

<< 黄帝内经 经络使用手册 >>

图书基本信息

书名：<< 黄帝内经 经络使用手册 >>

13位ISBN编号：9787807057642

10位ISBN编号：7807057645

出版时间：2008-4

出版时间：成都时代出版社

作者：黄海涛

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

这是一本通过敲经络就能防治万病的书，这是一本全家老小都要用的书。

穴位就是我们自身的灵丹妙药，一分不花，一学就会，一用就灵，一生受益的健康养生大法。

从黄帝开始，中国人代代相传的养生手法。

人体经络的每一个穴位都是灵丹妙药，就看我们会不会用它了，命要活得长，全靠经络养。

敲经络适合任何人群，能让人的平均寿命至少再延长10年，它是人类走向百岁健康的通行证。

书籍目录

第一章 经络，也许是“上天的恩赐” 1.不仅决定生死，还是百病之源——从《黄帝内经》看经络
2.谁找到经络，谁得诺贝尔奖 3.经络到底是什么结构？ 4.经络理论中的阴阳、五行思想 5.“回归自然”的经络疗法 6.经络就是我们的“贴身保镖” 7.经络养生作用大 8.动植物身上也有经络第二章 媲美西医解剖学的经络学说 1.破解经络起源的“达芬奇密码” 2.经络就是一个城市的供排水系统 3.正奇有别——经络分类讲究多 4.十二经脉就是十二条河流 5.奇经八脉是八条地下河 6.大海不厌细流——十五络脉及其连属部分 7.五脏六腑——人体的供电站和交通队 8.大河的支流——经别、别络的大体走向 9.运动专家——十二经筋与十二皮部第三章 穴位到底有什么神秘之处 1.“武林”中广为流传的神秘经穴 2.千奇百怪的穴位 3.穴位命名，好比造字 4.既预防，又治病——穴位的作用 5.是什么穴位，就治什么病 6.关于本书中腧穴定取方法的介绍第四章 人体运行的根本保证——十一经脉及所属穴位 1.总管人体的手太阴肺经 2.贴身护卫大肠和肺的手阳明大肠经 3.人的气血之本——足阳明胃经 4.统摄肌肉健康的足太阴脾经 5.主宰人体的手少阴心经 6.清热宁心的手太阳小肠经 7.主宰体液运行的足太阳膀胱经 8.人体元气之本——足少阴肾经 9.心的守护者——手厥阴心包经 10.护卫头脑的手少阳三焦经 11.消化总管，情志主脑——足少阳胆经 12.藏血守神的足厥阴肝经第五章 成不了高手，也能养生——打通任督二脉的好处 1.女子的生养之本——任脉 2.总督人体情、意、思的督脉 3.疗效特殊的经外奇穴第六章 做自己身体的主人 1.经络使用，我们自己来做 2.有什么病就敲什么经 3.敲经络可治未病之病 4.最简单和最有效的手法 5.一学就会的经络刺激法 6.敲经络可以让人的平均寿命再延长10年 7.使用经络穴道时的注意事项第七章 求医不如求己——经穴健康疗法 1.呼吸消化系统 2.循环系统 3.神经系统 4.内分泌系统 5.运动系统 6.泌尿及生殖系统 7.皮肤科 8.五官科 9.美容

章节摘录

2. 谁找到经络？

谁得诺贝尔奖 经络学说是中医最为基础的理论之一，即使只以成书于汉代的《黄帝内经》作为源头，其存在也已有2000多年的历史。

而《黄帝内经》之后，经络学说又在中国历代名医数千年的医疗实践中经过不断充实和完善，不仅发展成为中医体系医学中极具特色的一种医疗理论，同时，它也成为了包括拔罐、针灸等多种传统医疗方法的理论基石。

然而，非常让人意外的是，尽管经络学说在中医的理论体系中占据了非常重要的位置，在临床上也已被应用了几千年，但迄今为止，世界各国研究者无论借助手术刀还是其他精密仪器，都无法直接观察到经络的“存在”。

不少人也因此对经络的存在表示怀疑，甚至进一步认为经络只是中国古人虚构的。

如果经络确实只是古人的一种想象，中医体系的科学性自然也难免会让人表示质疑。

而从经络学说本身的精密性和完善性及其在临床中的疗效来看，其只是一种推理和想象产物的可能性又很小；如果真是如此，我们只能说“发明”经络理论的人真是“神人”。

不管怎么说，揭开经络的存在之谜的确是关系到中医的生存和发展的关键问题，是不能不解决的问题。

其实，尽管目前还无法找到证明经络存在的直接证据，但有很多间接证据，可以说明经络并不那么“虚无飘渺”。

中国科学家发现，在人的手指和脚趾的12经末端通上微弱电流，再用力在体表轻轻叩击就能在体表找到12条与其他部位不同、具有特殊感觉的线，这就是隐性经络感传线。

用同样的办法还可找到另两条隐性经络感传线。

研究发现，人人均有14条隐性经络感传线，而且几乎所有人的位置都相同，并且常年不变。

令人惊奇的是，这14条隐性经络感传线几乎与古人标示的经络完全重合！

编辑推荐

《黄帝内经 经络使用手册》是一本全家老小都要用的书。
敲经络适合任何人群，能让人的平均寿命至少再延长10年，它是人类走向百岁健康的通行证。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>