

图书基本信息

书名：<<32个教练和指导技能培训工具>>

13位ISBN编号：9787807062028

10位ISBN编号：7807062029

出版时间：2006-7

出版时间：上海远东出版社

作者：迈克·惠特克,安·卡特赖特

页数：183

字数：216000

译者：胡光媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

教练和指导是发展个人能力和提高企业绩效的普遍方法。

然而，帮助教练和导师提高他们自身技巧的资料却为数不多。

作为国际培训与发展资源库的一部分，本书受到那些希望得到指导的读者的热烈欢迎。

作者在本书的开始就解释了如何建立不同类型的指导项目，这些活动几乎涵盖了关于这一主题的所有方面，包括从“评估自己的指导方式”到“学会放手”。

同时，本书还配增强技能的练习和其他一些在课程中帮助理解的材料，其中一些活动设计成集体进行的模式，一些设计成一对一的课程，还有一些供自学使用。

书中每个活动都配有详细的说明，并且相关材料也便于复制或拷贝。

本书中的资料都基于实际的教练和指导，甚至书中同时配有一个索引，方便读者根据实际遇到的情况来选择对应的活动。

本书可供任何类型组织中的经理、培训师、教练和导师等作即时的参考资料使用。

## 作者简介

惠特克，有15年的人事经理工作经历。  
从1985年开始，他就一直担任企业管理和人力开发的顾问。  
他首先在MB培训和发展公司工作，后来成立了自己的咨询公司。  
他也是《企业改革培训》的作者之一，该书也由高尔出版社出版。

书籍目录

前言致谢各种活动的搭配符号说明导言指导——开始这个旅程自我评估 SA1重要的学习经历 SA2我想成为导师吗？

SA3指导——技能讲解 SA4评估自己的指导方式教练 C1从教员到教练 C2作好准备 C3发展主要教练技能 C4远距离监控 C5从错误中学习 C6学会冒风险 C7处理学习过程中的障碍 C8介绍一种教练模型指导 M1建立指导关系 M2重新发现好奇心 M3了解组织文化 M4扮演回音板 M5诚实 M6用直觉帮助指导活动 M7用我的经验帮助你 M8学会从别人的“山顶”看世界 M9发散性思考和思维导图 M10指导活动——进展回顾 M11确认发展的阶段 M12发展支持团队 M13衡量成功 M14克服因他人的看法而产生的困难 M15导师可能会“说错话” M16学会放手 M17改变方向 M18角色互换 M19发展合作指导关系 M20发展战略意识

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>