

## <<惹人爱的9个好习惯>>

### 图书基本信息

书名：<<惹人爱的9个好习惯>>

13位ISBN编号：9787807194637

10位ISBN编号：7807194634

出版时间：2010-3

出版时间：海峡文艺出版社

作者：邱孝感

页数：104

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<惹人爱的9个好习惯>>

### 内容概要

本书综合作者长期从事少儿教育的经验，精选了许多生动、真实的故事，为家长们提供一些习惯养成或成功或失败的例子和方法，以期教育孩子的实践中起到一定的借鉴作用。

## <<惹人爱的9个好习惯>>

### 作者简介

邱孝感，毕业于福建师范大学。

中学高级教师。

现任福建省少先队总辅导员、省少工委副主任，兼任中国少先队工作学会副秘书长、全国家庭教育讲师团成员、福建省“心手相牵”领导小组办公室主任、福建省情商研究会秘书长、福建省青少年研究会副会长、福建省家庭教育研究会副会长等职务。

先后荣获“全国十佳少先队辅导员”“全国少先队工作突出贡献奖”。

## <<惹人爱的9个好习惯>>

### 书籍目录

总序

序儿童教育的关键是培养好习惯

前言

习惯的力量有多大？

它上大象一辈子走不出象房这些好习惯让孩子受益终生

好习惯1：独立

好习惯2：责任心

好习惯3：诚信

好习惯4：宽容

好习惯5：礼貌

好习惯6：专注

好习惯7：热爱阅读

好习惯8：勤于思考

好习惯9：坚持到底

这些做法你有过吗？

孩子是模仿的天才，家长的一举一动都在他们清澈的眼神里再现……

……

## <<惹人爱的9个好习惯>>

### 章节摘录

版权页：插图：后来他们全家一起讨论这个问题如何解决。

小亮说他也想改，但一吃饭就想着先拿一本书，不拿书就不想吃饭。

父母感到这种坏习惯既影响消化又损害眼睛，读书效果也很差，必须彻底改变。

父母一起制定了整改时间和方案，限他1个月必须改变，否则以后再也不购买新书了。

小亮爱书如命，玩具不买可以，零食不吃可以。

书不买他是怎么也受不了的。

为此他下决心改正边吃饭边看书的坏习惯，通过1个月的锻炼，终于改变了这一坏习惯。

父母也按约定1个月后又带小亮去逛书店买书了。

还有他吃饭剩碗底，不管饭多少，都是那样。

父母正确引导他，指出粮食来之不易，并用一些具体事例开导他。

使其认识到粮食的宝贵，浪费粮食就是犯罪。

在这个基础上制定严厉的规定，如果剩饭，再吃饭时必须先把剩饭吃掉，否则不能吃新做的饭菜。

他的这种坏习惯经过一段整治也改变了。

代价法对于那些恶习已久，屡教不改的孩子，就必须使用打蛇打七寸的方法，也就是说，要抓住孩子恶习的痛处。

为什么孩子会养成某种恶习，是因为这种恶习会给他带来某种快乐，如果某种行为带给他的全是痛苦，那么这种行为是不可能成为习惯的。

那么要改变这种恶习，首先就要杜绝恶习带给他的快乐，使它变成痛苦，或者称为恶习的代价。

虽然这些方法有些偏激，但是只有通过严厉的方法才能让他感觉到恶习的代价，让孩子从内心里主动要求改变恶习，因为任何外在因素的影响都不如内心的主动要求来得更加彻底，更加长久。

有一位父亲在整个小学阶段，都要求儿子在晚上8点前把作业做完，做不完就不许做，明天等着被老师批评。

有一次，他的儿子忘带了英语作业，来到办公室向他拿钥匙，想回家拿作业。

可是这位父亲就是不给，让儿子在教室等老师批评，甚至主动让老师狠狠批评自己的孩子。

## <<惹人爱的9个好习惯>>

### 媒体关注与评论

实际上，没有一个孩子不想成为好孩子，也没有一个孩子不想好好学习。他学习不好一定是碰到了困难，孩子需要的是你具体有效的帮助，而不是唠叨或训斥。所以我给父母和教师们一个忠告——“训子千遍不如培养一个好习惯”。  
——孙云晓（中国青少年研究中心副主任、研究员，中国少先队工作学会副会长）

## <<惹人爱的9个好习惯>>

### 编辑推荐

《惹人爱的9个好习惯》：不养成任何习惯不行任何坏习惯养成不得有些习惯一旦养成你就会惹人怜爱全国十佳少先队辅导员邱孝感倾力奉献九个习惯惹人爱习惯训练四步走三周初养成三月定终生

<<惹人爱的9个好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>