

<<美肤笔记本-冬季篇>>

图书基本信息

书名：<<美肤笔记本-冬季篇>>

13位ISBN编号：9787807075486

10位ISBN编号：7807075481

出版时间：2007-1

出版时间：黄山书社

作者：雅邦生活馆编委会 编

页数：143

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美肤笔记本-冬季篇>>

内容概要

自己的美丽自己管理 每天一则的美肤小贴士，帮你从“懒女人”变成“知性淑女” 疲倦期、光滑期、粉刺期，全面给予女性生理周期的温馨呵护。

清洁保温、补养修复、深度保养，阶梯式助你成为新一代“美丽教主”。

.....

<<美肤笔记本-冬季篇>>

书籍目录

冬季里的第一课 - - 做个无毒女人 冬季肌肤的生理特点 审视皮肤上的情绪图 掌握冬季护肤的要点 熟记护肤的注意事项 把握不同皮肤的清洁冬季护肤的第一阶段 - - 洁面去污 补水保湿 美容护肤方案：1.掌握补水按摩术 2.根据生活习惯调整护肤方式 3.在家做个简易蒸脸 如何选用护肤品：粉脂篇 生理周期：疲倦期 光滑期 粉刺期冬季护肤的第二阶段 - - 饮食调理 重点修复 美容护肤方案：1.抗橘皮运动方宁 2.磨砂膏去除角质层 3.防治皴裂和瘙痒 如何选用护肤品：护肤霜篇 生理周期：疲倦期 光滑期 粉刺期冬季护肤的第三阶段 - - 追求完美 深层养护 美容护肤方案：1.芳香精油沐浴 2.体验冬日健康彩妆 3.寒冬肌肤保暖良方 4.橄榄油防止冻伤 如何选用护肤品：沐浴液篇 生理周期：疲倦期 光滑期 粉刺期做个水样美人 - - 干燥冬天中的皮肤护理 厨房中的新鲜眼膜 彩妆的合理搭配 年轻十岁的“达·芬奇密码” 怕黑女人的出行“靓白”计 正在流行的中药美容 “电脑皮肤”的完全养护 使肌肤增加光彩的“扫黄” 让皮肤与年龄同步

<<美肤笔记本-冬季篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>