

<<工作要聪明>>

图书基本信息

书名：<<工作要聪明>>

13位ISBN编号：9787807092636

10位ISBN编号：7807092637

出版时间：2009-6

出版时间：深圳报业集团出版社

作者：汉娜·塞林格森

页数：179

译者：金汶宣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<工作要聪明>>

内容概要

《工作要聪明：女性职场必修的10堂课》为我们提供了如何纵横职场、游刃有余地胜任工作的实战建议，是职场达人的必胜战略书。

作者与来自美国纽约、芝加哥等四大城市各行各业及不同背景的一百多名女性进行访谈，同时采访了多位资深的职场专业人士，面面俱到为读者传授职场达人的成功之道，内容触及所有职场人士想要而且必须了解的职场应对之道，包括如何找到职业生涯导师、如何与同事结盟、学习自我推销的艺术、摆脱乏善可陈的工作、争取应得的薪水等职场内外的方方面面，致力于帮助我们在办公室内外都赢得满意的高品质生活。

<<工作要聪明>>

作者简介

汉娜·塞林格森 (Hannah Seligson)，2004年毕业于美国长春藤名校布朗大学政治系，目前在纽约做自由撰稿人，文章常见于《纽约邮报》、《每日新闻》、《波士顿环球报》、《乡村之音》、《赫芬顿邮报》、《美丽佳人》、《村声》等刊物

<<工作要聪明>>

书籍目录

目录【推荐序】你要争取什么？

【作者引言】头一份工作就被炒鱿鱼1 以优雅的姿态进入职场如何找到你不想离开的工作你的工作将会占据你的大部分人生，真正获得满足的唯一方法就是去做你认为重要的工作。

如果还没有找到，就继续寻找，绝不放弃。

2 你够专业吗？

切记：第一印象不能“NG” 如果初入职场时你对自己的专业表现感到有些别扭，这是因为所谓“专业”就是如此。

趁早学会对事不对人，是成为专业人士的必要条件。

而培养专业精神，首先要学会“厚脸皮”。

3 女人与男人该如何看待职场的两性化学效应年轻女性在职场上处境不利，性骚扰经常会找上她们，因为她们看起来既脆弱又容易受骗；但是“女性特质”却是她们可以善加利用的工具。

关键是你该带多少“女性特质”进入职场。

4 聪明应对老板当顶头上司视你为敌人、爱人或二者之间恶老板到处都是，不过有比强硬对抗好得多的工具，让你用来对付恶老板。

恶老板不见得都是凶神恶煞，有些是垂涎年轻美眉的老男人。

5 没人能够单打独斗你需要职场导师的指引从你上班的第一天起，就应该思索如何打造你的人脉网络，没有人能够单打独斗。

找到导师之后，要用中肯的态度去征询对方的意见，要能承受诚实答案的打击。

6 犯了错，该怎么收拾？

新手如何处理批评与失败犯错之后，该怎么应对？

若无其事是最糟糕的反应，一再道歉则没有必要，掉眼泪也不见得就是犯了大忌。

总之，要把犯错视为学习中的经验，永远要超越你的头衔去思考。

7 女人为什么总是为难女人？

如何与女人共事女人之间特别容易生嫌隙，尤其在职场上，很容易就产生“一山不容二虎”的气氛。

其实，对女性来说，最困难的是能把困扰放下，以便继续一起工作。

8 要有自信，不要挑衅做好自我推销和诚实面对缺点积极和越级的分寸，很难拿捏。

有时候太强势，会让人退避三舍，但是不懂得说出自己的长处，却也是职场上的一大绊脚石。

9 不用撕破脸跟老板说再见的智慧如果这份工作真的不适合你，不要因为担心找不到工作而不敢辞职。

记住，辞职要亲自去做，要诚心诚意，还要写辞职信。

10 女人当自强实现梦想与创造未来如果嘴上说着事业，心里想的却是回家待老公养，女人最好趁早改变这个心态。

<<工作要聪明>>

章节摘录

找到适合你的工作 如果找不到一份可以激发热情的工作，你会很痛苦，至少也会降低工作效率。

找到合适的工作，也许意味着你将必须从某个大企业的默默无闻的小员工做起，但是你知道，这份工作有前途，可以实现你的职业目标。

也许你可能要在某个非营利机构领取微薄的薪水，但是你认同该机构的理念，而且那份认同感是每天早上督促你起床上班的动力。

合适的工作让你倍感快乐。

你一生中将会有好几千个工作日，如果你“不喜欢”你的工作，那么这些日子将会多么难熬。

芭比·波朗是Bobbi Brown化妆品公司的创办人暨CEO，她的成功有许多原因。

波朗认为其中最主要的在于她发现了一个让自己兴奋不已的事业，换言之，这份工作能督促她早上起床，并激励她刻苦工作，努力克服每天遇到的所有难题。

波朗给年轻女孩的建议是：你必须找到使你快乐的工作。

身为年轻女性（或是初涉职场的年轻人），了解自己的喜好很重要。

你要找出真正能够激发动力的工作，并思考该如何度过以后的人生。

你应当自问：“我要做什么，才能让我在90岁回顾这一生时了无遗憾？”

所有正在做自己喜爱的事情的人都会告诉你，如果你喜欢自己正在做的事，战斗力就比较强。社会科学研究也证明了这点。

史蒂芬·都伯纳和史蒂文·列维特是芝加哥大学的经济学家和畅销书《魔鬼经济学》的作者，他们在2006年《纽约时报》的一篇文章中探讨了观点：找到你喜欢的工作一点也不困难或神秘，只要提对问题，你就可以确认这份工作是否适合自己。

