

<<市民应急手册>>

图书基本信息

书名：<<市民应急手册>>

13位ISBN编号：9787807059011

10位ISBN编号：780705901X

出版时间：2009-1

出版时间：成都时代出版社

作者：中映

页数：121

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<市民应急手册>>

### 前言

每个人或许都想要一辈子过得没灾没病，平平安安，然而在这个世界上，却又充满了太多的意外。地震、火灾、交通事故、台风、海啸、洪水泛滥……在这些不可抗拒的天灾人祸面前，人类的生命显得如此脆弱。

我们每天都过着秩序井然的生活，许多人往往都没有去想，在我们平静生活的表面下，却潜藏着种种可能的危险，一不小心，它们就会无情地夺去我们的生命。

然而在灾难真正发生的时候，痛哭跟嘶喊却一点用处都没有，最后活下来的，往往是那些保持着镇静并且比别人具有更多急救知识的人。

“防患于未然”。

只有在灾难来临之前，尽可能地学习、掌握应对灾难的能力，当灾难真正来临时，才不会显得手足无措，眼睁睁地看着生命在自己眼前消逝。

本书系统讲解了自然灾害、事故灾难、社会安全事件、公共卫生事件等是如何发生的，以及它们可能伴有的前兆。

当这些紧急事件发生时，我们该怎么预防和面对呢？

书中介绍了行之有效的急救医学知识，帮助大家在灾难发生时，更好地自救、救人。

当生命受到威胁时，赢得时间就意味着留住生命；为了让脆弱的生命变得坚强，你有必要知道一些应急知识。

## <<市民应急手册>>

### 内容概要

本书系统、生动、权威地讲解了现代社会可能遭遇的各类人身意外、自然灾害、事故灾难、社会安全事件、公共卫生事件等的发生的，并详细介绍了有效的预防及应对措施和必要的急救医学知识，帮助大家在灾难发生时，更好地自救、救人。

## &lt;&lt;市民应急手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 必备急救知识 一、怎样正确拨打报警电话 1.110报警电话 2.119火警电话 3.122交通事故报警电话 4.120医疗急救求助电话 二、家庭应急物品 1.家庭应急医药包 2.家庭防灾救援包 三、心肺复苏技术 1.七岁以上人员心肺复苏术 2.七岁以下婴幼儿心肺复苏术 3.心肺复苏有效指标和终止标准

第二部分 常见个人危机状况应急 一、溺水 二、触电 三、中暑 四、呼吸道异物阻塞 五、醉酒与酒精中毒 六、眼灼伤 七、烫伤与烧伤 八、冻伤 九、猫犬类抓伤咬伤 十、蛇类咬伤 十一、蜂虫类蜇伤 十二、昏厥 十三、癫痫 十四、一般性创伤 十五、颅脑损伤 十六、胸部损伤 十七、腹部损伤 十八、脊柱、骨盆损伤 十九、肢体(手指)离断损伤 二十、四肢骨折 二十一、急性心肌梗死 二十二、心绞痛 二十三、突发性高血压病 二十四、糖尿病紧急并发症

第三部分 正确面对自然灾害 一、地震 1.地震的分类 2.地震的等级 3.地震的前兆 4.地震灾害的特点 5.地震如何造成人员伤亡 6.地震发生时的逃生应急方式 7.地震发生后的应急 8.正确看待地震次生灾害 二、台风 1.台风来临前的征兆 2.台风的破坏形式 3.台风来临前的应急 4.台风来临时的应急 三、大风 1.大风的危害 2.大风的预警信号和应急 四、暴雨 1.暴雨的危害 2.暴雨的预警信号和应急 五、高温 1.高温的危害 2.高温的预警信号和应急 六、寒冷 1.寒冷的危害 2.寒冷的预警信号和应急 七、大雾 1.大雾的危害 2.大雾的预警信号和应急 八、雷电 1.雷电的危害 2.雷电的预警信号和应急 九、灰霾 1.灰霾的危害 2.灰霾的预警信号和应急 十、泥石流、滑坡、崩塌 1.泥石流、滑坡、崩塌的危害 2.泥石流、滑坡、崩塌的应急 十一、海啸 1.海啸的危害 2.海啸的应急 十二、森林火灾 1.森林火灾的危害 2.森林火灾的应急

第四部分 事故灾难预防与应急处理 一、电梯故障 二、天然气、煤气泄漏 三、汽车失火 四、家庭失火 五、公共场所失火 六、停电事故 七、家庭装修污染事故 八、行人交通事故 九、公路交通事故 十、地铁列车意外事故 十一、重大核事故 十二、化学毒剂事故 十三、爆炸事故

第五部分 突发社会安全事件 一、街头盗窃与抢劫 二、入室盗窃与抢劫 三、绑架 四、公众场所骚乱 五、手机、网络信息诈骗

第六部分 突发公共卫生事件 一、食物中毒 二、饮用水污染 三、流行性感冒 四、手足口病 五、红眼病 六、病毒性肝炎 七、霍乱 八、鼠疫 九、人类禽流感 十、口蹄疫 十一、非典型性肺炎 十二、艾滋病

<<市民应急手册>>

章节摘录

插图：

## <<市民应急手册>>

### 编辑推荐

《市民应急手册》由专家指导 全面保障 人身意外 公共卫生事件 自然灾害 事故灾难 社会安全事件插图丰富, 简练、生动、易懂、易学, 让更多的生命获得拯救, 给更多的家庭带来幸福专业救治方法 有效预防措施 简练生动易学必备急救知识正确拨打报警电话 家庭应急物品 心肺复苏技术常见个人危机状况应急溺水 触电 中暑 酒精中毒 烫伤与烧伤 冻伤 蜂虫类蜇伤 颅脑损伤 四肢骨折 急性心肌梗死 突发性高血压病 糖尿病紧急并发症.....正确面对自然灾害地震 台风 暴雨 寒冷 雷电 泥石流 海啸 森林火灾... ..事故灾难预防与应急处理电梯故障 煤气泄漏 公共场所失火 家庭装修污染事故 行人交通事故 公路交通事故 爆炸事故.....突发社会安全事件街头盗窃与抢劫 入室盗窃与抢劫 绑架 公众场所骚乱 手机、网络信息诈骗.....突发公共卫生事件食物中毒 手足口病 流行性感冒 红眼病 病毒性肝炎 非典型性肺炎 人类禽流感 艾滋病.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>