

<<细节决定形象>>

图书基本信息

书名：<<细节决定形象>>

13位ISBN编号：9787807104452

10位ISBN编号：7807104457

出版时间：2007-5

出版时间：济南出版社

作者：胡娟,袁冬梅

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;细节决定形象&gt;&gt;

## 前言

人活在世上总要有追求，或追求金钱，或追求名望，或追求权力，或追求爱情，或追求崇高的理想信念等等。

没有了追求，人生便没有了动力，失去了意义。

当然，有追求就会有成功，有失败。

目标得以实现，便谓之成功；反之，便是失败。

我相信，绝大多数人都是希望获得成功，而不愿意面对失败。

但是。

在探索成功的过程中，从另外一个角度讲，决定人生成败的并不仅仅在于一个人的能力大小，或是意志够不够坚强，而是不甚注意的一些细节损坏了他的个人形象，致使他在成功的轨道上渐行渐远。

一个人的形象如何，决不只是看他才高几斗、学富几车，同样重要的是看他在细节方面的表现。

细节比起“大节”，看似微不足道，但细节不行。

又怎么证明他的“大节”？

更不必说“于细微处见精神”了。

细节之于一个人的重要性犹如树叶之于树的重要性。

身体是树，细节是大树的枝叶，放弃细节就等于大树没有了树叶，大树也就不可能参天入云。

世界形象设计师英格丽对于细节的重要性有这样的说法：“很多有价值的学习机会就存在于那些最不引人注意的小节中，如吃饭、穿衣、走路、站立等等。

这些看起来如此平凡、无关大局的细节都是筑成你形象素质大堤的每一粒泥土。

”事实就是这样，不注重细节的人就被那些看似微小的细节吞噬掉了他们的人格魅力。

这些情景大家一定不陌生：有的人在一些公共场所高谈阔论，嘻嘻哈哈；有的人在明令禁止打手机的会场打手机；有的人不论场合不假思索脱口而出；有的人在严禁吸烟的场所吞云吐雾；有的人在大街上乱扔垃圾；有的人“出口成脏”，脏话成了“发语词”。

炎炎烈日，男人赤膊满街转悠，毫不在乎；女人上着低胸背心装，下着超短裤，穿着拖鞋在公共场合随便出入。

至于闯红灯、翻护栏者更是层出不穷，也许，他并不是有意。

但恰恰是这无意的举动影响了他的形象。

“窥一斑见全豹”，细节是一个人整体形象的缩影，是人与人之间差异化的最本质反映，也是个人核心竞争力的具体表现。

如今职场竞争激烈，而所谓竞争，归根结底就是一个又一个细节的竞争。

细节问题从小处看是一个技术问题，是一种做人做事的习惯，但从大处看则是一种文化，一种处世做人的方式。

细节总容易为人所忽视。

却往往最能反映一个人的真实状态，因而也最能表现一个人的修养。

在不断强调精细化的今天，细节不仅能反映一个人的专业水准，更能突出一个人的内在特质。

也正因为如此，透过细节看人，日渐成为衡量和评价一个人形象的最重要的方式之一。

所以，我们如果想获得成功，就必须关注细节，见微知著，敏锐反应，并不断地去发展自己，完善自己，真正塑造自己完美的形象，从而在漫漫征途中直挂-2r帆济沧海，获取人生的成功。

## <<细节决定形象>>

### 内容概要

《细节决定形象》为你罗列了100个在日常生活、与人交往、商务活动、职场、网络、校园等方面的细节，帮助你完美自己。

细节问题从小处看是一个技术问题，是一种做人做事的习惯，但从大处看则是一种文化，一种处世做人的方式。

细节总容易为人所忽视，却往往最能反映一个人的真实状态，因而也最能表现一个人的修养。

## <<细节决定形象>>

### 书籍目录

序言第一章 公共场合必须注重细节 / 1  
1. 遵守常规公共秩序 / 1  
2. 注意自我言行 / 15  
3. 举止有度体现涵养 / 28  
4. 装扮高雅卓尔不群 / 36  
第二章 日常生活中必须注重细节 / 45  
1. 尊老爱幼奉献爱心 / 45  
2. 勤俭光荣奢靡可耻 / 49  
3. 信念至上以德为先 / 53  
4. 守住诚信传统美德 / 61  
第三章 与人交往中必须注重细节 / 65  
1. 邻里敬重融洽相处 / 65  
2. 待客礼貌讲究方式 / 72  
3. 用语文明杜绝粗俗 / 80  
4. 交际场合注重技巧 / 86  
第四章 商务活动中必须注重细节 / 93  
1. 尊重他人从服饰开始 / 93

## &lt;&lt;细节决定形象&gt;&gt;

## 章节摘录

驾车要讲“车德” 驾车可不仅仅是“把握好方向盘”那么简单，需要你全神贯注地把车开好，如果你一不小心走了神的话，或者把车停错了地方，那你的完美形象可就要因此而大降，甚至你那宝贵的生命将随着你的“爱车”绝尘而去。

