

<<认知与和平>>

图书基本信息

书名：<<认知与和平>>

13位ISBN编号：9787807184799

10位ISBN编号：7807184795

出版时间：2009-4

出版时间：南京出版社

作者：刘伟，夏武华 著

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<认知与和平>>

前言

翻开世界历史书，我们会发现，人类始终在努力地寻求和平，期盼一个永久和平的世界。但战争却连绵不断，日益升级。

从历史中，我们还会发现一个奇怪的现象：为了实现和平，战争反而成了手段。

和平不只是没有战争，它还包括正义、发展、人权、生态平衡等问题，既有国际关系的影响，又涉及国家、团体、个人等因素。

其实，没有战争的和平只是一种消极和平，人类还必须创建另一种和平——积极和平，而这种和平只有通过非暴力的方式才可以实现。

马克思在《共产党宣言》中预言：“代替那存在着阶级对立的资产阶级旧社会的，将是这样一个联合体，在那里，每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件。

”马克思所预言的社会就是一种实现了积极和平的社会。

中国具有悠久的和平文化传统，正在进行和谐社会的构建，无论从哪个角度上讲，中国都应该重视和平研究与和平教育，在中小学开设和平教育的课程是一种非常有益的思路。

现代的和平教育以第二次世界大战的结束为起点。

时至今日，很多国家不仅在高校设有和平教育的院系，中小学和幼儿园也有和平教育的课程和训练项目。

和平教育主要包括以下五方面内容：一是将具有正义与人权内容的“发展”问题整合进和平的概念之中，二是强调造成现有社会不公正现象的社会政治、经济、文化等方面原因，三是努力创建符合个性特点的多形式的学习环境，四是关注学习内容与方法的创新，五是研究考试方式上的理论与实践的结合。

《和平成长丛书》是国内青少年和平教育的开山之作，图文并茂，里面有很多新知识和新观点，非常值得青少年学生、教师和家长阅读。

《爱与和平》突出爱的教育，没有爱就没有和平，爱自己，爱他人，爱自然和社会，这是和平教育的基本思想，符合孩童时期的教育特点。

<<认知与和平>>

内容概要

翻开世界历史书，我们会发现，人类始终在努力地寻求和平，期盼一个永久和平的世界。但战争却连绵不断，日益升级。

从历史中，我们还会发现一个奇怪的现象：为了实现和平，战争反而成了手段。

和平不只是没有战争，它还包括正义、发展、人权、生态平衡等问题，既有国际关系的影响，又涉及国家、团体、个人等因素。

其实，没有战争的和平只是一种消极和平，人类还必须创建另一种和平——积极和平，而这种和平只有通过非暴力的方式才可以实现。

马克思在《共产党宣言》中预言：“代替那存在着阶级对立的资产阶级旧社会的，将是这样一个联合体，在那里，每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件。

”马克思所预言的社会就是一种实现了积极和平的社会。

中国具有悠久的和平文化传统，正在进行和谐社会的构建，无论从哪个角度上讲，中国都应该重视和平研究与和平教育，在中小学开设和平教育的课程是一种非常有益的思路。

现代的和平教育以第二次世界大战的结束为起点。

时至今日，很多国家不仅在高校设有和平教育的院系，中小学和幼儿园也有和平教育的课程和训练项目。

和平教育主要包括以下五方面内容：一是将具有正义与人权内容的“发展”问题整合进和平的概念之中，二是强调造成现有社会不公正现象的社会政治、经济、文化等方面原因，三是努力创建符合个性特点的多形式的学习环境，四是关注学习内容与方法的创新，五是研究考试方式上的理论与实践的结合。

《和平成长丛书》是国内青少年和平教育的开山之作，图文并茂，里面有很多新知识和新观点，非常值得青少年学生、教师和家长阅读。

《爱与和平》突出爱的教育，没有爱就没有和平，爱自己，爱他人，爱自然和社会，这是和平教育的基本思想，符合孩童时期的教育特点；《认知与和平》的宗旨是让学生认知和平，并结合青春期的身心特点，在教育与疏导的同时，授予学生如何化解冲突的方法和技巧；《责任与和平》拓展了有关和平的各种问题，阐述了构建和平与消除暴力的内容与方法，指出个人在实现和平理想中的责任。

