

<<高山滑雪>>

图书基本信息

书名：<<高山滑雪>>

13位ISBN编号：9787807209577

10位ISBN编号：7807209577

出版时间：2008-1

出版时间：吉林出版社

作者：苏晓明 主编

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高山滑雪>>

内容概要

盛世奥运，举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

本书介绍了高山滑雪的有关知识。

<<高山滑雪>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 基本术语 第二节 基本动作第五章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

<<高山滑雪>>

章节摘录

插图：第一章 概述第一节 起源与发展高山滑雪是一项历史悠久的运动项目，随着技术水平和场地设施的不断改进，它逐渐成为家喻户晓的大众体育项目，深受人们的喜爱。

一、起源滑雪运动起源于北欧，挪威、芬兰等国很早就出现了滑雪板。

挪威的诺尔海姆被认为是现代滑雪运动的鼻祖。

挪威首都奥斯陆素有“滑雪运动之都”的美誉。

1923年，为纪念滑雪运动的诞生，世界上第一个滑雪博物馆在奥斯陆建立。

随着滑雪运动的深入开展，许多滑雪爱好者追求地形复杂、高山丛林间的滑雪运动，这要求滑雪者掌握复杂的快速降下和回转技术。

滑雪运动由此繁衍出了一个新的运动项目——高山滑雪。

二、发展高山滑雪作为大众喜爱的体育运动项目，具有很强的健身价值和娱乐价值，因此在国内外发展速度较快，很快就有了自己的规模和组织形式。

（一）国际高山滑雪运动现代高山滑雪比赛的发明者是英国人阿诺德·卢恩爵士和奥地利人海因斯·施奈德。

1922年，卢恩在瑞士的慕伦组织了历史上最早的一次高山小回转滑雪比赛。

此后，奥地利的施奈德创办了高山滑雪学校。

从1931年起，世界高山滑雪锦标赛开始举办。

1936年第4届奥运会上，高山滑雪运动成为冬季奥运会的正式比赛项目。

1948年第5届瑞士圣莫里茨冬奥会上又增加了男女速降滑雪。

1952年第6届挪威奥斯陆冬奥会上设立了高山大回转项目。

（二）中国高山滑雪运动1980年在美国普莱西德湖举行的第13届冬奥会上，中国高山滑雪队首次正式亮相，中国滑雪运动由此迈向国际化。

1995年，国家旅游局组织了“旅游滑雪研讨会及人员培训”活动；2001年，黑龙江省政府及国家体育总局、国家旅游局，会同联合国工业开发组织举办了首届“黑龙江国际滑雪论坛会”。

这一系列活动都大大推动了中国滑雪运动的发展。

<<高山滑雪>>

编辑推荐

《高山滑雪》由吉林出版集团有限责任公司出版。

<<高山滑雪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>