

<<别小看重听、眩晕、耳鸣>>

图书基本信息

书名：<<别小看重听、眩晕、耳鸣>>

13位ISBN编号：9787807076872

10位ISBN编号：7807076879

出版时间：2007-7

出版时间：黄山书社

作者：[日] 神尾友和相原康孝

页数：86

译者：胡静敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别小看重听、眩晕、耳鸣>>

内容概要

只要意识到自己有重听、眩晕、耳鸣的症状，就一定要留心，因为这些疾病越早接受治疗就越容易治愈！

持续睡眠不足、疲劳、压力过大就会导致眩晕和耳鸣；上了年纪，听力就会有不同程度的衰退。

《雅邦生活馆：别小看重听、眩晕、耳鸣（图解版）》采用图解的形式，浅显易懂地分析了食物中包含的营养素和预防痴呆的饮食，另外还通过对大脑构造生动形象地讲解，介绍了简单饮食生活的改善方法，既简单科学，又容易坚持和见效。

这套图解版健康系列丛书倡导健康理念，是国外知名专家撰写的指导性强通俗易懂的健康图书。丛书的作者都是奋斗在各个专业领域第一线的、有着丰富经验的院长和WHO研究人员，因此，本套丛书具有很高的权威性和实践性。

丛书推陈出新，每《雅邦生活馆：别小看重听、眩晕、耳鸣（图解版）》都配有上百幅精美的卡通图片，将深奥的医学知识变得生动形象，是市场上最具亲和力的健康图文书。

<<别小看重听、眩晕、耳鸣>>

作者简介

作者：(日本)神尾友和 等 监修 译者：胡静敏

<<别小看重听、眩晕、耳鸣>>

书籍目录

前言【常识测验】您知道有关听力衰退、眩晕、耳鸣的知识吗? 1.对不适症状绝不能麻痹大意!

【检查症状】只要意识到自己处于病中,就一定要留心【检查症状】遇到这种情况要立即去医院【检查症状】根据症状类型寻求处理方法【对这种情况的看法】首先要平静下来,必须止住眩晕【诊室的选择方法】到耳鼻喉科、神经内科等诊室就诊 2.为什么会发生听力衰退、耳鸣、眩晕?

【产生听力衰退、耳鸣的结构】从耳部到大脑的传导路径中产生障碍【产生眩晕的结构】保持身体平衡的结构紊乱是根源【产生听力衰退、耳鸣、眩晕的原因】耳部和脑部等疾病是主要原因【检查】通过全身检查判断是否患有疾病【检查】检查听力衰退的程度和障碍部位【检查】客观了解耳鸣的程度【检查】查明眩晕的原因【检查】检查是否患有植物神经紊乱 3.这样治疗“病根”【脑·神经疾病】脑梗塞·一过性脑缺血——整个人感觉飘浮不稳【脑·神经疾病】椎骨·脑底动脉循环不良——一转头就听到“喀喇”声【脑·神经疾病】听神经瘤——慢慢发展到听力衰退、耳鸣【脑·神经疾病】前庭神经炎——突发剧烈眩晕【耳部疾病】良性发作性头位眩晕症——头一动就觉得目眩【耳部疾病】梅尼埃病——反复发作头晕【耳部疾病】突发性听力衰退——突然失聪【耳部疾病】老年性听力衰退——随年龄增长而发展【耳部疾病】渗出性中耳炎——无痛感,但耳部不适【耳部疾病】慢性中耳炎——持续听力衰退、耳漏【耳部疾病】耳硬化症——是分娩引起的听力衰退【耳部疾病】外伤——最常见的是“挖耳引发的事故”【耳部疾病】外耳骨肿瘤——多见于冲浪运动员的听力衰退病因【耳部疾病】外淋巴瘘——外因引发的听力衰退【全身性疾病】过度减肥——眩晕、耳鸣【全身性疾病】糖尿病等——步履不稳、耳鸣等【全身性疾病】植物神经紊乱、更年期障碍——眩晕、耳鸣、肩酸、头痛等【心理疾病】心因性症状——虽无病症,却无法消除不舒服的感觉【药物副作用】药物性障碍——常用药的副作用 4.缓解症状的治疗方法【常规治疗方针】通过找到病因并对症治疗以求痊愈【药物疗法】“药物”是缓解症状的有效治疗手段【弥补听力衰退】应尽早使用“助听器”【弥补听力衰退】还可以通过手术恢复听力【缓解眩晕】“平衡训练”是适应眩晕的运动法【缓解耳鸣】“掩蔽疗法”是利用声音控制声音的方法【如何治疗听力衰退、耳鸣、眩晕】利用“混合气体疗法”改善内耳的血流状况【如何治疗听力衰退、耳鸣、眩晕】“针刺疗法”是通过刺激穴位以求改善【如何治疗听力衰退、耳鸣、眩晕】利用“星状神经节阻滞”调节植物神经 5.为了更加舒畅地生活【生活中的注意事项】“休息”是改善症状的根本措施【生活中的注意事项】调整生活规律,稳定植物神经【饮食方面的注意事项】“防动脉硬化饮食”可预防病情恶化【运动】应该积极、主动参加运动,并注意某些事项【保护耳朵】从细节着手、防止恶化的要点【思想准备】“不介意”、“不在乎”的窍门

<<别小看重听、眩晕、耳鸣>>

章节摘录

插图

<<别小看重听、眩晕、耳鸣>>

编辑推荐

倍具亲和力的健康图文专家·极有针对性地生活习惯指南 最全面的耳科疾病治疗方案，最不容忽视的白领眩晕、耳鸣症状！

最不能怠误的老年性听力衰退，最简单的生活改善窍门！

治愈耳科疾病，让生活更舒适。

只要意识到自己有重听、眩晕、耳鸣的症状，就一定要留心，因为这些疾病越早接受治疗就越容易治愈！持续睡眠不足、疲劳、压力过大就会导致眩晕和耳鸣；上了年纪，听力就会有不同程度的衰退。

本书采用图解的形式，浅显易懂地分析了食物中包含的营养素和预防痴呆的饮食，另外还通过对大脑构造生动形象地讲解，介绍了简单饮食生活的改善方法，既简单科学，又容易坚持和见效。

这套图解版健康系列丛书倡导健康理念，是国外知名专家撰写的指导性强通俗易懂的健康图书。

丛书的作者都是奋斗在各个专业领域第一线的、有着丰富经验的院长和WHO研究人员，因此，本套丛书具有很高的权威性和实践性。

丛书推陈出新，每本书都配有上百幅精美的卡通图片，将深奥的医学知识变得生动形象，是市场上最具亲和力的健康图文书。

<<别小看重听、眩晕、耳鸣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>