

<<美国家训>>

图书基本信息

书名：<<美国家训>>

13位ISBN编号：9787807184492

10位ISBN编号：7807184493

出版时间：2010-6

出版时间：张天龙、王德慧 南京出版社 (2010-06出版)

作者：张天龙，王德慧 著

页数：501

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美国家训>>

内容概要

近年来，美式家庭教育受到众多专家和学者的重视，为了便于比较和借鉴，《美国家训》从浩如烟海的美国家书、家训中，选取了一百多篇有代表性的文章，除了文前的背景叙述和文后的作者介绍，基本上把美国家庭通过家书或家训形式教育子女的情况原汁原味地展现在读者面前，希望读者能找到其中的可贵、可取之处。

<<美国家训>>

书籍目录

第一卷·人生卷蹉跎岁月是蠢事立身之道做好人生的计划把握未来成为被需要的人人贵自立十点个人信条人生追求重振男子汉气概愿你做这样的人名声比金钱更有价值将成为什么样的人呢？

积极的人生态度绘制你的人生路线图找回对身边人的爱要勇于承担风险为长女制订课时表文科教育的实用价值关于绘画的事要学的东西很多坚持终身不懈地学习知识重于金钱学习是随时随地进行的事死亡与诞生临终赠言死亡并不可怕第二卷·生活卷交际与会谈中的行为规范日常生活十诫树立战胜病魔的信心学会排遣忧郁和苦闷必须学会自律贪婪是生命的沉重负荷战胜消极变积极最充分地生活着以热情拥抱社会注重外表与礼节相信彼岸同样美好坚决同坏习惯决裂摆脱不良习惯习惯与命运学会获取财富与保有财富金钱与财富这就是旅行的魔力培养对大自然的热爱第三卷·事业卷慎始勤学真正地热爱工作我的座右铭选择自己的强项把握好步入社会的第一步磨难是人生的踏脚石把逆境转化为好运的台阶把挫折当作是一种挑战勤奋才有收获成功属于勤奋不辍的人抓住生命中可贵的机遇成为善于捕获机遇的猎手机遇垂青有准备的人同心协力才能赢得胜利成功是一趟旅程成功是一种境界第四卷·美德卷十三项美德贤德总会得到褒奖。

品格是你最大的资本礼貌造就崇高的品格启程前的指导美德使人尊崇品德胜于才智从善如流诚实做人什么是优秀的品质理想和责任感想成功就必须先有梦想美好坚定的信念信念是人生成功的保证自信心与目标的关系让心灵快乐快乐取决于心态学会控制自己的情绪写日记和记账你们的事我从不干预恪守有益古老准则第五卷·情感卷母爱的伟大平凡中有真爱战前寄出的爱“临别”前给女儿的赠言给尼克你常驻于我的脑海你带来了光明友情的可贵夫妻要风雨同舟如何对待爱情？

结婚需经深思熟虑爱与人性幸福是无法继承的夫妻对垒行善事说善言你是个了不起的小伟人假使我们死去我们站在你的一边第六卷·感恩卷永远铭记父亲的恩泽继母一句话改变我一生母亲一番话影响我一生我眼中的父亲母亲的信总是给我力量和勇气父亲对我的影响父亲说勤劳母亲助我成功父亲教会了我一门有价值的学问父母帮我建立自信献给我的父亲和母亲父亲对我的教导父母不同方式的爱母亲使我鼓起勇气父亲给的最好礼物金牌永远属于父亲母亲.....后记

<<美国家训>>

章节摘录

插图：成功，是每一个奋斗者的热烈企盼和向往，是每一个奋斗者为之倾心的夙愿。在计划的推动下，人就能够被激励、鞭策，处于一种昂扬、激奋的状态下，去积极进取、创造，向着美好的未来推进。

