

<<少儿形体芭蕾舞>>

图书基本信息

书名：<<少儿形体芭蕾舞>>

13位ISBN编号：9787807057321

10位ISBN编号：7807057327

出版时间：2008-4

出版时间：纪娜 (Jeana) 成都时代出版社 (2008-04出版)

作者：纪娜

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少儿形体芭蕾舞>>

前言

小朋友们一定很羡慕舞台上那些轻盈起舞的小伙伴们吧！

爸爸妈妈是不是也期望自己的宝贝成为所有人关注的焦点呢？

是的，没有哪个小朋友生来就会翩翩起舞，生来就有着与众不同的优雅气质。

有些小朋友之所以那么可爱，那么健康，是因为他从小努力追求自己的爱好，经过长时间培养和锻炼，他个子比同龄人高，走起路来姿态优美，因为有了这些优越的外形条件，他的自信心更强，性格活泼开朗，甚至比别人更聪明！

学芭蕾舞，是现在众多小朋友的爱好。

不仅仅是因为芭蕾舞本身优美动人，更重要的是，练习芭蕾可以促进你的身体更均衡地发育，全面提高身体素质，矫正所有不良的姿势，训练出修长匀称的优美体态，培养优雅脱俗的气质！

在练习芭蕾的过程中，小朋友的性格也会随着改变，有些孤僻的小朋友变得爱交朋友了。

羞怯的小朋友变得开朗大方了，有点急躁的小朋友变得沉稳了，娇娇女也能吃苦了……当然，最重要的是一从此，你也可以成为别人眼中艳羡的美丽天鹅。

小朋友们，来，踮起你的脚尖，舞台上下一颗闪亮的星星就是你！

<<少儿形体芭蕾舞>>

内容概要

学芭蕾舞，是现在众多小朋友的爱好。

不仅仅是因为芭蕾舞本身优美动人，更重要的是，练习芭蕾可以促进你的身体更均衡地发育，全面提高身体素质，矫正所有不良的姿势，训练出修长匀称的优美体态，培养优雅脱俗的气质！

在练习芭蕾的过程中，小朋友的性格也会随着改变，有些孤僻的小朋友变得爱交朋友了，羞怯的小朋友变得开朗大方了，有点急躁的小朋友变得沉稳了，娇娇女也能吃苦了……当然，最重要的是——从此，你也可以成为别人眼中艳羡的美丽天鹅。

小朋友们，来，踮起你的脚尖，舞台上下一颗闪亮的星星就是你！

<<少儿形体芭蕾舞>>

作者简介

Jeana纪娜，国际形体芭蕾专业导师北京舞蹈学院古典舞专业美国洛杉矶市“NEW STAR”舞蹈工作室芭蕾舞专业导师 TVB(香港无线电视台)大型歌舞节目编导香港四大天王刘德华、张学友、郭富城、黎明天后王菲、叶倩文等超级巨星演唱会御用舞星及艺术指导 Guess、Esprit等世界顶级时装舞蹈秀主舞及舞蹈设计威尼斯高级会所等国内知名形体芭蕾舞机构专业教练创办“纪娜舞蹈工作室”，作品多次获国际国内大奖

<<少儿形体芭蕾舞>>

书籍目录

PART 1 芭蕾知识殿堂 芭蕾历史小学堂 欣赏芭蕾舞蹈 芭蕾音乐聆听坊
PART 2 芭蕾娃娃的藏宝箱 芭蕾舞衣秀一秀 足尖上的艺术
PART 3 天鹅展翅——芭蕾基础课堂 初学知识必须懂 手、脚的位置看仔细 基本概念和舞姿造型
PART 4 纪娜形体芭蕾大课堂 热身练习排第一 扶把练习内容多 中间练习你最棒 跳跃练习跳出自信 地面练习下功夫
PART 5 小小足尖飞起来！舞蹈组合
PART 6 芭蕾舞剧大看台 《胡桃夹子》 《木偶奇遇记》 《睡美人》 《拇指姑娘》

<<少儿形体芭蕾舞>>

章节摘录

插图：

<<少儿形体芭蕾舞>>

编辑推荐

《少儿形体芭蕾舞》由成都时代出版社出版。

<<少儿形体芭蕾舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>