另外，你找工作时不能只渴望被人雇用，还必须思考是否决定受雇——是你在挑选工作，而不是被工作挑选。

朱迪·珀金斯是拥有25年工作经验的求职顾问，也是求职网站“找到完美工作网”

(Findthepperfectjob.com)的创办人。

她表示，明白自己有选择权的人，最容易找到喜欢的工作。

珀金斯说：“你如果愿意去找真心喜欢的工作，就不会害怕离开不想要的工作。”

不要因为别人给了你一份工作，就认为这是地球上仅存的工作。

女性必须更加小心，不要陷入“别人肯给我一份工作真是万幸”的思考模式，思考怎样找到适合你的工作才是明智之举。

因为我值得 要知道，不管你的职位多低，你都拥有了这份工作，也表示你起码具备这份工作所需要的才能。

格温·斯皮克是纽约模特经纪公司Planit?M的副总裁，她认为缺乏自信是年轻女性被打垮的原因。

别让缺乏自信影响了你在职场上的表现。

如果你认为自己不够聪明，不配做这份工作或不知道该怎么做这份工作，你的想法就会表现在你的工作上，也会影响你在他人面前的表现。

你不必表现得太过火，但是起码要知道他们为什么雇用你，要有这份自信。

还是不相信自已配得上这份工作吗？

那么试着把你的才能和优点写下来，好提醒自己，公司最初给你这份工作，雇主在你身上所看到的一切。

所有的人刚开始工作时都会有点不知所措，这是职场新人的正常状况。

那么当你还在培养能力的时候，要如何做好新工作呢？

政治心理学家暨妇女平等专家马莎·伯克建议年轻女孩要坦白承认她们不知道怎么做的事情：“主管宁可事前给你指导，也不想事后纠正错误。”

通讯联合企业媒体中心执行董事暨合伙创办人凯西·邦克认同这个说法，她进一步阐明，公司对新人的学习曲线有心理准备：“新人经常害怕不知道怎样做事，但不必担心，多数的公司都了解新进员

<<工作要聪明>>

工会有一段适应期。
”

<<工作要聪明>>

编辑推荐

《美国商业周刊》、《华盛顿邮报》、《今日美国报》、《魅力Glamour》强力推荐。

小心做事，却避免不了犯错。

拼命干活，薪水却不见涨？

被当成助理，升职总是与你无缘？

职场菜鸟不仅需要努力工作，更需要聪明地工作。

最齐全透彻的女性职场分析，让你从容面对职场生活！

最专业资深人士的职场经验，给你最实用的职场建议！

职场达人的成功定律：聪明+好人缘+努力+合作 新手在职场上处境不利，工作经常出错，不知如何与同事共处，不被上司赏识……《工作要聪明：女性职场必修的10堂课》为你面面俱到讲述百多名优秀女性的职场经验和的内心感言，并搜集职场新人在办公室面临的各种状况和问题，提炼出其中的智慧精粹，传授如何聪明工作的秘诀：工作不仅需要努力，而且要尽可能的正确。

在职场中要学会动脑，用思考代替埋头苦干，不懂就要问，不断创新，建立职场人脉，聪明应对老板、争取工作与生活平衡，工作将会变得轻松，你也会快速得到主管、同事的赏识，达到成功的目标。

【《工作要聪明：女性职场必修的10堂课》亮点】（精彩内容推荐） 专业人士解密职场生活，传授聪明工作法则 《工作要聪明：女性职场必修的10堂课》：集聚美国四大城市百名职场女性及众多职场资深人士多年来累积的专业经验与内心感言，传授求职战场上所需的生存法则，诸如掌握如何找到自己喜欢的工作，与同事相处的把握度，聪明应对老板的关键态度，成功建立职场人脉等方面提供最平实的分析与建议，在阅读之余提升自己的竞争力，让你纵横职场、游刃有余地胜任工作。

大量采访案例纠正职场认识误区，开创女性职场新观念 不论你是职场新人还是职场老手，在职场很难做到面面俱到。

小心做事，拼命干活，却避免不了犯错，薪水不见涨，无缘升职……遇到问题时未免有犹豫、困惑和不解，《工作要聪明：女性职场必修的10堂课》立足点高屋建瓴，引用大量采访案例真实反映职场生活，颠覆以男性为主的传统职场观念，开创女性职场新观念，带给你与众不同的视角，教你从容看待职场规则，聪明应对工作中的酸甜苦辣，让你自信面对一切，焕发职场达人的无限魅力。

轻松悠闲的文字不乏温馨实用，为职场新人指点迷津 全书语言朴实，通俗易懂，简单轻松，富有哲理，精彩案例的巧妙应用避免了枯燥的说理，不仅能为职场新人指点迷津，更能化解心中悚惧，让你做足充分的准备，从容处理从工作危机到职场竞争的各种状况，相信它会成为你前进路上的一盏明灯，指引你走向成功的人生大道。

职场达人，你凭什么能赢得成功？

为了工作，很多人像个陀螺般忙个不停，最后却经常发现什么都没做好——老板总是挑错，同事在背后说坏话，加班越来越多，薪水总是不涨，晋升永远等不到自己。

为什么总是碰壁，到底是哪里出了问题？

不要怀疑自己的能力，拥有一份工作就表示拥有那份工作所需要的能力。

你所欠缺的只是能让你事半功倍的职场技巧和方法。

《工作要聪明：女性职场必修的10堂课》与你分享职场成功人士的必胜秘诀，以失败者的案例提醒你职场的畏忌和技巧。

拿起《工作要聪明：女性职场必修的10堂课》，左右逢源的职场成功开卷即得。

<<工作要聪明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>