

<<家庭小药箱>>

图书基本信息

书名：<<家庭小药箱>>

13位ISBN编号：9787807059981

10位ISBN编号：7807059982

出版时间：2009-8

出版时间：成都时代出版社

作者：中映

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭小药箱>>

### 内容概要

俗话说：医药进家门，治病又救人。

家里到底该常备那些药品？

这些药品具体怎样对症使用？

哪些药品适合儿童服用？

这些都是应该注意和了解的。

家庭配备的药物，首先要实用，要根据家庭成员的年龄及健康状况进行配备。

药品关系到人们生命安危，决不能马虎从事，掉以轻心。

鉴于此，《家庭小药箱》将由专业人士为您提供最全面、周到的常用药品大全，介绍包括外用创伤类、皮肤类、内服药等等家庭常用药品，以及家庭小药箱配备、存放、使用等注意事项，让您在祛病解忧的同时，确保用药安全。

为了帮助您及时发现疾患，正确判断病情，选择最佳的治疗方案，我们还列举了常见病与循环系统、呼吸系统、消化系统及五官科、皮肤科、妇科、儿科等八大类、约50种病症的病理分析，由专业执业药师提供中、西不同的用药建议，以及这些常用药品的正确选择、使用和保存方法，让您更好地利用药物为自己带来便利。

## &lt;&lt;家庭小药箱&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter 1 合理配备家庭药箱 一、家庭小药箱配备原则 二、家庭必备药品 1. 外用药 2. 脱敏药 3. 抗生素 4. 感冒发烧药 5. 健胃消食药 6. 解热镇痛药 7. 胃、腹痛药 8. 心痛药 9. 降压药 10. 防止晕动药 11. 通便药 12. 其他 三、家庭小药箱的管理 1. 药品的标签 2. 药品的存放 3. 家庭贮药的注意事项 4. 家庭药箱的检查

Chapter 2 居家用药必备常识 一、处方药与非处方药的区别 二、正确使用非处方药 三、正确认识药品的不良反应 四、服用药物的最佳时间 五、服用西药的禁忌 六、服用中药的禁忌 七、药物的服用剂量 八、哺乳期妇女忌用药品 九、儿童忌用药品

Chapter 3 常见病症预防与治疗 一、常见症状与疾病 1. 感冒发热 2. 咳嗽 3. 头痛 4. 疲劳 5. 眩晕 6. 呕吐 7. 口臭 8. 腹泻 9. 鼻出血 10. 中暑 11. 食物中毒 12. 酒精中毒 13. 烧烫伤 二、循环系统疾病 1. 高血压 2. 低血压 3. 冠心病 4. 心肌梗死 5. 高血脂 6. 肾结石 7. 失眠 8. 神经衰弱 9. 糖尿病 三、呼吸系统疾病 1. 急性支气管炎 2. 慢性支气管炎 3. 支气管哮喘 4. 肺炎 四、消化系统疾病 1. 消化不良 2. 急性胃炎 3. 慢性胃炎 4. 便秘 5. 急性胃肠炎 6. 细菌性痢疾 五、五官科疾病 1. 结膜炎 2. 牙周炎 3. 咽炎 4. 口腔溃疡 六、皮肤科疾病 1. 冻疮 2. 风疹 3. 湿疹 4. 痔疮 5. 脚癣 七、妇科疾病 1. 乳腺炎 2. 痛经 3. 月经不调 4. 滴虫性阴道炎 八、儿科疾病 1. 小儿肺炎 2. 小儿腹泻 3. 百日咳 4. 厌食症

## &lt;&lt;家庭小药箱&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：俗话说“是药三分毒”，非处方药虽然是经过医药学专家的严格遴选，并经国家药品监督管理局批准，但它们仍然是药品。

因此，在使用时同样要十分谨慎。

非处方药是消费者自行购买使用的药品，不像处方药那样是在医生指导下使用，所以药品说明书就是指导用药的最重要的信息，它告诉你药品的功能、主治（适应证）、用法用量、注意事项等，全面了解药品特性，才能安全有效地治疗和缓解一些常见病症；认真检查所选药品有无批准文号及非处方药“登记证书编号”；注意药品的内外包装是否有破损及有效期；严格按说明书用药，不得擅自超量、超时使用，若有疑问要向医师咨询。