爱-认知-责任，三卷本之间层层递进，和平成长是丛书贯穿始终的主线。

<<认知与和平>>

书籍目录

第一章 自然环境与和平第一节 自然与人第二节 敬畏生命第三节 大地伦理第二章 性别与和平第一节 性别的定义第二节 青春期的生理变化和心理特点第三节 男女生和谐相处第三章 个体与和平第一节 情绪的自我调节和心理健康第二节 树立正确的自我价值第三节 个人的品格修养第四章 群体与和平第一节 亲情与和谐家庭第二节 师生关系与和谐校园第三节 冲突化解第五章 战争与和平第一节 和平的定义第二节 战争与人第三节 反对战争第四节 非暴力与和平结语后记

<<认知与和平>>

章节摘录

第一章 自然环境与和平 第一节 自然与人 若你住在近海的半山上，在一个晴朗10月的午后，上山或者下山，这一路就像是去赴一个美景的宴会。

途经一处果园，每株树上都是满挂着的诗情秀逸的果实，假如你觉得站着看还不满意，只要你一伸手就可以摘取，那自然的鲜香，足够让你的心灵沉醉。

秋日的阳光软软的，绝不刺眼；海风是温驯的，而且往往因为它是从开满繁花的山谷中吹过来，带着一股幽远的淡香，连着一息滋润的水汽，摩挲着你的脸颊，轻绕着你的肩腰，就这单纯的呼吸已是无穷的愉快；空气总是明净的，金色的阳光从云层中投射下来，映照着深绿、淡黄、浅红的山林，那秀美的风景正像油画似的展露在你的眼前，供你闲暇中鉴赏。

不过，这样美妙的风景如今很少见到了。

随着城市的急剧扩大，高楼大厦取代了自然风光，人和自然环境的关系也日渐疏远。

在城市中，常有孩子问：“土地在哪里？

就是花园里裹着花草的那一点泥土吗？

就是冬天卷进大街小巷的那些灰沙吗？

”甚至有孩子说土地就是水泥。

不要责怪孩子，因为他生下后就没有见过大片的土地。

他住在水泥墙隔断的房间里。

他在水泥地上学步。

他眼见的高楼大厦都是钢筋混凝土修建的。

他从小就听惯了水泥搅拌机的轰然声响，于是他跟幼儿园的老师争论：“不！

地球是个水泥球！

” 蓝水晶般的地球变成灰白的、没有生命气息的水泥球，这结论很古怪，似乎还有点恐怖。

大概人们的心灵缺少自然之母的抚爱太久了吧，这种与自然的隔膜正使人们的心变得干枯、焦躁。

于是，旅游成了一种时尚的生活方式。

那些成群结队的旅游者，浩浩荡荡地前往景区，花几百元钱买张门票，在导游的带领下，拥挤着走马观花一番。

每逢黄金周，景区的人群会让人想起非洲塞伦盖蒂大草原上迁徙的角马群，成千上万的人一个劲地往一个方向跑，疲劳和饥渴折磨着大人小孩，却不知道得到了什么。

一句顺口溜流传甚广：“上车睡觉，下车拍照，回来什么都不知道！”

