

<<心灵拐点>>

图书基本信息

书名：<<心灵拐点>>

13位ISBN编号：9787807093046

10位ISBN编号：7807093048

出版时间：2010-4

出版时间：许添盛 深圳报业集团出版社 (2010-04出版)

作者：许添盛

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心灵拐点&gt;&gt;

## 前言

我目前住在新店的山上，时常站在四楼的窗前远眺前方的青山。

有时，晴朗的一天是被天空老鹰的叫声唤醒的，五六月的油桐花季总会有几片花瓣飘进自家院子。各种小生物在完全没有用杀虫剂及农药的庭园里各得其乐。

有一次，香港的赛斯家族在此处夜宿，竟被山中的声响吵得彻夜难眠，以为是有人在半夜里敲击或施工。

后来，我经过探查才发现，那是一种青蛙“咯、咯、咯”的叫声——真是令人讶异，它那小小的身躯是如何发出巨大的声响的？

我的生活很乡土、很宁静、很丰富。

四月，萤火虫会独自闯入厨房，在倒掉厨余的地方竟然长出一棵木瓜树！

柳丁树上破蛹的凤蝶翩翩飞舞，螳螂、蜘蛛、蜥蜴在窗外的台湾栎树上安家。

我还种了一棵小叶榄仁、一棵相思树，加上三莺分会主任送的油桐树苗，还有从花莲学员家挖来的芭蕉，俨然一个小小的植物园了。

本想再挖个迷你生态池，结果变成袖珍型的游泳池，现在仍在为水源及防水问题伤脑筋。

我经常仰望天空，亲吻土地，感恩天地。

看着窗外的山峦，时常觉得我与大地血肉相连——它不就是我自己的一个更大的身体吗？

忽然之间，我明白了很多事。

想到“赛斯家族”，想到不久就要动工的花莲赛斯村，我的心中就充盈着满满的爱与动力。

我热爱演讲，喜欢在讲台上用最真挚的心和台下的听众互动，从小的志愿就是“拨动人类的心弦”——记得从前就是这样告诉初恋情人的。

我在中正纪念堂办讲座已经好多年了。

有位小听众一度是襁褓中的婴儿，现今也许都快上小学了吧！

办讲座的过程中，也曾经因听众爆满、座位不足而不得不整修演讲厅，虽然现在已有四百个位子，但仍有许多人提前两小时来占位，许多听众还是坐在地板上听完整场演讲。

所有的讲座都没有任何花哨的宣传手法，全因大家的心灵感动而来。

摄影志愿者依然每个月由台中北上，开讲时间一到，主持人还是那句熟悉的开场白：“让我们欢迎许医师……”我希望阅读这本书的人能有亲临现场的感觉，有听见天空鹰鸣的激动、看见萤火虫闯进厨房的喜悦。

愿大家的心灵如同那窗前院子里的果树一般，日益茁壮，开花结果。

许添盛

## <<心灵拐点>>

### 内容概要

《心灵拐点：身心灵的10堂健康课》为许添盛医师在台湾中正纪念堂举办的“身心灵健康生活处方”系列演讲的结集。

针对健康、财富、事业、爱情、亲子、人际等十大人生课题，许医师提出了独特创新的身心健康理念以及解决之道，无论你是寻求亲子相处之道的父母、全力追求事业却深感无力的上班族，或是渴望拥抱甜美爱情的现代男女……均可获得丰沛的心念能量，迎接人生路途柳暗花明的喜悦与感动。

## <<心灵拐点>>

### 作者简介

许添盛，医师，毕业于台北医学院，现专职从事精神科领域的身心灵健康研究，对于癌症的治疗及预防复发有独到心得，多年来应邀至中国台湾、深圳、香港等地区及马来西亚、美国、加拿大等国家举办数百人大型讲座，场场爆满、佳评如潮。

平素喜爱写作及禅修，著作有《你可以不生病》、《许医师安心处方》、《用心医病》、《许医师谘商现场》、《绝处逢生之旅》等。

## &lt;&lt;心灵拐点&gt;&gt;

## 书籍目录

自序第一章 尊重孩子的天性爱是成长的最大动力培养孩子的自信心父母是孩子最好的示范理解孩子的逻辑和价值观许医师课后辅导室第二章 天生我材必有用人生充满各种可能性每个人都是与众不同的认清你独特的才能和价值用崭新心境展现特色与活力向自己的内心学习许医师课后辅导室第三章 爱是联结万物的纽带什么是真正的爱？

恨源自对爱的渴望疾病背后隐藏着爱的能量身心灵的抗病毒处方透视现代人的婚姻爱情观让爱的能量顺畅流动许医师课后辅导室第四章 做个聪明的有钱人借助金钱发掘自我价值建立正确的新时代财富观人们为何陷入贫穷？

贫穷对人生有何益处？

发挥金钱的最佳作用金钱能帮助修行许医师课后辅导室第五章 工作并快乐着从工作中寻找乐趣发挥个人的力量玩游戏是纾压的完美方式用爱与信任化解压力欲望指引生命的方向许医师课后辅导室第六章 建立和谐的人际关系人际关系促进自我成长用正面能量带动善念付出本身就是最好的回报给予对方最需要的帮助包容是大爱无疆的前奏许医师课后辅导室第七章 健康源自好心态医病还需先修心洞悉疾病背后的根源疏导能量的身心灵医学理清纷乱的内在许医师课后辅导室第八章 追寻自我的价值倾听与回应内在的呼唤寻找属于自己的人生舞台以不竭的热忱追随梦想成为脚踏实地的理想主义者许医师课后辅导室第九章 在修行中回归本然信仰不能以恐惧来推动金钱=功德？

！

善用欲望真正的修行让内在回归本然许医师课后辅导室第十章 寻找生命的光明出口超越痛苦人生是充满祝福的旅途重拾对宇宙的敬畏与感恩了解生命的法则地球是灵魂成长的学校许医师课后辅导室

<<心灵拐点>>

章节摘录

## <<心灵拐点>>

### 媒体关注与评论

听许添盛演讲是一种享受，不但内容精彩，大胆创新，他的现场表现注入了极大的热忱和情感，更有激励的力量，听完仿佛充了电一样。

——王季庆（台湾新时代思潮发起人）许添盛总能很机灵地绕过地雷区，因为他已经花了十几年的时间思考、印证“你创造自己的实相”这个想法。

他会针对个案的认知及文化背景，量身打造各式容易吞服的心灵胶囊。

——台湾《联合报》

## <<心灵拐点>>

### 编辑推荐

《心灵拐点:身心灵的10堂健康课》：台湾心灵推手许添盛医师最新力作。  
身心灵健康生活处方系列演讲精彩结集，如临现场感受诚挚幽默的心灵疗愈。  
心病心药医。  
台湾最受欢迎的身心灵疗愈专家许添盛医师。  
融合中、西医学理，发展出专门的身心灵整体医学，针对慢性病及心理情感问题，让人茅塞顿开、宛若重生。  
唯有内心深处的爱与接纳，才能带来幸福丰足的人生。  
台湾心灵推手许添盛医师最新力作！  
身心灵健康生活处方系列讲座的结集。  
贴近生命本质的信念，转念间的美丽新世界。  
把原本看来最悲伤、最糟糕的境遇转化为身心灵成长的沃土，让生命得以更快地成长，获得更深的觉察力。  
以独特的角度诠释身心健康的观念，教你活化生命能量。  
身心灵健康系列演讲精彩结集，如临现场般的亲切感。  
增设“许医师课后辅导室”，疑惑难题贴身解答。

<<心灵拐点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>