

<<转逆境为喜悦>>

图书基本信息

书名：<<转逆境为喜悦>>

13位ISBN编号：9787807095118

10位ISBN编号：7807095113

出版时间：2013-2

作者：佩玛·丘卓

译者：胡因梦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<转逆境为喜悦>>

内容概要

《转逆境为喜悦:与恐惧共处的智慧》就现代人普遍经验的恐惧和困境，分享如何在日常生活中通过看清真相，了解无常、苦、无我的基本人生事实，觉察身心变化，做到有勇气面对进而安住当下，让友爱、慈悲、喜悦自然发生。

<<转逆境为喜悦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>