

<<经营人生>>

图书基本信息

书名：<<经营人生>>

13位ISBN编号：9787807133872

10位ISBN编号：7807133872

出版时间：2006-8

出版时间：山东画报出版社

作者：赵曙光

页数：292

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经营人生>>

内容概要

本书从人的志向、思想、知识、能力、品质、实践、环境、体魄、家庭九个方面，系统论述了人生动力、基本素质、奋斗成就和全面发展等大问题，以新颖洗练的理论阐述和鲜活详实的案例佐证，诠释了人的生命本原，揭示了人生成功幸福的奥秘，探讨了降低人生成本、增强生命效益、开发人生价值、把握奋斗捷径等问题，为个人全面发展提供了切实可行的思路。

全书脉络清晰，观点鲜明，语言朴实，案例丰富，读后发人深省。

对帮助读者认识生命的深层含义，破译自己的人身密码，克服人生盲目性，跳出生命误区，发掘自身潜能，提高生命层次，直赴成功幸福愿境，有着深刻的指导意义。

<<经营人生>>

作者简介

赵曙光，1955年生于湖南邵东县农村家庭，1972年高中毕业回乡务农，担任大队、公社干部。1974年入伍，1983年至1986年就读于中国人民解放军长沙干部文化学校和石家庄高级陆军学校指挥系。

曾任师作训科长、团参谋长等职。

1994年转业到地方工作，
赵曙光长期爱好读书写

<<经营人生>>

书籍目录

第一章 志存高远——保持奋斗原动力 1. 人生自有原动力 2. 有志者事竟成 3. 目标引领人生 4. 千万别受制于命运 5. 时常燃烧希望之光 6. 让生活成为芝麻开花

第二章 锤炼思想——精铸生命之魂 1. 人活在自己的思想里 2. 最大的资产是自己的头脑 3. 尽快走过从低级到高级的思想成熟过程 4. 更新思想就能获得新生 5. 发挥积聚思维效益 6. 不断排除思想病毒 7. 走自己的路, 让别人去说 8. 观念导引人生

第三章 不懈求知——插上飞翔的翅膀 1. 知识是安身立命之本 2. 学习是伴随终身的大事 3. 非学无以成才 4. 学然后知不足 5. 开放自己, 吸纳人问智慧 6. 知识的有效积累在于方法 7. 知识要转化成能力

第四章 锻造能力——培养制胜的战斗能力 1. 慧眼辨机, 适时做出正确选择 2. 小胜靠智, 大胜靠德 3. 追逐变化, 保持活力 4. 培育专长, 释放优势 5. 营销是现代社会人生的主调 6. 坚持就是胜利 7. 自知者明, 知人者智

第五章 提升品质——塑造吸引别人的形象 1. 用激情燃烧自己照亮别人 2. 人总是要有点精神的 3. 诚实是智慧之书的第一页 4. 吃得苦中苦, 方为人上人 5. 服务乃人生基本功 6. 达则兼济天下, 穷则独善其身 7. 语言与仪态的魅力

第六章 营造环境——搭好人生舞台 1. 生存环境靠自己主导 2. 人往高处走, 水往低处流 3. 朋友是财富 4. 交际可以扩张自我世界 5. 学会运用环境助力

第七章 强化实践——干就干出真水平 1. 爱拼才会赢 2. 思想是行动的先导 3. 不打无准备之仗 4. 做有意义的事 5. 方法是成功之母 6. 让细节精致起来 7. 为自己的才华安装聚光灯 8. 在实践中寻觅真谛 9. 小心规避风险

第八章 强健体魄——活出刚强健壮来 1. 身体是人的第一本钱 2. 以高尚的心灵统领健康 3. 让幽默和快乐伴随一生 4. 消除不健康心理 5. 锻炼是健康的第一要领 6. 保持良好的生活习惯 7. 与疾病作斗争 8. 美是健康的灵魂 9. 事业牵引生命前行

第九章 关爱家庭——时常停泊在温馨的港湾 1. 家是幸福与成功的一半 2. 让和谐温馨永驻家庭 3. 浸入爱的深处 4. 从孩子身上培育幸福 5. 延伸爱的脉络

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>