》已全部完成，将要呈送朝廷时，突然逝世。

不久，神宗下诏修纂国史，购买各地的书籍。

李时珍次子把父亲的遗表和这本书拿来献上，皇帝嘉奖他，并命令刊印发行全国。

1606年，《本草纲目》传入日本，此后被译成日、朝、拉丁、英、德、法多种文字，在世界各地广泛流传，李时珍被公认为世界杰出的自然科学家。

李时珍的著作还有《濒湖脉学》、《奇经八脉考》等。

.....

## <<为人表率>>

### 编辑推荐

“榜样的力量是无穷的。  
”榜样指的就是为人表率。  
传统文化源远流长的中华民族，为人表率例子更是层出不穷：从维护祖国统一、抵御外侮的文臣武将、志士仁人，到反抗压迫、替天行道的义军统帅、草莽英雄；从才华横溢、留下不朽篇章的文坛泰斗，到才思敏捷、成果卓著的科学巨匠……他们成为一代代中国人尊崇和学习的榜样。而这些不断涌现的榜样及其产生的力量，正是一个国家与民族的希望所在。  
《为人表率》作为中华传统美德修养文库中的一种，为我们精心挑选的就是此类故事。

<<为人表率>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>