

<<美女攻略>>

图书基本信息

书名：<<美女攻略>>

13位ISBN编号：9787807114741

10位ISBN编号：7807114746

出版时间：2006-4

出版时间：辽海出版社

作者：丁茵

页数：253

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美女攻略>>

### 内容概要

这一本美女入门书，就是要告诉想变漂亮的美人们，要变多美，是要自己去争取的。皮肤不好，就该多保养；身材不理想，就要有针对性塑身，并应时刻注意保持；有时候玩玩化妆的色彩，让自己的五官更靓丽，给恋人一种不同的全新感受；选对适合你的衣饰搭配会让你显得精神焕发；即使是你的一举手一投足也应该尽显你的美女气质哦。

总之，追求美丽是女人一生为奋斗的目标。

靓丽的容貌终究有衰老的时候，而精致的修饰与悉心的保养却可使美丽伴人终身。

人们清楚地知道，这世界上本不存在完美的事物，当然完美的女人也不可能有。

只要你朝这目标奋斗了，你就是美丽的女人。

<<美女攻略>>

书籍目录

美女攻略第一课——让脸蛋娇嫩青春 攻略1.健康肌肤——呵护玉肌每一寸 攻略2.精致脸庞——亮丽面容完美打造 攻略3.滋润秀发——飘柔发丝悉心养护美女攻略第二课——化个美丽桃花妆 攻略1.彩妆计划——晶莹闪现你的脸 攻略2.桃花眼——桃花妆SHOW桃花眼 攻略3.最是那两抹嫣红的醉人 攻略4.晶莹辱妆——性感美艳终极诱惑 攻略5.完美发型——打造人气女星的新鲜发型美女攻略第三课——让身材凹凸迷人 攻略1.丰胸——永远的女人，永久的魅力 攻略2.纤腰——秀出你的小蛮腰 攻略3.翘臀——快速晋升性感美臀族 攻略4.健康——美丽女人的一生幸福美女攻略第四课——打开幸福衣橱 .....美女攻略第五课——爱情成就美女美女攻略第六课——修炼超凡气质

## &lt;&lt;美女攻略&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘3. 漂亮MM穿衣技巧二十招第一招 由浅入深，穿衣有三层境界：第一层是和谐，第二层是美感，第三层是个性。

第二招 聪明、理智的你买衣服时可以根据下面三个标准选择，不符合其中任何一个的都不要掏出钱包：你喜欢的、你适合的、你需要的。

第三招 经典很重要，时髦也很重要，但切不能忘记的是一点匠心独具的别致。

第四招 衣服和丈夫一样，适合自己的就是最好的。

第五招 不要太注重码牌，这样往往会让你忽视了内在的东西。

第六招 衣服可以给予女人很多种曲线，其中最美的依然是X形，衬托出女性苗条、修长的身段，女人味儿十足。

第七招 应该多花些时间和精力在服装的搭配上，不仅能让你以10件衣服穿出20款搭配，而且还锻炼自己的审美品位。

第八招 即使你的衣服不是每天都洗，也要在条件许可的情况下争取每天都更换一下，两套衣服轮流着穿一周比一套衣服连着穿3天会更加让人觉得你整洁、有条理。

第九招 选择精良材质的保暖外套，里面则穿上轻薄的毛衣或衬衫，这样的国际化着装原则将会越来越流行。

第十招 绝没有所谓的流行，穿出自己的个性就是真正的流行。

第十一招 无论在色彩还是细节上，相近元素的使用虽然安全却不免平淡，适当运用对立元素，巧妙结合，会有事半功倍的美妙效果。

第十二招 优雅的衣着有温柔味道，但对于成熟的都市女子来说，高贵和冷静是根本。

第十三招 时尚发展到今日，其成熟已经体现为完美的搭配而非单件的精彩。

第十四招 闪亮的衣饰在晚宴和Party上将会永远风行，但全身除首饰以外的亮点不要超过两个，否则还不如一件都没有。

第十五招 一件品质精良的白衬衫是你衣橱中不能缺少的，没有任何衣饰比它更加能够千变万化。

第十六招 每个季节都会有新的流行元素出台，不要盲目跟风，让自己变成潮流预报员，反而失去了自己的风格。

关键是购买经典款式的衣饰，耐穿、耐看，同时加入一些潮流元素，不至于太显沉闷。

第十七招 黑色是都市永远的流行色，但如果你脸色不是太好则最好避免，加入灰色的彩色既亮丽又不会太跳，不挑人，是合适的选择。

第十八招 总之服饰的搭配很重要。

不管是颜色的搭配，还是款式的搭配，以及饰物的搭配，都要和谐才是最好的。

第十九招 重视配饰，衣服仅仅是第一步，在预算中留出配饰的空间，认为配饰可有可无的人是没有品位的。

第二十招 逐步建立自己的审美方向和色彩体系，不要让衣橱成为色彩王国。

选择白、黑色、米色等基础色作为日常着装的主色调，而在饰品上选择活跃色彩，有助于建立自己的着装风格，给人留下明确的印象。

而且由于色彩上不会冲撞，也可以提高衣服间的搭配指数。

P127-P130

## <<美女攻略>>

### 媒体关注与评论

书评美丽不是天上掉下来的礼物，扮靓需要你无微不至付出。

精致的，脱俗的，炫目的你即将登场……再美丽一点点！

爱漂亮没有终点！

你是否曾是聚会上的壁花姑娘，你是否总被人称赞可爱而不是漂亮，变美丽是每个女孩的梦想，我们只是想帮你达成这个愿望！

为你打造娇俏的外形，使你的美丽生机勃勃；为你量身定制靓丽装扮，使你的美丽引人入胜；为你悉心烘托出众气质，使你的美丽耐人寻味……

## <<美女攻略>>

### 编辑推荐

没有任何一个女人希望听到别人说自己不美。

但上苍似乎是不公的，它把美的喜悦带给了女人，也把不美的痛苦带给了女人，于是有些人天生丽质，笑逐颜开，有些则相貌平平，心生暗怨。

然而女人对美的追求从来就没有停止过，想尽一切办法，抓住一切机会来“武装”自己，就是——“扮靓”。

化妆、服饰、健康、运动、气质、美感……无一不与美息息相关，虽然长相是先天注定的，但个人后天的努力才是成就美丽的关键啊！

这一本美女入门书，就是要告诉想变漂亮的美人们，要变多美，是要自己去争取的。

美丽不是天上掉下来的礼物，扮靓需要你无微不至地付出。

精致的，脱俗的，炫目的你即将登场……再美丽一点！

再美丽一点！

爱漂亮没有终点！

<<美女攻略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>