第一图书网, tushu007.com

<<中医理疗>>

图书基本信息

书名：<<中医理疗>>

13位ISBN编号：9787807059035

10位ISBN编号：7807059036

出版时间：2009-2

出版时间：成都时代出版社

作者：中映良品

页数：115

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

脊柱是人体的中轴和栋梁，脊神经是人体神经系统的重要组成部分，而脊椎错位是百病之源。一旦脊椎发生错位，压迫了神经，就会导致人体的不适或五脏六腑的病变，加速身体的衰老。经科学研究发现，几乎100%的人都有脊柱疾患，只是程度不同而已。

中医整脊按摩最早记述于《黄帝内经》中，是一种源远流长的按摩技法。它通过按摩全身，特别是按摩脊椎、背部穴位并辅以一系列操作手法，以矫正脊椎异常、疏通全身经络，达到诊断、治疗由脊椎病变引起的某些内脏疾病的目的。

中医强调人体整体观，认识到人体是一个有机整体，并遵循“从整体出发，辨证施治”的观点。对于脊柱的问题不能只解决局部的疾病，还要通过辨证施治对整个人体都要进行推拿，才能达到标本兼治。

中医整脊按摩主治肩颈、腰背劳损和疼痛、腰椎间盘突出、颈椎病、脊椎关节错位、青少年脊柱发育异常，以及由于脊柱病变引起的头晕、高血压、心律失常、肠胃不适、性功能障碍、妇科病等疾患。

由于这种自然疗法简便易学，而且施术时不会对受术者造成痛苦，所以为大众所乐于接受。

本书图文并茂，详细描述了整脊按摩的操作过程与手法技巧，并列举了每个动作的医疗与保健功效。同时，介绍了中医整脊按摩的渊源与发展，列举了整脊按摩的主治功效、经络与穴位常识、按摩的注意事项、按摩常用手法简介等，还指导读者如何正确地寻找穴位，对症按摩。

本书是中医整脊按摩普及教材中的最佳选择，可供骨科医师、中医教师与学生、运动医学研究者、中医爱好者以及广大家庭读者参考使用。

内容概要

中医整脊理疗术，正宗中华古法按摩。
专业按摩技师晋级范本，家庭养生自疗第一方案。
调和阴阳、养阴清热、调理脏腑、稽滞消积。
◎脊椎是人体第二生命线，是人体的中轴、栋梁，脊神经是人体神经系统的重要组成部分。
一旦脊椎发生错位，压迫了神经，就会导致人体不适或五脏六腑的病变，加速身体的衰老。
◎整脊按摩疗法注重病人全身所有的变化，从纠正单个椎体的位移着手，调整人体脊柱连带的肌肉骨骼系统，改善功能障碍，解决脊柱各个关节的错位，从而减轻周围骨骼、肌肉、关节的疼痛和炎症。
◎整脊推揉按摩实际上是帮助机体进行被动锻炼的一种方法。
有调和气血，保持阴阳平衡，从而提高身体素质，抵御疾病的作用。
●治病、防病、抗衰之最佳整脊推拿方案推荐。
●教授捏、拿、推、揉、按、滚，整脊疗法常用六大推拿按摩手法。
●精准的指量取穴法，让你一指中的，媲美神医取穴。
●按摩前的十大必备措施，按摩完毕的后续处理，助力健康疗效，让疗效更持久的秘诀。
●揭示穴位与内部脏腑、经络与穴位之间的神奇联系。
高级中医理疗技师专业示范，颈椎、胸椎、腰椎、骶骨以及身体其他部位的理疗过程及对应病症详尽教授：俯卧及仰卧位的捏、拿、推、揉、按、滚等传统整脊按摩手法，轻松掌握中医整脊推拿精髓。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 中华古法推拿——整脊按摩 一、防病抗衰的中医古法推拿 二、整脊按摩的神奇功效 三、整脊按摩的疗养原理 四、脊椎VS.疾病 五、整脊按摩的“主攻方向” 六、神奇的经络与穴位 七、怎样找到正确的穴位 八、按摩前后的准备及处理 九、常用手法简介 十、特别提示第二章 整脊按摩疗法详解 一、俯卧位按摩 1.背部按摩 2.腰部按摩 3.四肢按摩 4.颈部按摩 二、仰卧位按摩 1.头面部按摩 2.腹部按摩 3.四肢按摩 三、坐位按摩

章节摘录

第一章 中华古法推拿——整脊按摩　　一、防病抗衰的中医古法推拿　　按摩推拿是中国医学之精粹，按摩推拿又称为按跷，是运用手法刺激机体表面的一定部位或穴位以治疗疾病的一种方法。中华古法推拿以阴阳五行、脏腑脏象、经络穴位等中医理论为基础，以按摩经络穴位为手段，其手法渗透力强，具有通经活络、调和气血、调节脏腑、散瘀镇痛、理筋正骨、滑利关节、去乏提神、美容减肥、防病治病、延年益寿等功效。

远在2000多年前的春秋战国时期，按摩推拿已在我国被广泛的应用了。
如三国时期的名医华佗，不仅运用按摩治病，而且还倡导按摩针灸联合使用，从而提高了治疗效果。
汉代张仲景《金匮要略·杂疗方》载有对缢死者的抢救，“以手按居胸上，数动之”，这是胸外心脏按摩急救法的最早运用。

魏、晋、隋、唐时期，按摩推拿的发展较为迅速，不仅设有按摩科，并且各类手法也较丰富。
汉武帝大通元年，天竺国达摩在按、摩、推、拿手法的基础上，新创了搓、抖、捻、揉、缠等法。
隋代则有了按摩博士的职务。
到了唐代除设立按摩科外，还有了明确的分工和级等之差，并初步开展了按摩教学。
当时上至朝廷，下至庶民都很重视按摩治病，甚至在按摩时涂上中药制成的膏，于是形成了既可保护病人皮肤，又可使药物和手法的功效相得益彰的膏摩手法。

编辑推荐

《中医理疗：推拿》是中医整脊按摩普及教材中的最佳选择，可供骨科医师、中医教师与学生、运动医学研究者、中医爱好者以及广大家庭读者参考使用。

敬告：《中医理疗：推拿》及光碟之唯一著作权人中映良品文化传播有限公司，仅授权本图书及光碟组成之全部内容（包括其声音）在家庭内使用。
家庭使用权之定义为未经著作权人书面正式授权禁止在俱乐部、会所、餐厅、游览车、客车、医院、酒店、图书馆、学校、户外传播设施以及各类互联网络并与之性质相近场所使用本节目内容，任何未经授权之盗录、复制、剪辑、公开展示、出售、出租、出借以及任何交易、公开演出、公开散布、公开播放或提供点播全部或者其中之任何部分皆严格禁止，任何前述行为皆须承担刑事及民事责任。
如需正式取得相关授权，应与唯一著作权人中映良品文化传播有限公司联络。

传承千年的正统中华绝学正宗中华古法按摩，防病抗衰的经络骨骼推拿术，“整骨不整肌，根本不懂医；整肌不整椎，病痛一大堆。
”脊椎理疗，保卫人体的第二生命线。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com