

<<小儿经络健康手册>>

图书基本信息

书名：<<小儿经络健康手册>>

13位ISBN编号：9787807057567

10位ISBN编号：7807057564

出版时间：2008-4

出版时间：成都时代

作者：黄海涛

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小儿经络健康手册>>

### 内容概要

你的宝宝是否经常生病？

宝宝生病时你是否手忙脚乱？

除了带宝宝去医院就诊，你是否有其他选择？

宝宝的健康，能不能从日常的保健做起呢？

本书是一本简单易懂的家庭读物，是家庭按摩医士的速成宝典。

本书指导家长根据宝宝异于成人的特点进行按摩，以图文并茂的形式向家长介绍宝宝推拿的常见穴位，针对不同的穴位使用不同的推拿方法，达到治疗的最佳效果。

书中还介绍了近四十种常见病例，针对不同病例的发病原因和主要症状，提出适当的治疗方法来辩证施治，有针对性地对宝宝进行推拿治疗。

<<小儿经络健康手册>>

作者简介

黄海涛，国家劳动和社会保障部按摩师、考评员；北京中医药大学针灸推拿系医学学士；广州中医药大学针灸推拿学院医学硕士；从事数十年临床理疗研究；独立中医诊所执业高级医师。

## <<小儿经络健康手册>>

### 书籍目录

第一章 家长是宝宝最好的家庭医生 一、经络与穴位的关系 二、结合宝宝的特点为宝宝推拿 1.宝宝生理特点 2.宝宝病理特点 3.宝宝生长发育特点 三、常给宝宝推拿胜过所有的灵丹妙药 1.推拿的优点 2.推拿的作用第二章 宝宝生病了应该怎么办 一、宝宝推拿常识 1.适用对象 2.疗程 3.禁忌 二、宝宝推拿的“五要”、“五不要” 1.“五要” 2.“五不要”第三章了解宝宝推拿——从穴位开始 一、头面部 二、胸腹部 三、肩背腰骶部 四、上肢部 五、下肢部第四章 和宝宝亲密接触 一、推拿的基本手法 二、掌握复式操作法效果更佳第五章 解除宝宝的病痛 发热 咳嗽 呕吐 厌食 便秘 哮喘 泄泻 疳积 惊风(急惊风) 遗尿 夜啼 汗症 痢疾 咽炎 水痘 流口水 夏季热 口疮 腹痛 肥胖症 感冒 百日咳 肺炎 腹胀 疔腮 麻疹 湿疹 荨麻疹 扁桃体炎 呃逆 近视眼 中耳炎 慢性鼻炎 佝偻病 舌舔皮炎 先天性心肌炎第六章 日常经络保健推拿法 一、简单易学保健操 1.眼保健操 2.耳保健操 3.鼻保健操 二、强身健体保健法 1.日常保健法 2.感冒预防保健法 3.健脾按摩保健法 4.增高保健法 5.肠胃保健法

## <<小儿经络健康手册>>

### 编辑推荐

《小儿经络健康手册》由成都时代出版社出版。

孩子一旦感冒、发烧或是咳嗽、腹泻，父母就担惊受怕，总会第一时间将孩子送往医院，交给医生，自己却束手无策。

其实发热、咳嗽、厌食、夜啼、遗尿等是所有孩子都容易患上的小病。

我们将详细剖析四十多种儿童最易患上疾病的主要症状，经验丰富的中医推拿专家亲身示范推治方案。

善用儿童经络推拿法，用双手帮助宝宝远离这些常见疾病。

《小儿经络健康手册》中的按摩手法并不难学，我们将推荐10种小儿推拿基本手法、6种复式按摩手法，简单易学；全彩插图直观展示宝宝推拿常见穴位，图文并茂、直观科学，经常为宝宝对穴推治，他就不会患同龄孩子易患的疾病。

希望你的孩子将来能快快长大吗？

希望孩子远离厚厚的眼镜吗？

宝宝日常的保健同样不容忽视，眼保健操、增高保健法、鼻保健操、日常保健法、感冒预防保健法...这些基本保健按摩，不仅能帮孩子预防疾病，更能为宝宝的将来早早地打下健康的基础。

孩子的未来就掌握在父母手里！

用你温暖的双手抚摩宝宝吧，用最亲密的接触搭起你和宝宝沟通的桥梁，用推拿来传递你对孩子浓浓的爱意。

<<小儿经络健康手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>