

<<自造天然护肤品>>

图书基本信息

书名：<<自造天然护肤品>>

13位ISBN编号：9787807058229

10位ISBN编号：7807058226

出版时间：2008-12

出版时间：成都时代出版社

作者：中映良品

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自造天然护肤品>>

### 前言

人类使用自然界的各种天然素材美容驻颜已有数千年的历史了。

历代许多书籍中，都记载有“美发方”“美肤方”“去死肌方”。

埃及艳后当年使用牛奶来沐浴，用芦荟汁液来擦脸，以保持每寸肌肤的青春风采和魅力，而她的美颜秘方在数千年后依然为全世界女人所推崇。

无独有偶，东方的绝世美人杨玉环，她的保养秘方是由燕麦、糯米、珍珠磨细后制成的面脂(即面膜)，至38岁时仍然艳冠后宫，“后宫佳丽三千人，三千宠爱在一身”。

至于素有“美容里手”之称的慈禧太后，她每天用玫瑰花露汁与中药研制的面脂敷面，同时进行面部按摩，令肌肤柔嫩细滑，据清史记载，老佛爷年近六旬，面部肌肤还宛如少女般柔软娇嫩。

宋美龄女士在接受纽约时报记者的专访时，曾透露其每晚临睡前以山茶花油做脸部及全身的按摩以保持少女般细嫩肌肤的养颜秘方。

进入21世纪，自然美体风潮再次回归，天然自制护肤美发品备受宠爱，好莱坞明星黛咪摩尔、妮可基德曼、梅格瑞恩的专用化妆师透露，她们遍访中医名师为其调制汉万面膜，以保持星光不褪。

香港众女星也都有自己的独门美容秘籍：关之琳十多岁时就开始用鸡蛋、水果、蜂蜜等作为天然护肤品来滋养肌肤；玉女掌门人梁咏琪都钟情于水果泥面膜；香港天后陈慧琳用米醋洗头法来保养她那一头如瀑的乌黑秀发。

自然美体并不是名人专利，你也样可以自己动手制作天然的护肤美发产品，不仅可以体味DIY的乐趣，还能尽享绿色材料带来的营养保护。

本书向你展示各种天然保养配方，指导你轻松利用各种天然材料，以全方位的保养程序来设计呵护全身的保养品，你会发现原来家中的植物、水果、蛋等便宜材料都是上等的美容材料，用它们自制的美容品让你可以不必荷包大失血就EASY拥有高级专柜保养品的效果；而且它们不含防腐剂和毒性成分，在不必担心任何副作用的前提下，让你全身吸收本质性的营养，达到美容养护的最佳境地！

## <<自造天然护肤品>>

### 内容概要

《自造天然护肤品》向你展示各种天然保养配方，指导你轻松利用各种天然材料，以全方位的保养程序来设计呵护全身的保养品，你会发现原来家中的植物、水果、蛋等便宜材料都是上等的美容材料，用它们自制的美容品让你可以不必荷包大失血就EASY拥有高级专柜保养品的效果；而且它们不含防腐剂和毒性成分，在不必担心任何副作用的前提下，让你全身吸收本质性的营养，达到美容养护的最佳境地！

## &lt;&lt;自造天然护肤品&gt;&gt;

## 书籍目录

1 素肌美人，源自天然 1.让肌肤尝鲜，使美颜常在 2.素肌美人的标准 白皙红润的肤色代表青春 白里透红，与众不同 滋润细腻和弹性的皮肤质感 3.学明星护肤，做个自然美人 美白天后郑秀文护肤宝典 张曼玉自己动手护肤 袁泉水果护肤物语 林嘉欣的“王牌”美肤经 “自然美人”周蕾 林志玲瀑布直发重天然清洁 4.天然保养品的使用前奏 制作天然保养品的安全指引 与肌肤亲密接触 天然靓肤细则——对的时间做对的美容

2 凝脂芳容美颜配方 1.清洁百分百 深层清洁卸妆洗颜油 滋润抗过敏木瓜牛奶皂 温和卸妆眼唇卸妆液 除痘嫩肤菊荷洗颜方 清爽美白双瓜洗颜乳 软化清除老化角质番石榴磨砂膏 消斑美白除斑洗面粉 爽肤润颜悦颜洗方

