

<<好日子来自积极>>

图书基本信息

书名：<<好日子来自积极>>

13位ISBN编号：9787807143352

10位ISBN编号：7807143355

出版时间：2007-1

出版时间：甘肃文化

作者：张艳

页数：251

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好日子来自积极>>

### 内容概要

这是一本饱含人生智慧的书，它从独特的角度出发，用100多个小故事诠释了它的主题——好日子来自积极。

好日子是什么？

没有人能准确给出一个定义，因为每个人心里的好日子都有其自己的模样。

那好日子怎么来呢？

有人认为是从淡定中得来，有人认为是从知足中得来，有人认为是从成功中得来，还有人认为只要是有了钱就有了好日子……那么，我们每天忙忙碌碌地，追求的好日子到底是什么？

这是时常盘旋在我们每个人心头的疑问。

不过，这也正好是这100多个小故事所要展现的内涵。

100个小故事，也许远远无法道出好日子真谛，但却得到了亘古不变的好日子法则：积极！

无论你以什么样形式生活着，只要把积极作为启动你动力源泉的钥匙，好日子就会在身边。

“积极”也正是我们贯穿本书的主题，在这里你会看到，贫贱夫妻未百百事哀，天生的不幸未必会是悲惨的人生，一时的困扰未必能缚得住你前行的步伐，跌入人生的低谷也完全可以重整旗鼓……他们都是生活在我们身边最平凡的人，在他们你能看到蕴含着的巨大能量。

这是一种积极乐观的心态，是最终让自己过上好日子的心态。

积极是一种对生活的认识，及对待生活的态度，它不需要任何人教导我们如何去做。

我们只需要在这些平凡的故事里，用心灵慢慢地去品味，细细地领会出如何获得积极的力量、如何把握积极的方式、如何拥有积极的态度，然后找到好日子的真正内涵！

<<好日子来自积极>>

作者简介

张艳，毕业于中国社会科学院研究生院。

曾在北京大学心理学系潜心研究心理学，著有《人生必要的丧失》、《没有不能改变的人生》、《引爆你的潜能》等多部心理学方面的作品，受到业内一致好评，现有自己的心理咨询工作室。

## <<好日子来自积极>>

### 书籍目录

第一辑 积极的心态，创造积极的人生 会变戏法的鸡蛋 快乐有时比成功更重要 特别的待客之道 感情田园的稻草人 换个位置，就是换个自己 最重要的人是谁？

地下婚房 好男儿在眼泪中重出 爱会让你改变 记住你身边的感动 转身的时候不要回头 逝去的爱情，就放手吧！

幸福只有现在时 有一种积极叫做放弃 错过未必是坏事 你就是自己的希望 最后一跃 父子情如那碗温情的牛肉面 母爱无畏 鲜花插在电线杆上 被漠视也是一种鞭策 你可以说那就是忧伤 真爱才浓郁 10元钱的价值 枕的，是一生幸福 一支火柴的温暖 星光，该怎样永恒 妈妈的凝眸最陶醉 不放弃就是拥有爱情，是快乐携带着伤害 父爱如幸福的铃声 人生第一桶金子 如佛母爱 什么叫地老天荒 拔去心里的草 第二辑 积极的力量，突破人生的羁绊 死神最怕什么 父爱的另一种方式 奔向新生活 记得要和陌生人说话 目标成就未来 ..... 第三辑 积极的方式，让人生道路更广阔

## <<好日子来自积极>>

### 编辑推荐

年度激情励志版“心灵鸡汤”抢眼登陆！

著名心理咨询专家，50万经典畅销书，《学会选择学会放弃》作者唐汶亲自推荐。

积极是一粒种子，它总是能让希望的果实破土而出。

——冰心 泰戈尔说：“早晨醒来，看见第一缕阳光，还能看见阳光中散发出来的生命，是幸福。

”生活像镜子，你对着它哭，它就哭，你对着它笑，它就笑。

你积极面对它，它总会给你一些回报，好日子就是生活给你最丰厚的礼物。

可是有些人守着好日子却觉得好日子还是遥不可及；有些人艰难度日却认为好日子伸手可得，因为他知道好日子有一段这样的描述：“好日子不仅仅是物质的，更是精神的。

好日子是皮囊，须得人为地填充灵魂。

这灵魂哪里来？

读书得来，修养得来，智慧得来；安静中得来，爱意中得来，松弛中得来，不烦躁的时候得来，不虚荣的时候得来，不贪婪的时候得来；懂得珍惜时间的时候得来，懂得尊重他人的时候得来，懂理维护健康的时候得来。

”这是我们普通人的好日子，是我们活在当下触手可及的好日子。

更确切地说好日子来自于人对外界的内在价值判断，来自于人的心灵对生活的感应。

富有者有富有者的好日子，贫困者有贫困者的好日子；位尊权贵者有快乐，身份卑微者也有快乐。

生命里，人人都有泪有笑；生活中，人人都有苦有乐。

这些都是生活的组成部分，为了好日子，我们要积极地面对自己的生活，而这才是生活的真谛。

常言道：自助者天助也。

懂得积极的人总是好运，积极的人能改变自己，积极的人能改变人生，积极的人能改变全世界。

<<好日子来自积极>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>