

<<轻松育儿>>

图书基本信息

书名：<<轻松育儿>>

13位ISBN编号：9787807066132

10位ISBN编号：780706613X

出版时间：2008-4

出版时间：上海远东

作者：品川孝子

页数：190

译者：李东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松育儿>>

内容概要

本书将介绍一些育儿的基本理念，同时也将深入探讨社会教育和家庭教育的关系，并说明两者差异、责任分担以及相互合作的必要性。

在子女的成长过程中，父母不断处理孩子的各种问题，这同时也促进了父母自身的成长。最后，我期待本书在教会您育儿常识的同时，也能帮助您的成长。

在子女的成长过程中，父母不断处理孩子的各种问题，这同时也促进了父母自身的成长。随着儿童的成长，父母面临的问题也将接踵而来，这要靠您以正确的方法解决。

在孩子的成长过程中，问题似乎比较集中于4~6岁段出现。

本书是《轻松育儿0~3岁篇》的姐妹篇。

前者以0~3岁的幼儿为研究对象，而本书则以4~6岁的幼儿为研究对象。

介绍一些育儿的基本理念，同时也将深入探讨社会教育和家庭教育的关系，并说明两者差异、责任分担以及相互合作的必要性。

<<轻松育儿>>

书籍目录

4岁阶段 4岁幼儿 多话时节 恐惧心理的转变 告别爱哭期 倔强的牛脾气 如何对付孩子的嫉妒 喜欢父亲或母亲 完成期的生活习惯 运动机能的发展 喜欢使用工具 在想象世界里自由翱翔 演技精湛的4岁幼儿 说谎 表里不一 小小外交家 吵架了？

大人应如何解决 找朋友 “别人有的，我也要！”

”孩子只是团体中的一份子 好问期 关于性 强烈的好奇心 美的诱惑 意外事故多发期 与4岁幼儿相处的方法 注意批评的方式 玩具和精神食粮 野蛮和易弄脏衣服的游戏5岁阶段 5岁幼儿 丰富的感情生活 可爱的弟妹 养些动物或植物 过于理智的教育 友谊日深 与老师的关系 尽情运动 定型的生活习惯 得力助手 语言能力的培养 与5岁幼儿相处的方法 多考虑表扬的方式 小小社会人 一诺千金 对金钱的兴趣 对文字的兴趣 对数字和时间的兴趣 现实主义的萌芽 关于左撇子 确立信心 电视儿童 故事书与漫画 5岁孩子怎么玩？

文化设施 自己的房间6岁阶段 6岁幼儿 生活习惯的退步 善变的心情 好争第一 是头儿？ 是跟班？

不擅社交的年龄 健忘的收藏家 学着照顾小伙伴 幼儿园倦怠期 与6岁幼儿相处的方法 关于智力 智力测验 个体差异 择校问题 过分期待 入学的准备 入学焦虑症 新学校、新老师 紧张与疲劳 家庭学习 游戏、道具 零花钱 家庭的责任、学校的责任

章节摘录

4岁阶段 恐惧心理的转变 很多人觉得幼儿的恐惧心理会随着成长而消退，但是人们一看到平时骄气十足的4岁孩子竟然还害怕好些东西，不禁觉，得莫名其妙。

的确，与小学生或中学生比起来，幼儿是胆小多了，但是从幼儿期到小学低年级的阶段，这种恐惧程度不一定会减少。

根据专家的解释，这段时期害怕的对象会有所变化，但恐惧感却未曾消失过。

根据一位学者的调查，2~3岁的幼儿会害怕巨大的、听不懂的、陌生人的声音和陌生场合，有时也会对疼痛或从高处摔下感到恐惧，但到了四五岁时，这种恐惧感便会逐渐减轻。

反之，两岁时不害怕的黑暗、停电、想象中的怪物、寂寞、做梦、小偷、动物等，一到四五岁时却会让他们害怕。

等到再大一些时，他们还会对伤害、火灾、溺水等产生恐惧感。

尽管因人而异，但这种恐惧心理随年龄转变的现象却很常见。

有些事，明白其中的道理后幼儿就不再害怕，有些事太了解了反而害怕，再加上他们想象力丰富，对于不了解的事会反复地幻想而增加恐惧感。

但对幼儿的这些反应，大人通常会毫不留情地批评他说“真没用”、“胆小鬼”，而不去考虑该以怎样的态度和方法来处理。

1. 吓唬的害处 “再这么不听话就让你一个人留在这里”、“再顽皮就把你关到黑漆漆的房里，让巫婆出来吃掉你这不听话的孩子”，这种吓唬方式往往是大人对付小孩的法宝。

在4岁幼儿的眼中，这些都是恐惧的对象，父母可以以此吓唬孩子，让他们听话，但无法让孩子养成正确判断事物的能力。

常被吓唬的孩子，即使长大懂事了也不能摆脱恐惧感，这是因为对他而言，某种体验与恐惧感已经密不可分。

许多专家郑重指出：“教养子女的方法中，没有比吓唬更危险和野蛮的了。”

2. 恐惧的感染 时常抱怨“我家孩子真胆小”的母亲，本身往往也非常胆小。

在幼儿眼中，父母是世界上最值得信赖的人，如果连最值得信赖的父母都表现出恐惧，您又如何要求孩子不恐惧呢？

恐惧是一种传染性相当强的情绪，如果母亲说“我的害怕是母亲遗传的，现在已经改不掉了”，那么，你就别责怪你的子女胆小了。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>