

<<高尔夫>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫>>

13位ISBN编号：9787807056317

10位ISBN编号：7807056312

出版时间：2008-1

出版时间：成都时代

作者：杨亚,中映

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高尔夫>>

内容概要

《高尔夫》是国际权威高尔夫技战教程，由APGA一级教练亲自示范，融合了历代伟大球员的专业技巧与实战经验的精华，并采用600多帧全彩图片详尽展析动作细节正确的握杆、标准的预备站姿、全套球杆的挥杆节奏、沙坑球、起扑球、劈起球以及推球的诀窍……还详细解说了各种球具的基本功能，教你选择最适合自己的球具。

另外，也介绍了球具的保养知识、高尔夫的悠久历史和竞技规则等，使你全面了解高尔夫的必备知识。

《高尔夫》同时展示了全球顶级球星的卓越球技，让你与世界巨星共同驰骋碧野！

<<高尔夫>>

书籍目录

高尔夫的悠久历史与发展 高尔夫的故乡——苏格兰高尔夫王国——美国 PART ONE 高尔夫必备知识 1. 高尔夫的场地 2. 必知规则 3. 高尔夫的礼仪 PART TWO 高尔夫基本装备 1. 如何选择最适用的球杆 2. 球 3. 服装、手套与球鞋 4. 不容忽视的其他配件 5. 练习辅助器材 PART THREE 记尔夫基本技术 1. 下场前简单的热身运动 2. 正确的握杆 3. 标准的预备站姿 4. 球位决定站姿 5. 全套球杆漂亮的挥杆节奏 6. 常犯错误与修正方案 PART FOUR 高尔夫实战技术 1. 问题球位的处理 2. 沙坑球实战技术 3. 切球实战技术 4. 推杆实战技术 5. 特殊球路的秘诀 PART FIVE 世界著名高尔夫球场与顶级球星 1. 世界著名高尔夫球场 2. 全球顶级高尔夫球星 附录 1. 高尔夫专业词汇 2. 高尔夫球赛赛制 黄金八定律 世界四大高尔夫比

<<高尔夫>>

编辑推荐

《高尔夫》所附DVD音画教程，全程全景超清摄制，完美的身临其境"体验式"教学，带给您全新的体验，无论您是新手还是选手，都能在其中找到适合自己的练习方法。详尽、生动的解说，深入浅出的分析，让您学起来得心应手，在短期内球技精进，畅享在大自然中挥杆的无上乐趣！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>