年轻人，应当志存高远，但计划也必须是符合内心的渴望并切合实际的。

如果你只是含含糊糊地给自己确定一个大概的计划，希望在行动的过程中再加以调整或更改，那么，即便你的计划再远大宏伟，也只能是如海市蜃楼般虚无缥缈。

有些人的计划用笼统的词句表达，比如说：“当一名成功的医师。

”有的则比较具体，如：“要发明能有效治疗胃病或头痛的药物。

”广泛的事业计划也有用，因为它们有整体的观点，可以解放想象力，帮助我们深究所有可能的选择。

但是，广泛的计划都不能使我们确定自己所要做的是做什么。

由于这个缘故，我们需要具体的事业计划。

如果暂时无法达成中心计划，不妨设定一个较小、较易达成的计划，并竭力工作直到达成。

举例来说，找出更快、更有效率的方法来完成每天的例行工作。

或者趁自己精力旺盛的时候就先选做最难的工作，简单的事则稍后解决。

许多小的成功会引来更大的成就。

俗语说：罗马不是一天建成的。

既然一天建不成辉煌的罗马，那就让我们专注于建造罗马的每一天。

这样，把每一天连起来，终将会建成一个美丽辉煌的罗马。

其实，人生亦是如此，我们每个人都希望发现自己的人生计划，并为实现这个计划而。

生活和工作。

如果你能把你的计划清楚地表达出来，这样就能帮助你随时集中精力，发挥出你人生进取的最高的效率。

只是，一定要记住，你在表达你的人生计划时，一定要以你的梦想和个人的信念作为基础。

因为这有助于你把自己的计划定得具体，且具有实现可行性。

计划必须是具体的可以实现的，这一点很重要。

如果计划不具体——无法衡量是否实现了——那会降低你的积极性。

为什么？

因为向计划迈进是动力的源泉。

如果无法知道自己的计划前进了多少，就准会泄气，甩手不干了。

人生计划，绝非一蹴而就。

它是一个不断积累的过程。

而一个个量化的具体计划，就是人生成功旅程上的里程碑、停靠站。

每一个“站点”都是一次评估，一次安慰，一次鼓励，一次加油。

计划要量化，才能对成功有益。

能否量化，是计划与空想的分水岭。

计划必须实在，而且不要太遥不可及，应该是在达到的范围内，千万不要错认自己应该或能够在一天里建造一座罗马城。

如果你今年无法达到你的最终计划，那就先定一个短期的计划吧！

成功人士和平庸之辈的差别，就在于前者为生命计划，决定一生的方向，往前推订十年、五年、三年计划；最接近此刻的长期计划是一年；最后是一月、一周、一天。

制定短期计划，是非常必要的，有短期计划的人，比轻率行事的人更明智。

所以，孩子，假如你有一个广泛的事业计划，而你想要拟定一个计划，订出具体的计划，下面是你应该做的：在纸的顶端写下那个广泛的计划，然后自问：“我如何达到这个计划？

”把它们记录下来。

<<美国家训>>

现在，这些计划已经足够具体了，能提供你所需要的帮助了吗？

假如仍旧不能，再就每一点发问：“我如何实现这个计划？

”最后你会发觉，眼前出现的是金字塔形的计划图，塔尖是广泛的计划，底部则是无数的具体计划，它们直接指向有范围的行动计划。

年轻人，开始做一个一生成功的计划吧！

<<美国家训>>

后记

“生命是真实的，生活是严肃的。

”美国著名诗人朗费罗如是说。

然而，在这个纷繁迷乱的尘世，在这个物欲横流的时代，如何才能拥有真实的生命和严肃的生活呢？这是摆在世人面前一道待解的难题，相信不同的人会给出不同的答案，因为影响人的一生的因素实在是太多太复杂了。

在影响人生的众多因素中，家庭可以说是首要也是极其重要的一个因素，在绝大部分情况下，家庭环境奠定了人生的基调，左右着发展的方向。尽管也还存在很多变数和不确定性，但无论怎样，家庭的影响是无处不在的。

正因为意识到家庭影响的重要性，中外学者对于家庭教育的关注度也越来越高，而且对于不同国家、地域、民族和不同时代的家庭教育方式也兴趣日浓，希望通过深入研究可以找到互相借鉴的内容。从研究对象而言，家书或者家训，就是非常适合的载体，其中透露出来的道德观念、价值取向和人文情怀，真的是丰富多彩、博大精深，值得后人去领略、去参悟、去实践。

近年来，美式家庭教育受到众多专家和学者的重视，这一方面是和美国经济、文化的高度发达是分不开的，另一方面也是和美国人才密集、教育先进这样的历史和现状息息相关的。

为了比较和借鉴，我们在浩如烟海的美国家书、家训中，选取了一百多篇有代表性的文章，除了文前的背景叙述和文后的作者介绍，基本上把美国家庭通过家书或家训形式教育子女的情况原汁原味地展现在读者面前，希望读者能找到其中的可贵、可取之处。

<<美国家训>>

编辑推荐

《美国家训》由南京出版社出版。

<<美国家训>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>