驾车的人随时随地都在向每个见到他的人发出信号，告诉别人他是否举止优雅，是否是个有生活品位的人。

## 1.礼貌。

作为车的主人，你有责任保证汽车处于良好状态，并且车的燃料足够用。

在驾驶时，宠物也应放在合适的地方。

礼貌的司机不在阻碍交通的地区停车、不乱扔垃圾、不随便按喇叭，或者停车时占着两倍的空间。

重要的是，要遵守交通规则，不能故意冒险、闯红灯等。

## 2.安全。

除驾驶员系好安全带外，也要让坐在车上的人系上安全带。

如果你同孩子一起旅行，孩子也要系上儿童安全带。

确保所有的门都锁上了，并且在关门时要特别小心，因为孩子很容易把手指或脚夹在门缝。

对于驾车的女性来说，如果你留长发，驾车时最好把头发扎起来。

这样既防止了头发遮挡视线而发生交通意外，也避免了开窗后车内气流将头发吹得漫天飞舞。

除非绝对需要，否则不要使用移动电话，尤其在遇到交通不便时更不要使用。

因为驾驶需要精力高度集中。

车里应备有急救药箱、手电筒、照明灯、毛毯、刮冰刀和铁锹。

晚上在照明好的地方停车，把车门锁上。

并使用方向盘锁。

返回时。

要先检查一下后座有没有入侵者，然后再进汽车。

另外，为安全起见，一般情况下。

不要为免费搭车的人停车。

## 3.遇到意外要冷静。

路上可能发生许多事情。

比如有警察因驾驶违章或其他原因拦住你，这时候不要试图辩解，或者大吵大闹，那样会令他们恼怒。

礼貌直率的说话方式会避免很多麻烦。

如果你被卷入一场事故之中，要保持冷静，不要同别的驾驶员互相指责。

冷静地交换身份证，确保要取得保险单据，并记下车牌号。

要是你不小心把别人的挡泥板刮破，而当时车里没人，千万不要一走了之。

因为如果你是那个车主，你也不愿受到这种待遇。

## 4.安排座位讲次序。

贵宾座是车前面的座位。

把贵宾座给年长者坐是礼貌的做法。

在商业场合，要让主顾或职位最高的人坐这个座位。

如果一对夫妇和单行的人一起坐车，最好把前座给那个人坐，而不要把他自己扔在后面。

接待腿长的乘客时，可能这个情况要比以上各个问题都更应优先考虑。

## 5.尽量不要边开车边聊天。

由于某种原因，人们似乎更爱在小车里聊天。

坐轿车通常令人感觉慎重和正式。

一般，同坐在你旁边的人谈话是最安全的，最好不要转过身或隔着座位同其他人谈话。

驾驶是一种既要求精力集中，又要求好好放松的活动，因此，没人会对一路上保持安静感到不自

## <<细节决定形象>>

在的。

如果你确实不想说话，可以通过播放音乐表示“不要讲话”。

观看体育比赛莫野蛮 第29届夏季奥运会将于2008年在北京举行。

这将是一场百年难求的体育盛会。

为了维护自身的完美形象，向全世界展示中国人民的良好风尚，对于每位观众来说，有必要掌握一些观看比赛的礼仪。

1.进场与退场礼仪 (1) 应该准时入场，以免入座时打扰别人。

入场后，应该对号入座。

不要因为自己的座位不佳，而坐在别人的座位上，等着别人请你让开。

那可就有损狼狈了。

(2) 如果比赛后你有个约会什么的，想快点退场，你就应该在终场前几分钟悄悄地出走，不要等散场时，在人群中乱穿乱挤。

如果你等到散场才出去的话，你就要慢慢地跟着人流一步步地走向门口。

万一散场时被推挤的观众围困，你要记住“向最近便的出口缓行”和“顺着人流前进，切勿乱钻”的告诫。

2.文明观众礼仪 观看体育比赛时，要注意自己的举止言行。

你的一举一动、一言一行会影响在场的其他人。

这不仅是个人涵养如何的问题，也关系到社会风气问题。

你不仅代表你个人，还代表着一个群体、一座城市，乃至一个国家的形象。

(1) 精彩的体育比赛振奋人心，欢呼和呐喊是很自然的事情。

你可以为你所喜爱的一方叫好，但不要辱骂另一方。

否则，你很可能同邻座的人争吵起来。

如果是精彩的场面，不管是主队的还是客队的。

都应该鼓掌加油，表现出观众的公道与友好。

那种起哄、乱叫、向场内扔东西、鼓倒掌的行为，是没有教养的表现，是违背体育比赛精神的。

如果你因此被管理人员或民警当作破坏公共秩序者而“请”出场，那可就得得不偿失了。

在比赛的紧要关头。

你尽量不要因一时的激动情绪而从座位上跳起来，挡住后面观众的视线，以免后面的观众向你愤怒地呼喊，要知道，此时大家的心情是一样的。

<<细节决定形象>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>