

<<单板滑雪>>

图书基本信息

书名：<<单板滑雪>>

13位ISBN编号：9787807209591

10位ISBN编号：7807209593

出版时间：2008-1

出版时间：吉林出版社

作者：张媛 主编

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<单板滑雪>>

内容概要

盛世奥运举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

本书为该运动系列丛书之一，主要介绍了单板滑雪运动。

<<单板滑雪>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 基本术语 第二节 基本动作 第三节 花样单板滑雪第五章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

<<单板滑雪>>

章节摘录

插图：第一章 概述第一节 起源与发展单板滑雪虽然起源较晚，但是发展速度较快，并很快就成为青少年所喜爱的体育运动项目之一。

一、起源单板滑雪产生于20世纪60年代美国的密歇根州。

当时有一位叫舍曼·波潘的美国人，为了教自己的女儿练习滑雪，突发奇想，把两只雪板连接在一起，做成一块雪板，乘在这样的雪板上，可如同冲浪一样在山坡上自由滑下。

附近的孩子们惊奇地发现了这种可以冲起雪浪的雪板后，便争先让舍曼·波潘帮助制作，这种雪板深受孩子们的喜爱。

不久市场上便出现了安有把手的单板，雪板的前部还有了翘起，对滑下非常有利，这种单板被广泛运用于少年儿童娱乐之中。

孩子们在庭院里或山坡上乘单板滑下时充满了笑声，充满了快乐，单板为孩子们的冬季生活增添了无限的乐趣。

<<单板滑雪>>

编辑推荐

《单板滑雪》由吉林出版集团有限责任公司出版。

<<单板滑雪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>