第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿护理必备手册>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿护理必备手册>>

13位ISBN编号：9787807058984

10位ISBN编号：7807058986

出版时间：1970-1

出版时间：成都时代出版社

作者：英瑛

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

宝宝是上天赐予父母们最美好的礼物，随着一声啼哭，天使便降临人间。
看着这个小小的精灵，你一定会感慨生命有多／么奇妙吧。
但是，喜悦过后，初为父母的你，一定会对护理宝宝的工作感到担忧，想好好照顾自己娇弱的宝贝，却又不知该从何做起。
本书编辑贴心地考虑到了宝宝的爸爸妈妈们将要面临的各种问题，融合了来自儿科医生、成功父母的经验以及妇幼保健专家、营养学专家的建议，为拥有0～12个月宝宝的父母们精心编撰了这套婴幼儿护理宝典。
宝宝初生，我们会教你了解他的基本状况，科学地认识他的身体和本能反应，让你熟悉这个新的生命。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《婴幼儿护理必备手册》是一本全面指导父母的育儿实用手册，第一声哭泣、第一次微笑、第一次坐立、第一次爬行、第一颗牙齿……和宝宝一起，共同经历成长的感动。
贴心的关爱，送给宝宝一个健康的开端。
400幅精美图片，全面展示育儿细节，即使你对这个初生的小生命还有点不知所措，也能找到最合适的护理方案。
全面、细致、科学专为亚洲儿童设计展示最佳家居育儿方案，育儿专家亲身演示，喂养、哄抱、换尿片、沐浴、护理五、断奶、穿衣。

书籍目录

Part 1 0～12个月宝宝的成长足迹 一、新生宝宝 Point 1.第一印象 Point 2.新生儿惊人的能力 二、第1个月 三、2～4个月 四、5～8个月 五、9～12个月 Part 2 宝宝日常的基本护理 一、抱宝宝的方法 Point 1.如何抱起宝宝 Point 2.几种不同抱法 二、喂养 Point 1.喂养常识 Point 2.母乳喂养 Point 3.人工喂养 Point 4.混合喂养 Point 5.断奶 三、为宝宝换尿布 Point 1.尿布的类型 Point 2.换尿布的方法 四、宝宝与睡眠 Point 1.睡眠设施 Point 2.宝宝的睡姿 Point 3.宝宝的睡眠 Point 4.克服宝宝不睡的魔法技巧 五、哄哭闹的宝宝 Point 1.安抚哭闹宝宝的方法 Point 2.宝宝哭闹的原因 六、为宝宝洗澡 Point 1.洗澡用品 Point 2.洗澡过程 Point 3.让宝宝沐浴变轻松的技巧 七、身体的局部护理 Point 1.眼的护理 Point 2.口的护理 Point 3.鼻子的护理 Point 4.耳朵的护理 Point 5.指甲的护理 Point 6.肚脐的护理 八、宝宝的衣着 Point 1.衣服的选择 Point 2.穿衣的技巧 Part 3 带宝宝外出 一、外出用品 二、如何带宝宝外出 三、宝宝“ 出行记 ”

章节摘录

版权页： 插图： ⑥妈妈的情绪。
妈妈的情绪也会影响到宝宝。
有时到了黄昏，妈妈会感到疲劳，也许会因为宝宝而发脾气，进而引起宝宝烦躁、啼哭。
所以，更多地了解宝宝对调节妈妈的情绪很有帮助。
⑦无谓的纷扰。
无谓的纷扰会让一个烦躁的宝宝哭得更厉害。
大人们换来换去抱宝宝；或是无须换尿布时去换尿布：一而再再而三地喂奶：以焦虑的声音谈论他的哭啼，这些都会使宝宝更烦，哭得更厉害。
如果无明显原因导致宝宝啼哭，不要继续去寻找原因，宝宝可能只是需要搂抱，便可安静。
(2)大婴儿的哭闹 宝宝3个月后，对周围发生的事就知道得比较多了，他可能对每一件事都会产生兴趣及反应，他也可能会经常哭，甚至未来几个月都会如此，那他为什么会哭呢？
大婴儿哭闹的常见原因有：①饥饿。
这依然是宝宝哭闹的一个明显原因。
第一年里，随着身体的成长，宝宝越来越好动，而且由吃奶逐渐转向吃饭，两餐之间，他常常会感到疲乏及脾气不好。
在这个时期，宝宝的生活是充满活力的，也容易饥饿，给他一些点心与饮品，便可以让宝宝恢复兴高采烈。
②焦虑。
7～8个月之后，焦虑是宝宝哭闹的一个新原因。
因为到了这个时候，宝宝已表现出与妈妈不可分离的密切关系，妈妈是宝宝的“安全保证”。
如果能看见妈妈，宝宝就会很高兴地探索周围的世界：如果宝宝看不见妈妈，就会表现得非常焦虑从而哭泣。
因此，妈妈对宝宝要有耐心，要让宝宝逐渐熟悉新的人及新的情况和环境。
③疼痛。
随着宝宝活动增多，碰到、撞到其他物体，将会是哭的常见原因。
宝宝常常是因碰撞受惊而哭泣，因此，同情地搂抱宝宝和给他一件分散注意力的玩具，往往能使他很快就忘记了疼痛。
④挫败感。
宝宝尝试做一些他力所不及的事而不成功，也是他哭喊的常见原因。
这种情况是不可能避免的，这时妈妈可以帮帮他，使他要做的事容易一些，如把东西放在他拿得到的地方。
碰到这种情况时，分散注意力也是一种好的解决方法，开始一个新游戏或给一件新玩具，他很快就忘记流泪的事。
或者当他去努力做一件事时。
帮他一下，但不要完全接过来做。
⑤过度疲劳。
过度疲劳本身表现为发牢骚、暴躁，最后变为哭喊。
到一岁末时，宝宝的生活充满着新的经历，使得他热情未减，但体力不支。
这时宝宝需要妈妈帮助他放松到足够的程度，才能乖乖地安静下来。
例如，坐在妈妈的膝上听故事，安静一段时间可起到作用。

编辑推荐

《婴幼儿护理必备手册(修订版)》是0～12个月婴幼儿日常护理的百科全书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com