”人们想接触自然，却没有真正亲近自然之母。

当下的问题不仅是自然之美离人类而去，而且是人类对自然环境的漫不经心，甚至是冷酷无情的态度，使人类做出许多伤害她的蠢事。

1994年4月6日，甘肃省兰州市区，土黄色的沙尘绵绵不绝于天地之间，巨大的沙尘云团像怪物的巨手抹掉了市内所有耸立的建筑物。

兰州市民突然陷入了天昏地暗之中，汽车不得不在白天开灯行驶，街上行人蒙着厚厚的面纱，市内交通受阻，兰州机场关闭。

所有的建筑都赶紧锁闭门窗，打开电灯。

可是沙尘暴包围与笼罩的恐怖是无法隔断的，狂风卷起飞沙走石打碎一些窗玻璃，无孔不入的沙尘直扑肺腑，人们呼吸困难，开始恐慌。

沙暴延续到第三天时，人们的忍耐达到极限。

恐慌情绪蔓延，整个城市的不安全感达到危机状态。

这一切是因为承载大都市和现代生活的土地，已经千疮百孔。

看看沙尘的主要源头内蒙古阿拉善盟吧。

它总面积为27万平方公里。

那里的草地曾经绿得醉人，“风吹草低见牛羊”就是美景生动的写照。

随着牲畜数量的不断翻番，直到“天上星星多，不如公社的羊儿多”，超过环境承载力之后，草场退

<<认知与和平>>

化，开始沙化，沙漠紧逼。

沙化的土地无法蓄水，也不再长草，恶性循环由此开始。

自1993年以来，这里的草场和耕地年年被沙暴袭击。

1993—1995年的沙暴使阿拉善盟仅存的9万平方公里草场受灾，重灾区的草场地表被刮走10厘米厚，全部受害面积为24万平方公里。

在漫长的地质历史中，沙暴在地球上尚无人烟或人烟极为稀少时，是自然力对自然物的侵蚀或破坏。

随着人口增长、人类活动增多，人类对土地的索取残酷无度后，沙暴从自然现象成了自然报复人类的灾害。

沙暴本身的规模由小到大，对沙暴灾难的记录也由简而繁。

20世纪之后，我国西北地区沙暴发生的概率从最早的5~10年一次，发展到3~5年一次，现在是隔年一次，甚至每年一次或数次，如阿拉善盟的沙暴每年三次。

规模也年甚一年。

生态学家告诉我们，沙暴是一方土地末日将至的形象体现，表土刮走，沙尘荡定，绿洲道路，皆被掩埋。

楼兰古国就是生态史上的悲剧。

它地处新疆巴音郭楞蒙古自治州，曾是古代丝绸之路上的明珠，是沙漠中的一块碧玉。

一千年中来往于东西方的商旅在这里集散，因为它提供了充足的水源、肥美的草场。

它成为这条东西方文化经济纽带上的“香格里拉”，全盛时期人口达万人以上，可是过度的人口重压超过了当地环境承载力，它的水源罗布泊逐渐干涸，绿洲被沙漠吞噬，如今只剩下那大漠中的残垣断壁和美丽传说。

环境破碎了，大地的完整性也就荡然无存了。

沙尘暴的肆虐，根本是因为人类缺乏对自然环境的关爱。

多少年来，人们只对自己的眼前利益感兴趣，世间一切生命，不论是植物、动物，还是矿物，它们在这个世上对人来说，成了生就给人人类“服务”的牺牲品，是人类的“后勤部”。

大多数人只关心今天得到多少钱，用这么多钱可以买多少自己喜欢的东西，或者可以怎样讨好自己喜欢的人，却对自然母亲的健康漠不关心。

有多少人注意到应该在日常生活中减少对“母亲”健康的伤害？

哪怕是一些小事，比如在超市购物时不用一次性塑料袋，包装物品时少用不能回收利用的材料；农民种田时不用剧毒农药，合理使用化肥；那些喜欢猴子、果子狸、穿山甲、蟒蛇等各种山珍野味的食客，能否放弃这种特别嗜好？

