第一图书网, tushu007.com

<<少儿健康街舞>>

图书基本信息

书名：<<少儿健康街舞>>

13位ISBN编号：9787807057604

10位ISBN编号：7807057602

出版时间：2008-4

出版时间：成都时代出版社

作者：宋扬

页数：90

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

街舞是来自美国的黑人街头舞蹈，是嘻哈文化最重要的组成部分。
它个性、自由、轻松、健康，可以说赢得了全世界青少年朋友的心。
它不像广播体操那样沉闷枯燥，活力十足的节奏会让心情变得很轻松，跳着跳着，自己就变成了开朗活泼的阳光少年；它也不像传统舞蹈那样，一个动作、一个手势都不能改变，而是大家想怎么跳就怎么跳。
HoHo……想不到小手臂变得有力了，赘肉也不见了，连身体也变得健康、轻盈、柔韧了。
走、跑、跳、屈伸、扭转……这些简单的动作能变成炫目的舞步吗？
驼背、坐姿不对、发育不良……这些讨厌的坏东西能被赶走吗？
哈哈，原来大家都想变漂亮、变帅气。
来这里跟着宋扬老师和快乐的小伙伴们一起学街舞，没有什么是办不到的。

作者简介

宋扬，现代舞蹈专家，北京舞蹈学院现代舞专业，师承日本舞神Yuri（Smap,滨崎步，木村拓哉等人选用编舞导师），与多家唱片公司合作，为当红歌手演艺新人设计编排舞蹈，美国有氧体能协会专业健身指导员，编制的《金色童年》韵律操在“中华魂国际青少年艺术风采活动广东塞区中荣

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Part 1　HIP-HOP的全球风潮　HIP-HOP知识小讲堂　1、街舞是怎样诞生的　2、街舞分类样样观　3、街舞的特点功能仔细看　炫酷明星街舞SHOW　1、Focus（焦点）：周杰伦　2、Focus（焦点）：潘玮柏　3、Focus（焦点）：郑智薰　4、Focus（焦点）：宝儿　注意事项点点通Part 2　跟我一起炫起来！
　HIP-HOP前奏，热身运作很重要！
　快乐节拍，HIP-HOP舞步跟我学　健康放松，对运动“乳酸”Say Bye-Bye　了解更多，受伤更少，街舞防护知识小词典Part 3　嘻哈族的魔法箱　嘻哈服饰看过来　嘻哈音乐热力推荐

章节摘录

插图：

编辑推荐

《少儿健康街舞》由成都时代出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com