

## <<尘世中的幸福法则>>

### 图书基本信息

书名：<<尘世中的幸福法则>>

13位ISBN编号：9787807143338

10位ISBN编号：7807143339

出版时间：2007-1

出版时间：甘肃文化

作者：谭长老

页数：205

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<尘世中的幸福法则>>

### 内容概要

佛常常超然世外，俯瞰世间冷暖，通晓尘世间的幸福法则。

本书正是以此为出发点，用佛的智慧去寻找我们自己的幸福法则。

有人乐观，有人悲观，其实，这不是关乎外在世界的不同，只是人的处世态度不同罢了；有人幸福，有人不幸，其实，幸福是一种感觉，永远没有统一的标准；有人快乐，有人悲伤，其实，快乐并不在于你拥有什么，而是你怎样看待自己的拥有。

每个人都可以得到幸福，只要你心中有幸福的种子，便会开出美丽的花朵。

本书用最通俗的语言和最常见的事例，把佛理中深奥难懂的人生哲理，深入浅出的呈现在我们面前，从全新的角度去诠释一个能够让你我受益匪浅的幸福法则。

## <<尘世中的幸福法则>>

### 书籍目录

第一篇 快乐源泉 一 不追求不必追求之物 二 用心修养方才快乐 三 烦恼皆自寻 四 懂得忘却 五 开发快乐 六 让自己开心 七 接受一切 八 生气是自己惩罚自己 九 懂得分享更快乐 十 面向阳光, 则无阴影 十一 计较越少快乐越多 十二 微笑的力量 十三 何必一味压抑  
第二篇 自我修行 十四 点滴之间 十五 反观自身的约束 十六 可怜的优越感 十七 从改变自己做起 十八 内心没有别心 十九 甘于淡泊, 乐于寂寞 二十 修一颗感恩心 二十一 多一分心力反省自己 二十二 担心犯错是错误 二十三 对自己诚实 二十四 不灭的希望之灯 二十五 遭受诱惑的一瞬间 二十六 控制自我  
第三篇 人际和谐之途径 二十七 宽恕众生的慈悲心 二十八 感谢给我们带来障碍的人 二十九 谅解才安详 三十 听听他人的心声 三十一 美言一句三冬暖 三十二 熄灭嫉妒的灯 三十三 用心倾听 三十四 把怨恨写在沙滩上 .....  
第四篇 修成正果的法门 第五篇 幸福人生大智慧

## <<尘世中的幸福法则>>

### 编辑推荐

在幸福的世界里，虽然否定了一切，其实拥有了一切，虽然肯定了一切，其实解脱了一切。

——佛陀 《尘世中的幸福法则》将告诉你：如何妙用佛的智慧造就美丽幸福的人生。

星云大师说：“愚者以为幸福在遥远的彼岸，智者懂得将身边的事物培育成幸福。

”每个人都拥有自己的幸福，只是有些人缺乏发觉这种幸福的眼光；谭老长运用佛陀的精髓，教您完成自身的修行，感受尘世中真正的幸福！

佛偈云：佛在心中未远游，阿弥陀佛解万愁，经中妙法增智慧，幸福人生佛中修。

现世中的每个人，总是不断地追问自己，幸福到底是什么？

幸福又在哪里？

我们都只是生活在尘世里的人。

工作、休息、偶尔的旅游，忙忙碌碌中，自以为已经拥有很多。

可是，总会有那么一瞬，总觉得自己弱小无助，感觉到深深的孤独。

忙碌的生活节奏，驱散不不是内心的烦闷；繁华的喧嚣退去，留下的是孤寂的灵魂。

人生的幸福能及时抓到么？

佛是朝气蓬勃的，是众多获取幸福人生的途径之一。

它能教你看透宇宙，明了生死，得到清净的本心。

佛法正是为了众生的幸福而立。

人人都在追求尘世中的幸福，而佛陀能否告诉我们关于幸福的道理，使我们真正步入幸福的殿堂。

。

在佛陀的引导下，我们方能恰如其分地认识自己，净化自己的心灵，不为贪、欲、痴所蒙蔽，才有可能离苦得乐，获得尘世中真正的幸福。

<<尘世中的幸福法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>