这些事情虽小，却说明人们心中依然挂念那位慈爱的母亲。

她从人类诞生之日起，就对人类照顾有加，赐予人类美丽的家园。

水中游鱼、山中野兽，都是她的馈赠。

而今人类已经成年，无需她的照顾也能自立，甚至能改变部分自然环境为己所用。

此时正是人类该报答她的时候了，人类对自然母亲的保护就是很好的报恩方式，这一点古已有之。

在人间天堂苏州流传着一段人与自然的佳话。

秋冬之交，有“吴中第一名胜”美名的苏州虎丘，年年飞来成千上万只越冬的夜鹭。

一眼望去，密密麻麻的，尽是白脖颈、蓝灰羽毛的鸟群，一会儿展翅高飞，一会儿敛翼滑翔，一会儿长空嘶鸣，一会儿水面轻吟，使得原本美丽的姑苏景色更加迷人，也使得来虎丘旅游的人们游兴倍增。

原来，那里有几十亩蔚然成林的青青竹园，散发出阵阵清香，更有一片片郁郁葱葱的树木迎风摇曳。

这些都为夜鹭和其他鸟类创造了栖息和繁殖的良好环境，吸引它们前来定居过冬。

但在200年前，虎丘的环境并没有这样优美宜人，它曾遭受过严重的污染。

虎丘山上的有关碑文这样记载：清朝时期，虎丘一带有很多染布的作坊，由于作坊主唯利是图，不注意环境保护，把染坊里墨染后的大量污水排进了河道，以至于原来清澈秀丽的河水被弄得“满河青红”。

<<认知与和平>>

黑紫”，像个大染缸一样，人们见了都摇头。

在虎丘山上开设的茶馆，以前由于茶水特别清香，因而游虎丘的人总爱停下脚步来，喝上一盅沁人心脾的茉莉花茶，但是自从河水遭到严重污染之后，茶馆烹煮出来的茶，就变得难以饮用了。

用受污染的河水灌溉庄稼还影响了农田的肥力，妨碍农作物生长，造成歉收。

当时，虎丘一带深受污染之害的居民以及山上寺里的和尚，眼见着许多诗人笔下秀美脱俗的河水变得浑浊不堪，都忍无可忍，多次向当地官吏提议，要求严禁开设染坊和向水道排放污水。

于是政府规定，严禁在虎丘附近滥开染坊，对已开设的染坊，也命令其把染布用的各种器具迁离此处。

为了让子孙后代永远记住这些教训，乾隆二年（1737年），地方官还将严禁在虎丘一带开设染坊、污染河水的禁令刻在了一块石碑上。

这块石碑一直保存至今。

在虎丘山的这块碑上，今天还可以看到当时近百名提议者的姓名，其中包括两位和尚。

“谁言寸草心，报得三春晖。

”无论人类做了多少，都无法与大自然母亲千万年来无微不至的照拂相提并论。

随着科技的进步，人类改变环境的力量增长，人类对自然之母的敬畏之心却越来越少，而对私利的贪求，对环境的轻慢之心与日俱增。

环境与人类的关系渐趋紧张，环境问题日趋严重。

大规模环境污染的现代文明病，到了应该正视并解决的时候了。

第二节 敬畏生命 走过那条小河/你可曾听说/有一位女孩/她曾经来过 走过这片芦苇坡/你可曾听说/有一位女孩/她留下一首歌 为何片片白云悄悄落泪/为何阵阵风儿轻声诉说 啊……还有一只丹顶鹤/轻轻地/轻轻地飞过 20年前这首《一个真实的故事》曾经到处传唱，歌曲叙述了一段动人的故事。

来自黑龙江扎龙的养鹤人徐秀娟，千里迢迢来到黄海之滨的江苏省盐城市大丰县的丹顶鹤保护区。

这里海水蓝蓝，白云飘飘，有诗话般的意境，是休闲度假的绝妙去处，而鸟类中的“高士”丹顶鹤也看中这块风水宝地，每年来此过冬。

徐秀娟就是一位鹤类饲养专家，在这里担当护鹤使者。

<<认知与和平>>

编辑推荐

《认知与和平（适合16岁以下的朋友阅读）》在社会上遵纪守法 / 在校园里尊师爱友 / 在家庭中和睦生活 / 在品格上修身养性 让我们在自律中共建和谐社会

<<认知与和平>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>