在具体使用时还需注意以下几点。

对症下药：非处方药仅适用某些轻微病症，所以应根据症状，结合自己掌握的医药知识，对疾病作出明确判断。

选购药品必须针对所患疾病和病情。

对于无法自我判断的疾病，则应及时到医院确诊，切忌自行盲目购药。

准确用药：遵照药品使用说明书，结合患者的性别、年龄、体重因素，掌握用法、用量、次数、疗程。

其中用药量特别重要，量不足或疗程不够，病情得不到缓解，超量或过量则产生毒副作用，不能因为是非处方药安全性高就随意加大剂量。

备用买药莫随意：购买备用药时，要选易于储存，包装完整无损的药品，最好购买小包装的整瓶、整盒药品。

对零散的药片、药丸、胶囊制剂，要分别装置，并当即标记上药物的名称、用法、用量及失效期，纸袋贮药法不可取。

避免多药并用：有些人对用药存在贪多心理，认为品种愈多（如中西药合用等）则保险系数愈大。

殊不知相互配合不当，品种愈多毒性反应愈重。

即使是非处方药，许多药物也不能一起服用，如消炎痛和阿司匹林、硫糖铝（胃溃宁）和西咪替丁、胃舒平和多酶片、优降糖和阿司匹林等。

在使用非处方药疗一段时间后（一般为3天），如症状未见缓解或减轻，应及时去医院诊断治疗，以免延误病情。

## &lt;&lt;家庭小药箱&gt;&gt;

## 编辑推荐

《家庭小药箱》由成都时代出版社出版。

【DVD, 中文简/繁体可选字幕】大型连锁药业首席执业药师面对面教授医药常识, 生动直观, 全角度影视展示。

家庭小药箱完整规划, 常备药品直观了解, 常见病症的多种有效用药方案, 多种常用药药性药理解析、注意事项以及适用人群介绍.....居家用药必备常识, 健康&安全双管齐下10大种类百余种常备药物详细介绍, 让你轻松解决日常小病小痛。

正确使用非处方药 正确认识药品的不良反应 服用药物的最佳时间 服用中、西药的禁忌 药物的服用剂量与安全用量 哺乳期妇女、儿童等特殊人群忌用药品剖析合理配备家庭药箱, 常用必备指南根据家庭人员的健康状况, 有针对性地准备安全有效的常用药物, 并学会科学合理地使用和保管。

小药箱药品配备技巧 关于药品的保质期 药品分类摆放的注意事项 小药箱储存的禁忌8大种类疾病用药方案, 50种常见病症自疗方案, 50种常见病预防方案积极主动发挥自身的防病意识, 保护好健康, 求医不如求己, 做自己的医生。

及时发现疾患, 正确判断病情, 选择最佳的治疗方案。

解析常见病的病因及病症 推荐居家常用药品 中、西医疗法推荐 常见病症家居护理常识 药品的搭配及禁忌 重病信号、贴心提示常见症状与疾病·循环系统疾病·呼吸系统疾病·消化系统疾病 五官科疾病·皮肤科疾病·妇科疾病·儿科疾病家庭常备中西药品使用手册家庭小药箱必备药品全解析50种常见病家庭用药方案最通俗易懂的居家用药指南8大种类中、西用药实用清单敬告: 本图书及光碟之唯一著作权人中映良品文化传播有限公司, 仅授权本图书及光碟组成之全部内容(包括其声音)在家庭内使用。

家庭使用权之定义为未经著作权人书面正式授权禁止在俱乐部、会所、餐厅、游览车、客车、医院、酒店、图书馆、学校、户外传播设施以及各类互联网络并与其性质相近场所使用本节目内容, 任何未经授权之盗录、复制、剪辑、公开展示、出售、出租、出借以及任何交易、公开演出、公开散布、公开播放或提供点播全部或者其中之任何部分皆严格禁止, 任何前述行为皆须承担刑事及民事责任。

如需正式取得相关授权, 应与唯一著作权人中映良品文化传播有限公司联络。

资深执业药师全程解读家居用药安全提示高清DVD必须认识的常用药品生物展示指导配备家庭药箱

<<家庭小药箱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>