

<<茶道>>

图书基本信息

书名：<<茶道>>

13位ISBN编号：9787807055822

10位ISBN编号：7807055820

出版时间：2007-9

出版时间：成都时代出版社

作者：梁朵

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<茶道>>

内容概要

茶道是一种以茶为媒的生活礼仪，也被认为是修身养性的一种方式，它通过沏茶、赏茶、饮茶、增进友谊，美心修德，学习礼法，是很有益的一种和美仪式。

喝茶能静心、静神，有助于陶冶情操、去除杂念，这与提倡“清静、恬澹”的东方哲学思想很合拍，也符合佛道儒的“内省修行”思想。

茶道精神是茶文化的核心，是茶文化的灵魂。

<<茶道>>

书籍目录

第一章 方寸细品茶文化 茶史 茶圣 茶道 第二章 茶语清心悠然境 茶树 茶叶 茶的鉴识与保存 茶具与水的合鸣 第三章 茶情雅致共此时——名茶茶艺 西湖龙井 洞庭碧螺春 安溪铁观音 武夷岩茶 君山银针 普洱茶 祁门工夫红茶 茉莉花茶 第四章 弦外余音悟茶韵 色、香、味、韵，好茶四大护法 奉茶礼仪 四季品茶 第五章 茶国演义 茶在日本 茶在朝鲜 茶在英国 茶在美国 茶在印度 茶在土耳其 茶在俄罗斯 第六章 偷得浮生闲话茶 爱上茶的八大理由 科学合理地饮茶 茶在生活中的妙用附录 茶叶中保健成分及其功效简表 中国茶叶分类表 中国部分茶叶名品鉴赏

<<茶道>>

章节摘录

版权页：插图：本书讲述了茶的动人故事始于神农氏对茶的有益性质的发现。

神农氏是中国古代神话传说中的皇帝，也是一位渊博的学者和中草药专家，出于卫生的考虑，他只喝开水。

公元前2737年的一天，神农氏在一棵野茶树下，架锅烧水，稍事休憩，这时一阵微风拂过树枝，几片翠绿的野茶叶随风飘落在即将烧开的水中，神农氏发现茶水变得味道鲜美、沁人心脾，饮后更感精力充沛、神清气爽。

由此，茶便被发现了。

现代学者们普遍认为，早在公元前3世纪之前，茶在中国就已经非常盛行了。

然而，直到公元前3世纪才出现了有关茶叶的记载。

当时中国有一个著名的外科医生称赞茶可提精安神，还有一军队将领写信向他的外甥索要一些“真茶”，因为他感觉自己年老体衰。

茶原名“荼”，当时“荼”有两种含义，表示茶和苦苣菜两种植物，因此在古代记载中容易引起意义的混淆。

为此，汉朝（公元前206年～公元220年）的一个皇帝规定“荼”表茶义时应读“Cha”，从而在读音上对其进行了区别。

到公元8世纪，表“茶”义的“荼”字去掉一横后转变成为“茶”，并一直沿用至今。

这样，茶字便有了它独有的特征，茶的历史也因此变得更为简明。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>