

<<神秘纤媚印度舞>>

图书基本信息

书名：<<神秘纤媚印度舞>>

13位ISBN编号：9787807055723

10位ISBN编号：7807055723

出版时间：2007-9

出版时间：成都时代

作者：叶静

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神秘纤媚印度舞>>

内容概要

印度舞之冠“婆罗多舞”基本训练：想成为专业舞者，想变身印度美人，想打造异域风情，婆罗多舞的基本眼神训练、手势训练、后臂训练、脚位训练……是引领你进入神秘印度舞蹈花园的唯一秘径！

学跳风情印舞，变身印派美人：在舞动中变身风情万种的印派美人，散发神秘气质，打造“三道弯”的S型曼妙身形！

快随天竺之音翩翩起舞吧！

神秘典雅古典风情：“婆罗多舞”美妙变幻的手势、如波般律动的纤臂，配合丰富的脚部艺术，古典舞的端庄典雅和神秘风韵，跳起来姿态万千，观赏起来心醉神迷。

经常练习，可以塑造优美的身材曲线，培养优雅动人的仪态和气质！

宝莱坞电影迷情：宝莱坞电影中的歌舞场面美艳绝伦，夺人呼吸！

女主角身材妖娆、舞姿惹火。

撷取多部印度经典电影舞蹈中的舞步精华，让你变身千娇万媚的银屏佳人，尽展梦幻风情！

时尚流行塑身印舞：世界小姐选美青睐印派美女，印度舞蹈是她们的夺冠利器。

时尚塑身印舞，让你尽情舞动腰、肩、臂和腹部，有超强燃脂和塑形作用。

“精美BOOK+高清影碟”超级形体舞蹈教练KELLY带你进入印度舞的殿堂，让你快速掌握基础舞步，轻松跳出完整舞段。

精彩纷呈的印度舞蹈知识、美丽动人的印度舞传说，让你领略印度文明的神秘、瑰丽，接受艺术的灵性滋养……

<<神秘纤媚印度舞>>

作者简介

叶静，英国国际舞蹈教师协会（IDTA）会员；中国舞蹈家协会（CDA）会员；澳洲皇家舞蹈教师协会（UKA）会员；香港标准舞蹈总会（HKBDC）会员；美国加州生命科学院形体导师；中航健身会高级形体舞蹈教练。

<<神秘纤媚印度舞>>

书籍目录

Chapter 1 印度舞，来自神秘国度的曼妙艺术 1. 穿越古今的灿烂光芒——印度舞蹈&印度文化 2. 来自神明的语言——印度舞蹈&印度宗教

Chapter 2 印度舞三大流派——风姿各异，色彩纷呈 1. 神赋天姿——印度古典舞 婆罗多舞 卡塔克舞 卡塔卡利舞 曼尼普利舞 2. 多情澎湃——印度民间舞 旁遮普邦舞 古吉拉特邦舞 阿萨姆邦舞 梅加拉雅邦舞 奥里萨邦舞 3. 情系宝莱坞——印度现代舞

Chapter 3 学跳古典舞之冠婆罗多舞蹈精华 1. 眼神的训练 眼睛的9种表情 正视 横视 转视 上下视 2. 手势的训练 3. 手臂的训练 4. 肩部训练 5. 脚位训练 6. 跺脚训练

Chapter 4 学跳风情印舞，变身印度美人 1. 神秘典雅古典风情姿态万千，气质优雅 经典舞步动作 完整舞步 2. 宝莱坞电影迷情化身梦幻银屏佳人，千娇百媚 经典舞步动作 完整舞步 3. 时尚流行塑身印舞热情奔放动感妖娆 经典舞步动作 完整舞步

Chapter 5 时尚界刮起印度风 1. 服装篇——宝莱坞时代的莎丽 2. 妆容篇——妆容的新印度时代 3. 饰品篇——风情印饰，惊艳百宝箱

<<神秘纤媚印度舞>>

章节摘录

插图

<<神秘纤媚印度舞>>

编辑推荐

“新印度主义”目前在欧美世上界和娱乐界极度受宠，它在向全世界爱美的女人们传递着这样一个信息：要做最性感米人的“天竺”风情女郎，不单要有印度西施完美的身材，娇媚的面容，更要有神秘妖娆的动人气质！

一切从学习醉人的印度舞蹈开始，“恋舞”女人的魅力，在跃动的舞蹈中得到是升华。

<<神秘纤媚印度舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>