

<<高压下的人格障碍>>

图书基本信息

书名：<<高压下的人格障碍>>

13位ISBN编号：9787807075516

10位ISBN编号：7807075511

出版时间：2007-4

出版时间：黄山书社

作者：市桥秀夫

页数：88

字数：50000

译者：胡静敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高压下的人格障碍>>

### 内容概要

生活中，任何人都不可避免地要与人打交道，但在交往过程中我们会发现：有些人疑心很重，有些人认为自己与众不同，有些人过于追求完美，有些人的依赖性很强，还有些（个性障碍）的表现。本书对各种人格障碍以图解的方式深入浅出地进行了剖析，从引发障碍的背景到处理这些问题的方法，是治疗人格障碍的最佳指南。

本书有针对性地分析了人格障碍的种类及产生原因，重点介绍了“边缘型个体障碍”和“自然型个体障碍”两种主要种类，以及相应的治疗方法。

以治疗作为突破口，帮助患者逐步克服心理障碍，早日健康地融入社会生活。

## <<高压下的人格障碍>>

### 作者简介

市桥秀夫，东京医科齿科大学医学系毕业，医学博士，精神保健指定医生。  
历任都立松泽医院、东京都精神病学研究所兼职研究员、都立墨尔医院神经科主任、福岛大学障碍儿童病理学教授等。

潜心于临床实践和临床研究工作。  
现担任日本精神病理学会评审员、外来精神医疗学会理

## <<高压下的人格障碍>>

### 书籍目录

关于个性障碍你知道多少？

第一章 什么是个性障碍 [小贴士] 人格障碍现在多被称为“个性障碍” [什么是个性？

] 个性指整体的思维方式和行为模式 [什么是个性障碍？

] 无法妥善处理人际关系，引起很多纠纷 [个性障碍的种类] 个性障碍可分为三大类型 [起因是什么？

] 个性障碍构成复杂，探究原因没有意义 [心理发育] 幼儿期是培养“安全感”的时期 [心理发育] 培养坚强面对挫折和失败的性格 [能治吗？

] 绝不能自行判断病情，要向专家咨询 [专栏] “疾病”和“障碍”有区别吗？

第二章 “别抛弃我！”

”边缘型个性障碍 [小贴士] 在数据和研究中发现的边缘型个性障碍表现形式 [诊断标准] 被抛弃的不安全感是其根源 [诊断标准] 内心存在“多个自我” [诊断标准] 多发异常行为，周围人受到牵连 [接受诊断的时机] 患者希望变得正常就是治疗的开始 [治疗] 确定遵守就诊时间等规则 [治疗] 学习面对孤独 [治疗] 塑造一个非黑非白的“灰色自我” [处理的基础] “错了”、“忍耐”、“没问题”是关键 [家人的反应] 除了探求原因，更要平和面对 [家人的反应] 用平静亲切的态度与之接触 [周围的人] 能做到的就明确同意，不能做的就拒绝 [这种情况该怎么办？

] 对异常行为要采取坚决态度 [专栏] 治疗需要多长时间？

第三章 “我与众不同！”

”自恋型个性障碍 [小贴士] 自恋型个性障碍也是一面反映现代社会的镜子 [特征] 把弱小的自我隐藏在强大的自尊心之下 [特征] 完全没有“踏实”、“适度”的自觉 [背景] 认定没得到称赞就是不受欢迎 [背景] 竞争社会使人想到“如果失败 [接受诊断的时机] 当愤怒、抑郁、退缩成为生活的常态时 [治疗] 培养真实的自我 [无论患者还是家属] 不只是结果，过程也很重要 [家人的反应] 这也是家人重新审视自我的机会 [家人的反应] 建立适合自己的健康模式 [专栏] 健康的自爱是什么？

第四章 “为什么做不好呢？”

”各种类型的个性障碍 [小贴士] 问题的背后隐藏着人格的不平衡 [与众不同的人] 有偏执型、分裂样、分裂型等三种类型 [冲动的人] 不稳定的表演型、反社会型个性障碍 [强烈不安的人] 比较常见的回避型、依赖型、强迫型个性障碍 [专栏] 什么是被动-攻击型个性障碍？

第五章 由医疗机构进行治疗 [小贴士] 觉得是个性障碍，就可以找医生咨询 [药物疗法] 对不安全感等症状采取的辅助疗法 [精神疗法] 修正心理的动荡和失衡 [住院时机] 思考究竟为什么住院也是一种治疗 [家庭疗法] 考虑是否借机建立新的家庭关系 [专栏] 性格圆滑？

还是变得圆滑？

<<高压下的人格障碍>>

章节摘录

插图

## <<高压下的人格障碍>>

### 编辑推荐

个性障碍也被称作人格障碍，而“人格障碍”这个概念似乎在某种程度上否定了人性善的本质，我也很难把这个病症的涵义表述给患者。

<<高压下的人格障碍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>