2.保养总动员 A 化妆品保养 美白肌肤橙香化妆水 滋润抗氧化葡萄玫瑰化妆水 收敛毛孔清爽化妆水 抑制油脂分泌控油化妆水 镇静抗菌苹果化妆水 深层补水保湿喷雾 修护受损肌肤酪梨护肤乳 滋润干燥肌肤 润肤护肤乳 滋润防皱防皱护肤乳 收敛毛孔嫩白护肤乳 防晒保湿抗菌防晒日霜 防晒隔离乳液 修复双唇滋养护唇膏 B 面膜保养 菠萝薏仁美白剂 柠檬黄瓜抗菌膜 异果蜂蜜还新颜 清新美白芦荟敷 茯苓保湿淡肤霜 三黄相攻克瘦痘 祛脓解毒中药方 清热中药化死结 龙胆除痘洁面膜 预防炎症靠两花 清热绿豆膜 斩刺牡丹皮 滋润苹果蜂蜜膜 绿豆黄瓜面膜 剑疮麦冬膜 蛋蜜除皱敷 珍珠除皱方 润泽糯米汁 双汁除皱方 玉面桃花粉 西瓜润肤术 葡萄滋面方 丝瓜养玉面 苹果嫩面敷 槐花滑肌露 美白淡斑膜 苦瓜淡斑敷 两粉抗斑面膜 抗斑美容液 珍珠莹面粉 红润瘦脸面膜 明颜光润散 香燕果泥 泽芳露 桃花霜 甘草番茄缩毛孔 苹果木瓜紧肤膜 紫醋蜜膜 绿茶收敛液 草风悦容露 黄瓜蜂蜜面膜 黄瓜抗炎敷 丝瓜防斑霜 香瓜乳酪美白剂 晒后镇静面膜 急性过敏痒敷方 增色精 清热平衡敷 蒿本敷 红鼻敷

3 冰肌玉体，美体配方 1.完全清洁 抵抗自由基滋润肌肤 茄红素沐浴乳 消疲减压泡澡锭 柔嫩脚部肌肤粉嫩角质乳 软化角质开运沐浴盐 柔肤嫩肤美体磨砂膏 2.深度保养与塑身 润肤香体美体保湿喷雾 爽肤除菌芳香爽身粉 除纹滑肤美体除纹霜 瘦身纤体瘦身按摩油 抗氧护手保温护手乳 抗过敏纤足护理霜 3.健身美肤健康浴 全身美白绿豆美白祛角质浴 安然入睡好梦浴 美白瘦身促进循环浴 纾解压力放松心情浴 健肾塑腰摆脱腰酸浴

4 秀发如云，美发配方 1.彻底清洁 洁发柔根茶叶洗发精 乌发抗菌双色洗发水 滋补养发甜橙洗发乳 控油保湿控油洗发精 清爽去屑去屑洗发精 2.护理新概念 乌黑柔顺乌黑顺发浴 光鲜亮丽乌发按摩液 预防分叉护发保湿喷剂 光泽滋润护发膜 附录：天然材料器具大搜刮

<<自造天然护肤品>>

章节摘录

插图：

## <<自造天然护肤品>>

### 编辑推荐

《自造天然护肤品》由成都时代出版社出版。

进入21世纪，自然美体风潮再次回归，天然自制护肤美发品备受宠爱，好莱坞明星黛咪摩尔、妮可基德曼、梅格瑞恩的专用化妆师透露，她们遍访中医名师为其调制汉万面膜，以保持星光不褪。

香港众女星也都有自己的独门美容秘籍。

自然美体并不是名人专利，你也样可以自己动手制作天然的护肤美发产品，现在就让我们跟明星学做天然护肤品。

在这里天然保养品的使用前奏、安全指引、靓肤细则、天然材料应有尽有，不仅可以体味DIY的乐趣，还能尽享绿色材料带来的营养保护。

<<自造天然护肤品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>