

<<不是为了快乐>>

图书基本信息

书名：<<不是为了快乐>>

13位ISBN编号：9787807095101

10位ISBN编号：7807095105

出版时间：2013-1

出版时间：深圳报业集团出版社

作者：宗萨蒋扬钦哲仁波切

译者：姚仁喜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不是为了快乐>>

### 内容概要

前行修持是一套完整的实修系统，它既是一切佛法修持的根基，又囊括了所有修持的精华，以及心灵之道上所需的一切；既适合入门者打造学佛基本功，也是修行人需要终生修持的心法。书中除了实际的方法指导之外，还不断启发佛法的珍贵与修持的必要，并处处可见对学佛者的鼓舞和纠正，其最终的用心，是让我们踏上不间断的修持之路，真正转化我们僵硬、散乱和困惑的心。

在现代人看来，快乐，理应是最值得追求的目标。

我们希望生活舒适，渴望情感上的满足，而且把不快乐当作坏事，千方百计想要逃避它。

然而，我们却常常失望地发现，种种抓取快乐的努力终究是一场徒劳，我们的快乐转瞬即逝，不被确保。

这是因为我们的心被习气所熏染，我们的期待无穷尽，所以恐惧无穷尽，我们的心念不清净，所以烦恼不止息。

如果我们不稍稍改变旧习气，不调整对快乐的理解，那么是无法拥有真正的快乐的。

这部前行修持指引，是宗萨蒋扬钦哲仁波切首部实修指导，通过对每一修持步骤的详细解说，及其背后精义的透彻解读，慈悲地松动我们因僵硬而受苦的心，让它变得柔软而清明。

## <<不是为了快乐>>

### 作者简介

宗萨蒋扬钦哲仁波切，1961年出生于不丹，秉承藏传佛教最优良的传承和教育，享誉世界，是当今公认最具创造力的年轻一代藏传佛教导师之一。

在青年时期，便已开始从事弘法利生的事业，例如成立佛学中心、资助修行者，以及出版经典书籍，并到世界各地弘法。

他也是闻名影坛的获奖导演，亲自编写并执导《高山上的世界杯》和《旅行者与魔法师》两部脍炙人口的佛教主题电影，最新即将完成第三部电影《VARA: The Blessing》（暂译为《加持》）。

他将电影视为现代的“唐卡”，以电影的虚拟情境巧妙比喻我们身处的幻相世界，而证悟的过程就是脱去妄念所带来的层层蔽障，了解因缘的善变与无常，进而放下我执，迈向觉醒之路。

<<不是为了快乐>>

书籍目录

前言	1
导言 调整你的心	1
第一部 我们为何要修持前行？	
第一章 佛法有什么好处？	
4	
第二章 因乘与果乘	26
第三章 前行略说	36
第四章 你的心灵热身	46
第五章 运用你的想象力	66
第六章 我们为何需要上师？	
76	
第二部 前行	
第七章 皈依	90
第八章 生起菩提心	106
第九章 净除蔽障的修持——观修上师为金刚萨埵	134
第十章 供养曼达	148
第十一章 “古萨里”修法	168
第十二章 上师瑜伽	174
第十三章 “灌顶”与上师瑜伽四灌顶	190
第十四章 有关修持的忠告	202
致谢词	214
译者后记	216
名词解释	218

<<不是为了快乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>